

# 整全心靈 醫治年會 2019

年會包括：三個大型講座，七個工作坊、醫治日營、  
體驗日、心靈癒花園及佈道會，  
於本年九至十二月舉行

## 情緒流感 透過身體自癒情緒

免費入場

大型講座/工作坊  
心靈癒花園  
體驗日/佈道會

「我兒，要留心聽我的言詞，側耳聽我的話語，都不可離你的眼目，要存記在你心中。  
因為得著他的，就得了生命，又得了醫全體的良藥。」箴 4:22

「但向你們敬畏我名的人必有公義的日頭出現，  
其光線有醫治之能。你們必出來跳躍如圈裡的肥犢。」瑪 4:2

我們每天都受着環境和各種人與事的影響，情緒時有變化。情緒會令我們肯定自我價值、提高警覺、啟動自我保護機能、意識自己的心理和生理需要，有積極作用。若情緒長期仍未能平伏，會令人失衡且失去自信、目標，甚至對己對人帶來破壞。這種情況有如「流感」一樣，需要適當調理。原來我們擁有內在資源去讓自己從情緒失衡之中恢復過來。這次年會可以讓我們學習怎樣配合內在以及外在資源，與人連繫，從愛中啟動自我療癒的出路。

梁惠珍女士 | 福音證主協會 副總監 (培訓事工)

「人體內在本身就擁有着自然康復的力量！」這是古代希臘醫學之父希波克拉底 (Hippocrates) 的醫學理念；而醫學界近年亦發現，原來人體擁有着驚人的自癒能力；最新的大腦研究也為心理治療帶來了類同的啟示：大腦擁有着一種天賦而它不能不受年齡限制地不斷自我修補，這正是能讓情緒流感自然康復的機會。今年，我們希望可以藉着這個主題，與大家一起了解上帝賜予我們的身體資源，擺脫過去情緒記憶 / 創傷的操控，踏上自癒的旅途！

葛琳卡博士 | 拉法基金會義務總幹事

### 整全心靈醫治年會目的:

1. 探討如何幫助同行人去渡過情緒流感自癒的過程。
2. 探討信仰與心理學的整合，以及如何面對在實踐「信仰化心理學」中的危機。
3. 探討何謂「情緒流感自癒」，以及如何在教會群體裏實踐著神經歷情緒流感自癒。
4. 提供交流平台予不同的心靈醫治者商討如何輔助人們去經歷自癒的過程，其中包括神學家、牧者、基督徒專業輔導員、心理治療師、屬靈操練者等等。

成功邀請三位  
國際級著名嘉賓分享

### 年會對象

任何人士 (包括輔導 / 心理學教授及學生、輔導員、社工、領袖執事、教牧同工、牧養關顧員、團契導師、小組組長、家長、教師及助人者)

### 拉法基金會地址

九龍馬頭圍道37號紅磡商業中心B座405室  
電話：2600 4288 傳真：3520 4747

報名 / 查詢熱線：2600 4288

Whatsapp：6731 5014

網上報名，並設有現場直播，歡迎網上登記  
(由於場地名額有限，必須預先報名，大型  
講座、工作坊均設直播服務，有關詳情  
請網上查閱)

[www.raphahk.org](http://www.raphahk.org)



#### 主辦機構



#### 協辦機構 / 教會



福音證主協會  
福音證主協會



土瓜灣浸信會



基督教香港信義會水恩堂



基督教基祥堂



宏恩基督教學院



基督教澳門靈糧堂



明光社



宣道會廣福新堂



基督教華人神召會紅磡堂

#### 支持團體:

澳門中國信託佈道會  
澳門浸信宜道會頌愛堂  
真正傳播  
竹園區神召會坑口堂  
新希望浸信會景林堂  
中國基督教播道會尖福堂  
中國基督教播道會同福堂  
中華基督教禮贊會大埔堂

大型講座

中國基督教播道會同福堂 晚上 7:30 - 10:00

香港銅鑼灣摩頓臺11號

### 第一講

9月20日(五)

