

# 整全心靈醫治系列

04/2018 拉法加拿大基督教發展中心

Level 322: 生命更新的醫治 - 成人密集課程(粵語)

## 課程簡介

| 課程編號      | <b>SF322-0170L3G8I (組長：Sabrina Koh)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |            |                                |    |    |    |    |     |                       |            |                                |     |             |            |                                |     |              |            |                                |      |                |       |     |           |       |      |                                |           |       |      |                               |           |      |      |                                |           |      |      |                               |           |      |      |                                |           |      |      |                               |           |      |      |                               |           |      |      |                               |  |                    |       |     |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------|----|----|----|----|-----|-----------------------|------------|--------------------------------|-----|-------------|------------|--------------------------------|-----|--------------|------------|--------------------------------|------|----------------|-------|-----|-----------|-------|------|--------------------------------|-----------|-------|------|-------------------------------|-----------|------|------|--------------------------------|-----------|------|------|-------------------------------|-----------|------|------|--------------------------------|-----------|------|------|-------------------------------|-----------|------|------|-------------------------------|-----------|------|------|-------------------------------|--|--------------------|-------|-----|
| 課程目的      | 幫助學員能夠認識母腹中的我，嬰孩的我，幼兒的我及孩童的我                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |            |                                |    |    |    |    |     |                       |            |                                |     |             |            |                                |     |              |            |                                |      |                |       |     |           |       |      |                                |           |       |      |                               |           |      |      |                                |           |      |      |                               |           |      |      |                                |           |      |      |                               |           |      |      |                               |           |      |      |                               |  |                    |       |     |
| 課程簡介      | 本課程包括講座及小組交流。當中學員需要面對個人內在情緒起伏及過去的經歷。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |            |                                |    |    |    |    |     |                       |            |                                |     |             |            |                                |     |              |            |                                |      |                |       |     |           |       |      |                                |           |       |      |                               |           |      |      |                                |           |      |      |                               |           |      |      |                                |           |      |      |                               |           |      |      |                               |           |      |      |                               |  |                    |       |     |
| 課程結構      | <table border="1"> <thead> <tr> <th>課堂</th> <th>內容</th> <th>形式</th> <th>日期</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>第一講</td> <td>母腹中的我，嬰孩的我<br/>(及學員示範)</td> <td>講座 1 (DVD)</td> <td>Sat 3/10/18<br/>6:30pm - 9:30pm</td> </tr> <tr> <td>第二講</td> <td>幼兒的我(及學員示範)</td> <td>講座 2 (DVD)</td> <td>Sat 3/17/17<br/>6:30pm - 9:30pm</td> </tr> <tr> <td>第三講</td> <td>孩童的我 (及學員示範)</td> <td>講座 3 (DVD)</td> <td>Sat 3/31/17<br/>6:30pm - 9:30pm</td> </tr> <tr> <td>問題解答</td> <td>(*葛博士透過視像問題解答)</td> <td>*問題解答</td> <td>TBC</td> </tr> <tr> <td>小組討論<br/>一</td> <td>母腹中的我</td> <td>小組 1</td> <td>Thur 4/12/18 5:00 pm - 8:00 pm</td> </tr> <tr> <td>小組討論<br/>二</td> <td>母腹中的我</td> <td>小組 2</td> <td>Fri 4/13/18 5:00 pm - 8:00 pm</td> </tr> <tr> <td>小組討論<br/>三</td> <td>嬰孩的我</td> <td>小組 3</td> <td>Sat 4/14/18 9:00 am - 12:00 pm</td> </tr> <tr> <td>小組討論<br/>四</td> <td>嬰孩的我</td> <td>小組 4</td> <td>Sat 4/14/18 2:00 pm - 5:00 pm</td> </tr> <tr> <td>小組討論<br/>五</td> <td>幼兒的我</td> <td>小組 5</td> <td>Sat 4/14/18 7:00 pm - 10:00 pm</td> </tr> <tr> <td>小組討論<br/>六</td> <td>幼兒的我</td> <td>小組 6</td> <td>Mon 4/16/18 5:00 pm - 8:00 pm</td> </tr> <tr> <td>小組討論<br/>七</td> <td>孩童的我</td> <td>小組 7</td> <td>Tue 4/17/18 5:00 pm - 8:00 pm</td> </tr> <tr> <td>小組討論<br/>八</td> <td>孩童的我</td> <td>小組 8</td> <td>Wed 4/18/18 5:00 pm - 8:00 pm</td> </tr> <tr> <td></td> <td>總結 (*葛琳卡博士過視像問題解答)</td> <td>*講座 4</td> <td>TBC</td> </tr> </tbody> </table> |            |                                | 課堂 | 內容 | 形式 | 日期 | 第一講 | 母腹中的我，嬰孩的我<br>(及學員示範) | 講座 1 (DVD) | Sat 3/10/18<br>6:30pm - 9:30pm | 第二講 | 幼兒的我(及學員示範) | 講座 2 (DVD) | Sat 3/17/17<br>6:30pm - 9:30pm | 第三講 | 孩童的我 (及學員示範) | 講座 3 (DVD) | Sat 3/31/17<br>6:30pm - 9:30pm | 問題解答 | (*葛博士透過視像問題解答) | *問題解答 | TBC | 小組討論<br>一 | 母腹中的我 | 小組 1 | Thur 4/12/18 5:00 pm - 8:00 pm | 小組討論<br>二 | 母腹中的我 | 小組 2 | Fri 4/13/18 5:00 pm - 8:00 pm | 小組討論<br>三 | 嬰孩的我 | 小組 3 | Sat 4/14/18 9:00 am - 12:00 pm | 小組討論<br>四 | 嬰孩的我 | 小組 4 | Sat 4/14/18 2:00 pm - 5:00 pm | 小組討論<br>五 | 幼兒的我 | 小組 5 | Sat 4/14/18 7:00 pm - 10:00 pm | 小組討論<br>六 | 幼兒的我 | 小組 6 | Mon 4/16/18 5:00 pm - 8:00 pm | 小組討論<br>七 | 孩童的我 | 小組 7 | Tue 4/17/18 5:00 pm - 8:00 pm | 小組討論<br>八 | 孩童的我 | 小組 8 | Wed 4/18/18 5:00 pm - 8:00 pm |  | 總結 (*葛琳卡博士過視像問題解答) | *講座 4 | TBC |
