

## 課程簡介

課程目的	做個身心健康的爸媽系列是為二十一世紀的父母面對孩子進入高小至初五中的挑戰而設計的成長課程，從孩子的成長任務、情緒健康及大腦發展去理解青少年的良性反叛，情感需要及安全界線，並且幫助父母理解為何未能給予孩子所需！
理念	理念：孩子是上帝給我們的禮物，幫助父母生命成長，所以，學習成為父母是一個特別的旅程，充滿甜酸苦辣，特別需要支持，所以最好是與你配偶一起參與學習，也與小組的其他父母一起分享、代禱，而最重要是與上帝一起去瞭解你的家庭及孩子，也讓上帝籍著聖靈向你說話，幫助你生命更新及成長。
課程形式	本課程 (共 6 堂 每次\$ 130) 送一本課本 包括五次 DVD 和 4 次小組, 第六堂總結
費用	一般收費:HK\$650 教牧/傳道/全職神學生/重讀生/65 歲或以上長者/HK\$520 <ul style="list-style-type: none"> <li>優惠期後報名須繳交行政費用:HK\$100</li> <li>費用請於報名後 3 日內繳交，成功報名以繳費為準。</li> <li>如因經濟問題未能負擔全部費用者，可向本會申請資助。詳情請參下欄「申請資助」。</li> </ul>
對象	任何家長
小組	除上課時間外，學員務必參加小組的討論時間。 小組名單將於第一次講座時公佈。
課程設計及講員	葛琳卡博士 (臨床心理學家)
名額	每小組為 8-10 人，名額有限，先到先得，額滿即止。
報名及查詢	<p>網上報名: <a href="https://goo.gl/forms/gMDNZoWRjWi7EmRL2">https://goo.gl/forms/gMDNZoWRjWi7EmRL2</a></p> <p>請瀏覽本會網頁 <a href="http://www.raphahk.org">www.raphahk.org</a>，填妥網上報名後，並提交所需資料。</p> <p>親身遞交方式: 拉法基金會銅鑼灣門市 - 香港銅鑼灣紀利佐治街 1 號金百利中心十二樓 1203 室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>郵寄方式 (郵寄後，敬請致電查詢情況，以免失誤):</li> </ul> <p>拉法基金會紅磡辦事處 - 九龍馬頭圍道 37 號紅磡商業中心 B 座 405 室</p> <p>只接受支票或銀行存款，須連同支票或銀行入數紙一併寄回。</p> <p>郵政匯票恕不接受辦理，請勿郵寄現金。</p> <p>由於小組人數有限，如因參加人數過多，未能分配小組或因資料遺缺等原因不能參加是次講座者，將個別通知，並退回報名費。</p>
付款方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>現金：只接受親身遞交。請勿郵寄現金。 支票：抬頭請寫「拉法基金會有限公司」。</li> <li>存款：</li> </ul> <p><b>(*如選擇轉帳，敬請盡量透過櫃員機 或 網上進行轉帳。 如在銀行櫃台進行轉帳程序，學員需另繳\$20 作銀行手續費(若在滙豐銀行櫃員機轉帳，可刪除 004)*。</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>中國銀行戶口：012-80410147415 或</li> <li>香港上海滙豐銀行戶口：004-023-174600-838</li> <li>銀行收據電郵 <a href="mailto:course3.raphahk@gmail.com">course3.raphahk@gmail.com</a> 或 whatsapp67315014(請列明姓名,課程編號,聯絡電話)</li> </ul>
課程要求	<ol style="list-style-type: none"> <li>參與者必須在開課前，讀畢全書。 每堂課程也必須帶備課本,並需完成每一課的作業。</li> <li>學員需參加全部講座及小組時間,否則有可能跟不上進度及影響其他學員的學習。</li> <li>開課後,為小組有更好的互動,儘量以不改動小組為原則。</li> </ol>
申請資助	<p>如因經濟問題未能負擔全部費用，可登入本會網頁下載「申請課程資助表格」申請資助，(網址:<a href="http://www.raphahk.org/download/course_assiForm.pdf">HTTP://www.raphahk.org/download/course_assiForm.pdf</a>)。</p> <p>申請人必須于上課前 2 星期交齊報名表，問卷調查表，課程資助申請表，並一併繳交可負擔之費用，予合辦機構；否則，需于開課後繳付全費。本會將于上課，將審批結果以電話或電郵方式通知申請人。</p>
輔助活動	<p>課程期間如有情緒波動，鼓勵聯絡本會尋求輔導服務，參加本會退修營。</p>
其它細節	<ul style="list-style-type: none"> <li>請於開課前細心閱讀「學員指引」，以免對課程要求及須知有所遺漏。</li> <li>任何人士，一經報名，如因任何個人原因退出課程，費用將不獲發還；但所繳之費用，經申請成功，扣除手續費\$200 後，部份費用可用作參加本會下一次的課程，但只限作一次延期申請，而有效期為 24 個月。但學員已參加了第一次的課堂或小組者，費用則不獲發還及不能用作申請延期使用。</li> <li>有意報名者請注意，課程包含一些可能觸及或影響個人情緒的習作。如報名者對該方面有疑問，請諮詢有關專業人士才考慮是否適合報名。</li> <li>若八號或以上颱風訊號及黑色暴雨警告於講座三小時前生效，該次講座將會取消，有關調動將另行通知。如有任何疑問，歡迎致電拉法基金會(852) 2600 4288 查詢。</li> </ul>

拉法基金會  
PARENTING  
(HKP01-(做個健康的爸媽系列))

課程簡介

以上內容如有更改,恕未能個別通知。本會保留最終決定權。

(更新日期: 2018 年 04 月 24 日)