

整全心靈醫治系列
拉法基金會主辦 (2012/02)
(HK01-0062L7G7I) Level I: 情緒四重奏—同行生命中的憂怒哀樂-教牧密集課程

課程簡介

課程編號	(HK01-0062L7G7I)		
課程目的	協助學員了解自己的情緒反應及運作，經歷上帝的醫治，從而更能適切地接納、表達，轉化及管理自己的情緒，藉此改變與人相處的模式。		
課程簡介	本課程包括講座及小組交流。當中學員需要面對個人內在情緒起伏及過去的經歷。		
課程結構	講座日期	2012年2月27日(星期一)	情緒的成因與運作、情緒的意識和防衛機制 (播放 DVD)
		2012年3月5日(星期一)	情緒的接納 (播放 DVD)
		2012年3月12日(星期一)	情緒的經歷 (播放 DVD) (播放 DVD + 葛琳卡博士視像答問)
		2012年3月19日(星期一)	情緒的調節 (播放 DVD)
		2012年4月2日(星期一)	情緒的轉化 (播放 DVD) (播放 DVD + 葛琳卡博士視像答問)
		2012年4月23日(星期一)	情緒的關懷 (播放 DVD)
		2012年5月8日(星期二)	問題解答、總結與分享 (葛琳卡博士親自主講)
小組時間	除上課時間外，學員務必參加小組的討論時間。詳情請參閱最後頁的小組討論時間表；小組名單將於第一次講座時公佈。		
講座時間	下午 4:30-6:30 2012年3月19日(下午3:30-5:30)		
講座地點	拉法基金會 地址：灣仔譚臣道 5-11 號信邦商業大廈 7 樓 A 室 2012年5月8日(星期四)：時間及地點(待定)		
講員	葛琳卡博士 (臨床心理學家)		
對象	教牧、傳道人		
第三階段退修營	<p>***非課程指定參與活動，可自由參與，不參與者，不會影響課程出席率***</p> <p>《情緒四重奏—同行生命中的憂怒哀樂》退修營—三日兩夜 目的：透過三日兩夜的營會，讓學員以體驗的方式，更深入整合課堂中的學習，找出因過去創傷導致現在生活中的捆綁，並求神開啓學員屬靈的眼睛和耳朵，明白自己捆綁背後的傷苦，讓學員經歷神的同在和醫治，以致生命可以真正自由。 內容：包括畫畫、小組分享、體驗耶穌練習、默想等候神 資格：必須完成 level 1 課程 詳情容後公佈</p>		
報名及費用	報名期：2011年11月21日至12月20日 HK\$720 (原價\$900, 教牧八折優惠) 逾期報名者：2011年12月20日之後 HK\$820 (需另繳 HK\$100 作為額外行政費用) 任何人仕，一經報名，如因個人原因退出課程，費用將不獲發還；但所之繳費，可以用作參加本會下一期的課程，有效期為 24 個月。 如因經濟問題未能負擔全部費用者，可向本會申請資助。詳情請參下欄「申請資助」。		
名額	8-10 人(因名額有限，報名以先到先得，額滿即止，並以收受繳交報名費為準。)		
課程要求	(1) 參加者必須購買 葛琳卡。《情緒四重奏—同行生命中的憂怒哀樂》。香港：基道出版社，2008。原價：HK\$83，學員優價(只限於本會門市購買)：HK\$70。 或 葛琳卡。《情緒四重奏—超越自我潛能》。香港：星島，2011。原價：HK\$78，學員優價：HK\$65。 (2) 參加者必須在開課前，讀畢全書。 (3) 每堂講座後均需要完成課本的習作。另外，自行研習 DVD 的學員，請到拉法基金會網頁 http://raphahk.org 下載講義，完成習作後帶同出席小組討論。 (4) 學員需要委身參加全部講座及小組時間，否則有可能跟不上進度及影響其他學員的學習。 (5) 課程出席證書：將於每年的週年紀念會上頒發。學員出席率達 80%，才可獲頒發證書； 即最多只可缺席一次講座及一次小組 。否則，將不獲發出出席證書及必須補課才能參加其他階段的課程。 (6) 學員在課程前及後必須完成「情緒及靈命狀況問卷」及課程後之回應表，以幫助講者瞭解課程對學員在情緒及靈命兩方面的幫助。當學員完成講座及小組課程後，並交回課程後之「情緒及靈命狀況問卷」及回應表，可獲拉法基金會頒發課程出席證書。 (7) 學員必須完成 Level I 才可參加其他 Level 的課程。(詳細內容可參考本會網址: www.raphahk.org) (8) 因資源所限，未能提供補課服務 。若缺席 DVD 課堂者需要補課者，可考慮參與其他地區的課堂，或自行購買該堂的 DVD 自習，唯必須通知本會作記錄。		

