

整全心靈醫治系列
2010/09 拉法基金會 主辦
(HK02-0006L5G5R) Level II: 曠野之旅-生命中的情緒更新

課程簡介

課程編號	HK02-0006L5G5R	
課程目的	幫助學員能夠重整自己與神的關係，從而能夠更依靠神的能力去面對情緒的困擾。	
課程簡介	本課程包括講座及小組交流。當中學員需要面對個人內在情緒起伏及過去的經歷。	
課程結構	講座時間	2010年10月1日(星期五) 時間:晚上7:15-10:00 生命的委身—信心的操練(播放DVD)
	講座時間	2010年11月4日(星期四) 時間:晚上7:15-10:00 遵守神的旨意—堅信不移的信心(播放DVD)
	講座時間	2010年11月19日(星期五) 時間:晚上7:15-10:00 活出剛強的心—靠著聖靈衝破生命中的恐懼(播放DVD)
	講座時間	2010年12月3日(星期五) 時間:晚上7:15-10:00 經歷愛中的自由—接納真我獻上為祭(播放DVD)
	講座時間	2010年12月16日(星期四) **時間及地點待定 問題解答、總結與分享(親自主講)
講座地點	拉法基金會(灣仔辦事處) 香港灣仔譚臣道5-11號信邦商業大廈7樓A室	
小組地點	除上課時間外，亦安排有小組討論時間，學員務必參加。請參閱最後頁的小組討論時間，並在報名表上填上合適的小組時間。小組地點安排如下： 拉法基金會(灣仔辦事處) 香港灣仔譚臣道5-11號信邦商業大廈7樓A室	
講員	葛琳卡博士(臨床心理學家)	
費用	學員於2010年9月18日或之前報名，費用為 HK\$600 ；由於編排小組過程繁複，學員需於此日期前繳交報名表格及費用，否則需多繳交 HK\$100 作為因臨時改動的額外行政費用；凡此日期後報名者，費用為 HK\$700 。(一經報名，因任何個人原因需要退出，費用將不獲發還，但可以用作參加下一次課程，有效期為24個月。如因經濟問題未能負擔全部或部份費用，可申請資助。) 牧師、傳道人、全職神學生、全職學生、65歲或以上長者、重讀學員、旁聽學員(不參加小組者)， 報名費一律減半，即HK\$300或HK\$400(截止日期後報名) 。	
輔助課程活動	拉法基金會每月最後的星期日會有祈禱會，由葛琳卡博士主理，由於課程以DVD形式教授，學員上課時的疑問可能未能即時回答，所以同學可參加每月祈禱會，屆時葛博士可直接解答學員的疑問，並能作分享交流、操練默默想及禱告。詳情請瀏覽拉法網頁內祈禱會資訊： http://www.raphahk.org/chinese/thanksgiving.php	
課程要求	(1) 參加者必須購買《曠野之旅—生命中的情緒更新》葛琳卡--基道出版社2008》。拉法基金會可代購買，原價：HK\$98，學員價：HK\$85；並必須於在開課前，讀畢全書。 (2) 每堂講座均附有習作紙。自行研習DVD的學員，請到拉法基金網頁 www.raphahk.org 下載工作紙及講義，完成後帶同出席小組討論。 (3) 學員需要委身參加全部講座及小組時間，否則有可能跟不上進度及影響其他學員的學習。 (4) 學員必須完成 Level I 才可參加 Level II 或 Level III 的課程 ；而 Level II、Level IIIA、Level IIIB 則必須完成一個課程，才可參加下一次的課程，並最後參加退修會及 Level IV 的課程， 每個課程的講座及小組只可各缺席一次 。拉法基金會於每年的週年紀念會上頒發課程出席證書。(有關 Level II、Level IIIA 及 Level IIIB 內容可參攷拉法基金會網址: www.raphahk.org) (5) 學員在課程前及後必須完成「情緒及靈命狀況問卷」及課程後之回應表，以幫助講者瞭解課程對學員在情緒及靈命兩方面的幫助。當學員完成講座及小組課程後，並交回課程後之「情緒及靈命狀況問卷」及回應表，可獲拉法基金會頒發課程出席證書。 (6)	
申請資助	如因經濟問題未能負擔全部或部份費用，可登入本會網頁 www.raphahk.org 下載「申請課程資助表格」申請資助。申請人暫時不用繳交擬申請資助金額，直至接獲審批結果通知，惟申請人必須於上課前 2星期交齊報名表，問卷調查表，課程資助申請表 ，並一併繳交 可負擔之費用 。本會將於上課前，將審批結果以電話或電郵方式通知申請人。	

