

拉法基金會

整全心靈醫治系列

課程編號: HK101-0367L5G5R

課程名稱: Level 1 情緒四重奏 – 醫治篇

組長: Denise Ho

地點: 紅磡馬頭圍道 37 號紅磡商業中心 B 座 405 室

DVD 講座和小組時間表

| 日期 | 時間 | 內容 |
|---------------|---------------|---|
| 15/05/2018(二) | 下午 7:00-10:00 | 講座 1: 情緒的成因與運作, 情緒的意識和防衛機制(播放 DVD) |
| 29/05/2018(二) | 下午 7:00-10:00 | 小組 1 |
| 5/06/2018(二) | 下午 7:00-10:00 | 講座 2: 情緒的接納(播放 DVD) (Dr.Kot 15min -30min 視像會議答問) |
| 12/06/2018(二) | 下午 7:00-10:00 | 小組 2 |
| 19/06/2018(二) | 下午 7:00-10:00 | 講座 3: 情緒的經歷(播放 DVD) |
| 26/06/2018(二) | 下午 7:00-10:00 | 小組 3 |
| 03/07/2018(二) | 下午 7:00-10:00 | 講座 4: 情緒的轉化(播放 DVD) |
| 10/07/2018(二) | 下午 7:00-10:00 | 小組 4 |
| 17/07/2018(二) | 下午 7:00-10:00 | 小組 5 |
| 24/07/2018(二) | 下午 7:00-10:00 | 講座 5: 總結 |