整全心靈醫治系列
拉法基金會主辦 (2012/02)

(HK01-0062L7G7I) Level I: 情緒四重奏—同行生命中的憂怒哀樂—教牧密集課程

	(9) 開課後，為小組有更好的互動，盡量以不改動小組為原則；若因要事缺席者，最多只可調動 1 次小組，並必須得辦公室及組長的同意、安排。
輔助課程活動	「拉法情軒」校友祈禱會，於每月最後一個星期日舉行。內容：分享交流、操練默想及禱告；由葛琳卡博士主理。歡迎關心拉法的弟兄姊妹參加。 (由於課程以 DVD 形式教授，若學員上課時的疑問需要更多的討論，歡迎參加每月祈禱會，葛博士樂意即場的解答及討論。) 詳情請瀏覽拉法網頁內祈禱會資訊： http://www.raphahk.org/chinese/thanksgiving.php
申請資助	如因經濟問題未能負擔全部費用，可登入本會網頁下載「申請課程資助表格」申請資助，(網址： http://www.raphahk.org/download/course_assiForm.pdf)。 申請人暫時不用繳交擬申請資助金額，直至接獲審批結果通知，惟申請人必須於 上課前 2 星期交齊報名表、問卷調查表、課程資助申請表，並一併繳交可負擔之費用 ；否則， 需於開課後繳付全費 。本會將於上課前，將審批結果以電話或電郵方式通知申請人。
旁聽席	講座可提供旁聽席予不參加小組人士。所有旁聽者，均 不獲安排、亦不得自行參加小組討論 ，以免影響其他參加者的進度及產生行政混亂。
報名方法	請填妥附頁之報名表格，小組討論時間表及「情緒及靈命狀況問卷」一併遞交，參加者可選擇以下列方式於截止日期前報名。 網上報名 請登入本會網頁 http://www.raphahk.org ，填妥及遞交申請表。 親身遞交方式 拉法基金會銅鑼灣門市（可即時購買書本及 DVD） 地址：香港銅鑼灣紀利佐治街一號金百利中心 1203 室 星期一至四：上午 10:30 至下午 6:30、星期六：上午 9:30 至下午 5:30 郵寄方式 (郵寄後，敬請致電查詢情況，以免失誤) 拉法基金會灣仔辦事處 香港灣仔譚臣道 5-11 號信邦商業大廈 7 樓 A 室 星期一至四：上午 9:30 至下午 6:00、星期六：上午 9:30 至下午 5:30 * 選擇此方式報名，只接受支票或銀行存款，須連同支票或銀行入數紙一併寄回。 # 郵政匯票恕不接受辦理 付款方法 1. 現金：親身遞交方式才可用此方法 2. 支票：抬頭請寫「拉法基金會有限公司」 3. 存款：中國銀行戶口：012-80410147415 本會恕不接受傳真報名，傳真報名者將視作不符合申請資格。另外，如在講座當天仍未收妥學員的報名表、情緒及靈命狀況問卷及課程費用(申請資助者，亦必須於講座前遞交課程資助表格)，將不獲編排小組，小組將以先到先得形式編排(先到先得是指報名時已交妥上述資料)。 <i>由於小組人數有限，如因參加人數過多，未能分配小組或因資料遺缺等原因不能參加是次講座者，將由拉法基金會個別通知。並退回報名費。</i>
其他細節	購買 DVD ：(銅鑼灣門市) Level 3A「生命更新的醫治—與耶穌共渡生命中的憂怒哀樂」DVD 接受訂購，全套六隻原價 HK\$900，學員優惠價 HK\$720，而每一講為 \$120，如欲購買，請與本會聯絡。 危機輔導 ：學員在課程期間出現情緒起伏或困擾，可獲安排約見一次免費的危機輔導，報名約見請致電 2881 8860。

****小組討論時間表****

小組討論時間表 (報名表：“1”代表第一選擇；“2”代表第二選擇；“3”代表第三選擇)

組長	小組時間	小組代號	小組地點
逢星期一(教牧密集)：5/3、12/3、19/3(下午 12:30-3:00)、2/4、16/4(下午 1:30-6:30)、30/4			
韓志忠	1:30– 4:00 pm	PWC1	拉法基金會 - 灣仔辦事處

查詢可致電拉法基金會：2600-4288