## 「情緒可以自癒嗎？」

從認識身體和大腦出發，探討情緒自癒的可能性，並設有問題解答及見證分享。(19CC01)



特別嘉賓(視像)

附設粵語即時傳譯

**Sonia Gomes PhD**  
**索尼亞·戈麥斯博士**

身體經驗創傷療法學院SE™  
認可治療師以及培訓師，  
SOMA療法的原創者，  
觸感動感創傷治療  
工作坊主持人



主講嘉賓

**黎浩然博士**

理工學院復康治療科  
助理教授，香港醫院管理局  
工作超過二十年。從急性到  
復康、從行政再到社區，  
他有着豐富的教學、  
行政、臨床服務和  
研究經驗。



主講嘉賓

**葛琳卡博士**

臨床心理學家、  
拉法基金會義務總幹事，  
著名資深講員向世界各地推廣  
創傷治療，並創立身心同理互動治療，  
增廣身體自癒及結合上帝的醫治，  
幫助有經濟困難的人，  
不遺餘力！

### 第二講

10月18日(五)

## 「開啟自癒秘笈」

連結身心靈的互動，尋找情緒自癒的資源，並設有問題解答及見證分享。(19CC02)



主講嘉賓

**張天和牧師**

香港神學院院長  
華南基督教四方福音會署理堂主任



主講嘉賓

**葛琳卡博士**

臨床心理學家、  
拉法基金會義務總幹事



特別嘉賓(視像)

附設粵語即時傳譯

**Peter Levine**  
**彼得·烈汶博士**

身體經驗創傷療法® 始創者，  
身體經驗創傷療法學院及  
Ergos Institute of Somatic Education 創辦人，  
著作：暢銷國際的  
《喚醒老虎：啟動自我療癒本能》  
現正在美國的 The Meadows Addiction and  
Trauma Treatment Center 擔任顧問

### 第三講

11月1日(五)

## 「情緒流感 - 身體攻略」

透過聆聽身體的訊息而恢復失衡的情緒，並設有問題解答及見證分享。(19CC03)



特別嘉賓(視像)

附設粵語即時傳譯

**Akira Ikemi**  
**池見 陽博士**

關西大學心理學研究科教授



主講嘉賓

**黃葉仲萍博士**

宏恩基督教學院  
心理學系副系主任，  
沙維雅治療模式治療師及督導，  
簡約身心治療法教師



主講嘉賓

**葛琳卡博士**

臨床心理學家、  
拉法基金會義務總幹事

工作坊

下午 2:30 - 5:30

## 點講你會明，心情代言人

每個人都需要被身邊的人明白，好想表達心底話，但往往無論點講都不被明白，此工作坊幫助探索內心並學習表達經常未能表達的信息，舒緩內在的堵塞，並設有示範及練習。(19CC04)

(一)  
9月22日(日)  
基督教恩霖堂(長沙灣堂)  
九龍青山道422-428號秋創商業大廈3字樓

葛琳卡博士

臨床心理學家、拉法基金會義務總幹事



(二)  
10月13日(日)  
基督教恩霖堂(長沙灣堂)  
九龍青山道422-428號秋創商業大廈3字樓

## 如何面對情緒的脹爆與隱蔽

認識情緒的正常表現和非正常下的脹爆和長期壓抑而隱藏的情感並其引發的問題。從而找出處理喜怒哀樂的妙法靈方。(19CC05)

陳維樑博士

香港心理學會註冊心理學家



## 零催逼，提升青少年的學習能力

幫助家長去認識如何面對青少年的學習困難和障礙，理解學習困難背後的原因；家長往往越擔心越催逼，會帶來反效果，反而學會如何與青少年同行克服這個歷程！(19CC06)

