

整全心靈醫治系列

Level I：情緒四重奏青少年密集課程

2010/02 拉法基金會與禮賢會大埔金福堂合辦



一個40小時跨越自我的旅程！



課程編號：HK01-0028L5G4IY

課程簡介：本課程以活動教學方式，去探討了解自己情緒的成因與運作、情緒的意識、防衛機制、情緒的種類和找出自己獨特的情緒組合模式，如何調節和轉化，從而管理自己的情緒

講員：葛琳卡博士

- 臨床心理學家
- 美國臨床心理學碩士、博士
- 美國婚姻與家庭碩士
- 靈修神學、工商管理碩士
- 加拿大卑詩省註冊心理學家執照
- 美國加州婚姻及家庭治療師執照
- 香港心理學會註冊心理學家



活動日期：2010年2月17日至2010年2月20日

時間：10:00am - 8:00pm (星期三至五); 10:00am - 9:30pm (星期六)

內容：除講解外，有討論、遊戲、比賽、角色扮演、歷奇、舞蹈及小組分享等活動

地點：禮賢會大埔金福堂

地址：大埔安富道2-8號金富樓三樓

對象：**F.3 - F.7 (15 - 18)** 歲青少年，若學員之家長未曾參與本會的 Level I 課程便需要與學員一起報名參加，建議各家長儘量參加4天課程，內容有助家長了解青少年的情緒反應)

費用：報名費 **HK\$500**

- 膳食費 **HK\$220** (包括四次午餐、四次下午茶及星期六的一次晚餐)
- HK\$60** (只包括4次下午茶，需自備午餐及晚餐，惟**必須留在教會用膳**)
- HK\$100** 自備午餐 (包括四次下午茶及星期六的一次晚餐)
- 自備所有膳食

(只有星期六晚提供晚餐)

課程要求：學員需要委身參加全部的講座及小組時間，否則有可能跟不上進度及影響其他學員的學習。
學員在課程前及後必須完成「情緒及靈命狀況問卷」及課程後之回應表，以幫助講者了解課程對學員在情緒及靈命兩方面的幫助。

截止報名：2010年2月1日，名額100位，額滿即止

報名方法

請填妥附頁之報名表格及「情緒及靈命狀況問卷」一併遞交，參加者可選擇以下列方式於截止日期前報名。

親身遞交方式

拉法基金會

地址：香港銅鑼灣紀利佐治街一號金百利中心 1703 室

星期一至五：10:30a.m - 6:30p.m.；星期六 9:30 a.m. - 5:30p.m

電話：2881 8860

(只接受現金及支票，抬頭**拉法基金會有限公司**)

郵寄方式 (郵寄後，敬請致電查詢情況，以免失誤)

拉法基金會

香港銅鑼灣紀利佐治街一號金百利中心 1703 室

須連同支票或銀行入數紙，抬頭「拉法基金會有限公司」(郵政匯票恕不接受辦理)

中國銀行戶口：012-804-1-014741-5

本會恕不接受傳真報名，傳真報名者將視作不符合申請。

另外，如在講座當天仍未收妥學員的報名表、情緒及靈命狀況問卷及課程費用(申請資助者亦必須於講座前遞交課程資助表格)，將不獲編排小組，小組將以先到先得形式編排(先到先得指報名時已交妥上述資料)。因資料遺失等原因不能參加是次講座者將由拉法基金會個別通知，並退回報名費。