

整全心靈醫治系列  
 2012/01 拉法基金會 與 南溫哥華基督教頌恩堂 合辦  
(VC01-0065L6G6I) Level I: 情緒四重奏-同行生命的憂怒哀樂(雙語-國/粵)  
 成人密集課程

課程編號	<b><u>VC01-0065L6G6I</u></b>				
課程目的	協助學員了解自己的情緒反應及運作，經歷上帝的醫治，從而更能適切地接納、表達，轉化及管理自己的情緒，藉此改變與人相處的模式。				
課程簡介	本課程包括講座及小組交流。當中學員需要面對個人內在情緒起伏及過去的經歷。				
結構	課堂	內容	形式	日期	
	第一講 (DVD)	情緒的成因與運作、情緒的意識和防衛機制	講座 1	2012 年 1 月 28 日(星期六) 上午 9:30 至下午 12:30	
			小組 1	2012 年 2 月 5 日(星期日) 下午 2:00 至 5:30	
	第二講 (DVD)	情緒的接納 (附設視像答問與分享)	講座 2	2012 年 2 月 7 日(星期二) 晚上 7:15 至 10:00	
			小組 2	2012 年 2 月 11 日(星期六) 下午 1:30 至 4:30	
	第三講 (DVD)	情緒的經歷	講座 3a	2012 年 2 月 11 日(星期六) 下午 4:30 至 6:30	
			講座 3b	2012 年 2 月 12 日(星期日) 下午 2:30 至 3:30	
			小組 3	2012 年 2 月 12 日(星期日) 下午 3:30 至 6:00	
	第四講 (DVD)	情緒的調節	講座 4	2012 年 2 月 16 日(星期四) 晚上 7:15 至 10:00	
			小組 4	2012 年 2 月 18 日(星期六) 下午 1:30 至 4:30	
	第五講 (DVD)	情緒的轉化	講座 5a	2012 年 2 月 18 日(星期六) 下午 4:30 至 6:30	
			講座 5b	2012 年 2 月 19 日(星期日) 下午 2:30 至 3:30	
			小組 5	2012 年 2 月 19 日(星期日) 下午 3:30 至晚上 7:30	
	總結	視像答問與分享	講座 6	2012 年 2 月 23 日(星期四) 晚上 7:00 至 9:30	
	講員	葛琳卡博士 (臨床心理學家) 講座播放 DVD 及透過視像解答問題			
	語言	講座播放國/粵語版 DVD (可選擇其一)，小組可選國語或粵語			
	講座及小組地點	南溫哥華基督教頌恩堂 South Vancouver Pacific Grace MB Church 611 E 50th Ave, Vancouver, BC, V5X 1A9, Canada Tel: (604) 325-5300 Fax: (604)325-5302			
	截止報名日期	<b>2012 年 1 月 19 日 (星期四)</b>			