(三)  
10月20日(日)  
基督教銘恩堂九龍灣堂  
九龍灣宏開道16號德福大廈7樓702-704室

葛琳卡博士

臨床心理學家、拉法基金會義務總幹事



(四)  
10月27日(日)  
基督教華人神召會紅磡堂  
九龍馬頭圍道37號紅磡商業中心B座514室

## 情緒自癒急救技巧入門

除心理健康的原理外，更通過身體導向的體驗練習和減壓活動，提升參加者自我覺察和自我照顧的能力，也能增加與人連結，以致在面對生活不同壓力和挑戰時有力量往前！(19CC07)

潘偉儀女士

認證心理治療師及臨床督導



工作坊

下午 2:30 - 5:30

## 升呢家長教子有竅門

幫助家長：由孩子的腦發展開始認識孩子，了解理性與情感的教育對孩子的影響，及討論連繫孩子的辦法，並設有示範及練習！ (19CC08)

(五)

11月3日(日)

基督教銘恩堂九龍灣堂  
九龍灣宏開道16號德福大廈7樓702-704室

### 黃葉仲萍博士

宏恩基督教學院心理學系副系主任，  
沙維雅治療模式治療師及督導，簡約身心治療法教師



(六)

11月10日(日)

紅磡基督徒會堂  
紅磡馬頭圍道37號紅磡商業中心B座4樓410室

## 上下一心，工作滿分

工作感到氣餒、無力？  
學習運用優勢模式重建自我，建立有效有心的團隊，  
提升整個團隊的工作能力，與工作伙伴同行。(19CC09)

### 黃敏信先生

明愛康復服務高級督導主任



## 身體自癒實戰體驗日

表達藝術治療師聯同臨床心理學家主持的體驗  
工作坊，助你發掘自己內在的身體資源去治癒情緒，  
促進身心靈整合，和增進人與人之間的連繫！ (19CC10)

(七)

11月17日(日)

拉法基金會  
九龍馬頭圍道37號紅磡商業中心B座405室

### 吳潤康先生

表達藝術治療師、  
多元藝術家及演藝學院導師



### 葛琳卡博士

臨床心理學家、  
拉法基金會義務總幹事



## 索取講座/工作坊單張地點

機構	地址	電話
<b>香港區</b>		
心悅坊心理中心	銅鑼灣記利佐治街1號金百利中心12樓1203室	2881 8860
基道書樓 (銅鑼灣)	銅鑼灣禮頓道119號公理堂大樓15樓	2996 5299
以琳書房 (銅鑼灣)	銅鑼灣軒尼詩道555號東角中心1201室	2832 2810
以琳書房 (金鐘)	金鐘金鐘道89號力寶中心一期1字樓3號店	2530 2781
香港社會服務聯會	灣仔軒尼斯道15號溫莎公爵社會服務大廈10樓02室	2876 2490
循道衛理中心	灣仔軒尼詩道 22號地庫	2529 3285
方舟機構 (書室)	北角英皇道500號港運城118號舖	2684 1122
<b>九龍區</b>		
拉法基金會	紅磡馬頭圍道37號紅磡商業中心B座405室	2600 4288
土瓜灣浸信會	紅磡榮光街52號榮輝商場2樓	2363 2767
基督教香港信義會永恩堂	紅磡寶其利街44號金華商場1樓1-4號及7-12號	2365 9980
基道書樓 (旺角)	旺角弼街56號基督教大樓10樓	2396 3528
種籽書室 (旺角)	旺角太子道141號長榮大廈12字樓H室	2380 9864
道聲書局	油麻地窩打老道50號A信義樓地下	2332 4248
以琳書房 (佐敦)	九龍佐敦道23號新寶廣場15樓	2782 7660
基督教恩霖堂	深水埗區青山道422-428號秋創商業大廈3樓	2360 5554
宗教教育中心	深水埗巴域街45號地下	2776 6333
宏恩基督教學院	石硤尾偉智街5號	5804 4140
世紀書樓	青山道485號九龍廣場18字樓	2338 7472
明光社	九龍荔枝角長裕街8號億京廣場11樓1105室	2768 4204
播道書局	九龍城侯王道5號地下	2713 4477
導航者書室 (新蒲崗)	新蒲崗大有街昌泰大廈4字樓402室	3188 4753
種籽書室 (觀塘)	觀塘巧明街110號興運工業大廈一字樓B1室	2720 3670
<b>新界區</b>		
基督教宣道會調景嶺新堂	將軍澳坑口安寧花園第二座地下15號	2243 0292
天道書樓 (荃灣)	荃灣綠楊坊商場2樓S9舖	2498 1931
證主書室 (荃灣)	荃灣沙咀道52A號皇廷廣場19樓	2748 2146
以琳書房 (沙田)	沙田沙田正街11-17號偉華中心商場2樓2號舖	2608 1006
錦光生命書房	元朗教育路18-24號元朗商業中心3字樓	2477 6898
基督教屯門靈糧堂	屯門井財街21號協邦大廈一樓1-6, 11號	2457 2311
種籽書室 (大埔)	新界大埔安慈路3號翠屏商場二樓18A舖	2662 9018
<b>澳門</b>		
澳門中國信徒佈道會	澳門東望洋斜巷2D地下	2835 3306
澳門浸信宣道會頌愛堂	澳門高士德大馬路40號D一樓AB座	2834 3798