整全心靈醫治系列
2010/09 拉法基金會 主辦
(HK02-0006L5G5R) Level II: 曠野之旅-生命中的情緒更新

課程簡介

旁聽席	講座可提供旁聽席予不參加小組人士。所有旁聽者，均 不獲安排、亦不得自行參加小組討論 ，以免影響其他參加者的進度及產生行政混亂。
其他細節	<p>購買 DVD： Level II 曠野之旅課程 DVD 現正接受訂購，價錢為全四隻學員優惠價\$480，而每一講為\$120，如欲購買，請連同劃線支票(講座報名費及購買 DVD 支票請分開填寫)寄回拉法基金會辦事處。 小組名單確認細節：有關小組名單將於 DVD 第一講(堂上公佈)或第一次小組前(電郵或電話)通知學員，如學員仍未收到小組安排通知，請致電 2600-4288 查詢。</p>
報名方法	<p>請填妥附頁之報名表格，小組討論時間表及「情緒及靈命狀況問卷」一併遞交，參加者可選擇以下列方式於截止日期前報名。</p> <p>親身遞交方式 (可即時購買書本及 DVD) 拉法基金會(銅鑼灣辦事處) 地址：香港銅鑼灣紀利佐治街一號金百利中心 1703 室 星期一至五：上午 10:30 至下午 6:30 星期六：上午 9:30 至下午 5:30</p> <p>郵寄方式 (郵寄後，敬請致電查詢情況，以免失誤) 拉法基金會(灣仔辦事處) 香港灣仔譚臣道 5-11 號信邦商業大廈 7 樓 A 室 *選擇此方式報名，只接受支票或銀行存款，須連同支票或銀行入數紙一併寄回。 (郵政匯票恕不接受辦理)</p> <p>付款方法 1. 現金：只可親身遞交方式才可接納 2. 支票：抬頭請寫「拉法基金會有限公司」 3. 存款：中國銀行戶口：012-80410147415</p> <p>本會恕不接受傳真報名，傳真報名者將視作不符合申請資格。另外，如在講座當天仍未收妥學員的報名表、情緒及靈命狀況問卷及課程費用(申請資助者，亦必須於講座前遞交課程資助表格)，將不獲編排小組，小組將以先到先得形式編排(先到先得是指報名時已交妥上述資料)。</p> <p><i>由於小組人數有限，如因參加人數過多，未能分配小組或因資料遺缺等原因不能參加是次講座者，將由拉法基金會個別通知。並退回報名費。</i></p>

小組討論時間表(“1”代表第一選擇；“2”代表第二選擇；“3”代表第三選擇)

組長	小組時間	小組代號	選擇
日期: 星期六 9/10、30/10、13/11、27/11、11/12			
Mercy Lam	2:00 - 4:30pm	RO1	拉法基金會(灣仔辦事處)
日期: 星期六 9/10、30/10、13/11、27/11、11/12			
惠音	5:00 - 7:30pm	RO2	拉法基金會(灣仔辦事處)
日期: 星期六 9/10、30/10、13/11、27/11、11/12			
惠音	7:30-10:00pm	RO3	拉法基金會(灣仔辦事處)
日期:星期二 5/10、26/10、9/11、23/11、7/12			
Christine Law	7:30 - 10:00pm	RO5	拉法基金會(灣仔辦事處)
日期:星期二 5/10、26/10、9/11、23/11、7/12			
Dorcus Law	7:30 - 10:00pm	RO6	拉法基金會(灣仔辦事處)

查詢：請致電拉法基金會：2600-4288