

失落至整全

《天倫樂》第 99 期

作者：葛琳卡博士，臨床心理學家

尋找失落的一角

最近在網上接觸謝爾·希爾弗斯坦的書，名為《失落的一角》，雖然寥寥數字，也只有很簡單幾筆的畫，卻充滿啟發性，深深吸引著我。

這本書的主角是一個圓圈缺少一角。他向前滾動，唱著這樣的一首歌：「喔！我要去找失落的一角，我要去找失落的一角，啊哈哈，上路啦，去找我那失落的一角！」由於他缺少一角，所以不能滾得太快，他可以停下來和小蟲說話，聞聞花香，蝴蝶停在他的頭上，他覺得很快樂，但是他仍然向前滾，尋找失落的一角，經過很多艱辛，越過重重障礙，挨過炎熱冰寒的煎熬，終於他找到一個最合適的一角。然而，他卻因此而滾得太快，不能和小蟲說話，不能聞聞花香，蝴蝶也不能停在他頭上，他也再不能唱歌。最後，他終於領悟其中道理，從容走開，放下他找到的一角，過後，他一邊走，一邊輕輕的唱：「喔！我要去找失落的一角，我要去找失落的一角，啊哈哈，上路啦，去找我那失落的一角！」

尋找缺陷的補償

人生也是如此，每一個人的一生日標，就是尋找所缺少的一角，無論是追求外表的美麗、成功的滿足、金錢所帶來的享受和羨慕、或者遇到一個白馬王子、甜美的公主，滿足自己所缺乏不足的一面。然而，最終發現所找到的一角並非如想像中能給予自己一種整全歸家的感覺。

整全歸家的感覺

原來整全歸家的感覺，不是源自找到失落的一角，而是去接納自己所缺少的一角。這份的缺少卻拉近了人與人之間的關係，不再是我高於人的心態，也給予生命中一些空間去欣賞神所創造的大自然；一個方向去改進自己，和需要一個完整無缺的神。

接納自己所缺少的一角包括兩個層面的接納；第一層面，是接納失去的事實，就如《失落的一角》的作者所表達，接納自己的構造，不需要是一個圓圈，原來圓圈中缺少一個角，卻為他帶來生活的興趣，可以停下來享受身邊的關係；同時也帶來一種生命的動力，繼續尋找失落的一角。人的構造也如是，並不完美，並不完整的，人雖然有聰明的一面，同時也有軟弱的一面，人是不能靠自己獨立而生活，人需要別人的愛護和關心，世間上並沒有一個完全的人，也因此而帶來人際間溫情、歡樂和愛。

第二個層面是深一層的接納，接納自己黑暗的一面，不為人所知、不敢示人的一面，一個不只是不完全，並且有瑕疵的一面。

浪子回家

耶穌在路加福音說了一個比喻：「一個人有兩個孩子，小兒子對父親說：『父親！請你把我應得的家業分給我。』他父親就把產業分給他們，過了不多幾日，小兒子就把他一切所有的，都收拾起來，往遠方去了，在那裡任意放蕩，浪費貲財，既耗盡了一切所有的，又遇著那地方大遭饑荒，就窮苦起來，於是去投靠那地方的一個人，那人打發他到田裡去放豬，他恨不得拿豬所吃的荳莢充飢，沒有人給他，他醒悟過來，就說：『我父親有多少的僱工，口糧有餘，我倒在這裡餓死麼？我要站起來，到我父親那裡去，向他說，父親！我得罪了天，又得罪了你，從今以後，我不配稱為你兒子，把我當作一個僱人罷。』於是起來往他父親那裡去，相距還遠，他父親看見，就動了慈心，跑去抱著他的頸項，連連與他親嘴，兒子說：『父親！我得罪了天，又得罪了你，從今以後，我不配稱為你的兒子。』父親卻吩咐僕人說：『把戒指戴在他指頭上，把鞋穿在他腳上，把那肥牛犢牽來宰了，我們可以喫喝快樂，因為我這個兒子，是死而復活，失而又得的。』(路 15：11-23)

這位浪子經歷放蕩生活後的窮困，真正面對自己的黑暗、自私自利、無恥的一面。背離親情，也不顧及年老父親的需要，從中領悟他需要從自我拒絕轉變為自我接納，回轉向父親認錯，卻沒有預期父親無條件的接納。當他勇敢地向父親承認自己的不是時，卻被父親的擁抱親嘴所感動，深深明白父親接納他的自私軟弱，也能從過往的錯誤中釋放出來。

耶穌透過這個比喻，使我們更深體會天父的愛，就如浪子的父親，無條件接納我們整個人，包括我們的不足、不夠、不能、不義，所有的黑暗面被祂的愛所包容和化解，使我們勇敢的接納自己所有，不再需要尋找那失落的一角，安然接納我是我！