## 心靈癒花園 免費入場 網上報名 預留座位

### 愛的治癒

8月30日(五)  
晚上 7:30 - 9:30  
觀塘海濱道83號  
宏利大廈 3/F

講員 **葛琳卡博士**  
臨床心理學家、拉法基金會義務總幹事

情感自癒的源頭來自於一位創造的造物主：無條件的愛，成為生命的免疫力，幫助我們面對生活的壓力，有能力去感受愛與被愛的甘甜！ (HK19A06)

**情緒**的爆發殺傷力不只令對方感到驚嚇，自己也非常內咎；但是如果不表達自己的情緒，卻又令自己閉塞！如果你經常徘徊於兩者之間，這個醫治日營正正針對你的需要，幫助你處理脹爆或隱蔽背後的創傷，透過大腦可塑性開辟一條新的神經元，學習將真實的自己向神展開，經歷神的接納和醫治！

**費用** 2019年10月1日或之前HK\$1,650；  
2019年10月1日後HK\$1,780 (加收行政費)  
截止日期：11月15日，如仍有名額 HK\$1,980  
(加收額外行政費，成功報名以繳費為準)

名額有限  
報名從速

### 整全心靈醫治日營

11月22日(五) 下午四時 至 11月24日(日) 晚上六時

地點：拉法基金會

「零脹爆、不隱蔽，做回真自己」  
醫治日營 (HK19C26)

「零脹爆、不隱蔽，做回真自己」  
心理劇醫治日營 (HK19C27)

主領 **葛琳卡博士**  
臨床心理學家、拉法基金會義務總幹事

### 心靈醫治佈道會

「由身而發，  
從心相遇」

12月6日(五)  
晚上7:30 -10:00

詳情稍後公佈

(19CC11)

### 注意事項 / 報名表格遞交方式

如欲參加大型講座 / 工作坊 / 心靈癒花園 / 佈道會，請於網上報名。本會將以電郵確認申請人之報名，參加者請帶同電郵確認信於活動當日作憑據和簽到之用 (截止報名日期為活動舉行前二星期，詳情請參閱本會網站: [www.raphahk.org](http://www.raphahk.org))

郵寄或親臨遞交：

紅磡馬頭圍道37號紅磡商業中心B座405室 或 香港銅鑼灣紀利佐治街一號金百利中心12樓1203室  
電話：2600 4288 / Whatsapp：6731 5014

如聚會前10分鐘未能到達，本會將座位再作安排

不設託兒服務。

凡在講座或工作坊前兩小時，天文台發出八號或以上的熱帶氣旋警告訊號，或黑色暴雨警告訊號，將取消當日之活動。