費用	<p>(1) 報名費 CAD\$120；由於編排小組過程繁複，學員需於截止日期前繳交報名表格及費用，否則需多繳交 CAD\$15 作為因臨時改動的額外行政費用；凡此日期後報名者，費用為 CAD\$135。(一經報名，如因任何緣故需要退出，費用概不發還，但可以用作參加下一次課程。如因經濟問題未能負擔全部或部份費用，可申請資助。)</p> <p>(2) 全職神學生、全職學生、65 歲或以上長者，報名費八折，即 CAD\$96 或 CAD\$111(遲交報名)。</p> <p>(3) 重讀學員、旁聽學員(不參加小組者)，報名費半價，即 CAD\$60 或 CAD\$75(遲交報名)。</p>
旁聽席	<p>講座可提供旁聽席予不參加小組人士，所有旁聽參加者在講座進行期間均<b>不獲安排及切勿自行參加小組討論</b>，以免影響其他參加者進度及產生行政混亂。</p>
課程要求	<p>(1) 參加者<b>必須</b>購買  - 《情緒四重奏－同行生命中的憂怒哀樂》&lt;繁體字&gt; (葛琳卡--基道出版社 2008) 或  - 《情緒四重奏－超越自我潛能》&lt;繁體字&gt; (葛琳卡--星島 2011)</p> <p>(2) 參加者<b>必須</b>在開課前閱讀完畢全書。</p> <p>(3) 每堂講座均附有講義及工作紙，請到拉法基金網頁 <a href="http://www.raphahk.org">www.raphahk.org</a> 下載，並完成後帶同出席小組討論。(因講義和工作紙只給學員上課時所用的物資，所以我們在講義和工作紙中加密；如需自行研習和大量下載講義和工作紙，可電郵 <a href="mailto:conference@raphahk.org">conference@raphahk.org</a> 向我們索取。)</p> <p>(4) 學員需要委身參加<b>全部講座及小組時間</b>，否則有可能跟不上進度及影響其他學員的學習。</p> <p>(5) 學員<b>必須</b>完成 Level I 才可參加 Level II 或 Level III A1 (由於 Level III A 有 6 堂講座及 12 次小組，部分學員或會感到較難安排時間參加，所以本會將 Level III A 分為 Level 3A1 及 Level 3A2 二個課程(每個課程包括 4 堂講座及 6 次小組，方便學員安排時間)，或 Level IIIB (分為 Level 3B1 及 Level 3B2)，並最後參加 Level IV 的課程。(有關 Level II、Level IIIA 及 Level IIIB 內容可參考拉法基金會網址: <a href="http://www.raphahk.org">www.raphahk.org</a>)</p> <p>(6) 學員在課程前及後<b>必須</b>完成「情緒及靈命狀況問卷」及課程後之回應表，以幫助講者瞭解課程對學員在情緒及靈命兩方面的幫助。當學員完成全部講座及小組課程後，並交回課程後之「情緒及靈命狀況問卷」及回應表，可獲拉法基金會頒發課程出席證書。</p>
報名方法	<p>參加者填妥報名表格及「情緒及靈命狀況問卷」，可選擇於截止日期前親臨<b>教會</b>，連同<b>現金費用(恕不接受支票或信用卡)</b>一併遞交。或郵寄報名表格及「情緒及靈命狀況問卷」到<b>教會</b>，請在<b>2012年1月28日(星期六)第一堂講座支付全數</b>。(郵寄後，敬請致電查詢情況，以免失誤)</p> <p><b>南溫哥華基督教頌恩堂</b>  <b>South Vancouver Pacific Grace MB Church</b>  <b>611 E 50th Ave, Vancouver, BC, V5X 1A9, Canada</b>  <b>Tel: (604) 325-5300 Fax: (604)325-5302</b></p> <p><b>報名詳情及查詢:</b> 請致電<b>教會(604)325-5300</b> 或登入拉法基金會網頁瞭解詳情: <a href="http://www.raphahk.org">www.raphahk.org</a>  由於小組名額有限，如因參加人數過多，未能分配合適小組，或因資料遺缺等原因不能參加是次講座者將由教會個別通知，並退回報名費。</p>
教材	<p>購買書本及 Level I 情緒四重奏 DVD (2011 更新加長版;全套 6 隻)。可到  天使 Seraphim Christian Books Supplies 604-278-7836 或  中信書室(Crystal Mall) (CCMC) 604-877-8606 或  種籽書室 (Seed Int'l Press) 604-233-6655</p>
其他細節	<p><b>小組名單確認細節:</b> 有關小組名單將於第二堂公佈、如有任何疑問，請即場向組長查詢。</p> <p><b>危機輔導:</b> 如果學員在課程期間出現情緒起伏或困擾，可安排約見一次免費的危機輔導，請與組長聯絡。</p> <p><b>現場購買</b>拉法基金會書本、DVD 及 CD，學員可享有優惠價。</p> <p><b>特別安排:</b> 如因天氣惡劣，而決定取消講座和/或小組，教會將於 24 小時前以 email 或電話通知學員下次講座或小組日期和時間。</p>