| 課堂        | 內容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 形式         | 日期                             |    |    |    |    |     |                       |            |                                |     |             |            |                                |     |              |            |                                |      |                |       |     |           |       |      |                                |           |       |      |                               |           |      |      |                                |           |      |      |                               |           |      |      |                                |           |      |      |                               |           |      |      |                               |           |      |      |                               |  |                    |       |     |
| 第一講       | 母腹中的我，嬰孩的我<br>(及學員示範)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 講座 1 (DVD) | Sat 3/10/18<br>6:30pm - 9:30pm |    |    |    |    |     |                       |            |                                |     |             |            |                                |     |              |            |                                |      |                |       |     |           |       |      |                                |           |       |      |                               |           |      |      |                                |           |      |      |                               |           |      |      |                                |           |      |      |                               |           |      |      |                               |           |      |      |                               |  |                    |       |     |
| 第二講       | 幼兒的我(及學員示範)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 講座 2 (DVD) | Sat 3/17/17<br>6:30pm - 9:30pm |    |    |    |    |     |                       |            |                                |     |             |            |                                |     |              |            |                                |      |                |       |     |           |       |      |                                |           |       |      |                               |           |      |      |                                |           |      |      |                               |           |      |      |                                |           |      |      |                               |           |      |      |                               |           |      |      |                               |  |                    |       |     |
| 第三講       | 孩童的我 (及學員示範)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 講座 3 (DVD) | Sat 3/31/17<br>6:30pm - 9:30pm |    |    |    |    |     |                       |            |                                |     |             |            |                                |     |              |            |                                |      |                |       |     |           |       |      |                                |           |       |      |                               |           |      |      |                                |           |      |      |                               |           |      |      |                                |           |      |      |                               |           |      |      |                               |           |      |      |                               |  |                    |       |     |
| 問題解答      | (*葛博士透過視像問題解答)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | *問題解答      | TBC                            |    |    |    |    |     |                       |            |                                |     |             |            |                                |     |              |            |                                |      |                |       |     |           |       |      |                                |           |       |      |                               |           |      |      |                                |           |      |      |                               |           |      |      |                                |           |      |      |                               |           |      |      |                               |           |      |      |                               |  |                    |       |     |
| 小組討論<br>一 | 母腹中的我                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 小組 1       | Thur 4/12/18 5:00 pm - 8:00 pm |    |    |    |    |     |                       |            |                                |     |             |            |                                |     |              |            |                                |      |                |       |     |           |       |      |                                |           |       |      |                               |           |      |      |                                |           |      |      |                               |           |      |      |                                |           |      |      |                               |           |      |      |                               |           |      |      |                               |  |                    |       |     |
| 小組討論<br>二 | 母腹中的我                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 小組 2       | Fri 4/13/18 5:00 pm - 8:00 pm  |    |    |    |    |     |                       |            |                                |     |             |            |                                |     |              |            |                                |      |                |       |     |           |       |      |                                |           |       |      |                               |           |      |      |                                |           |      |      |                               |           |      |      |                                |           |      |      |                               |           |      |      |                               |           |      |      |                               |  |                    |       |     |
| 小組討論<br>三 | 嬰孩的我                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 小組 3       | Sat 4/14/18 9:00 am - 12:00 pm |    |    |    |    |     |                       |            |                                |     |             |            |                                |     |              |            |                                |      |                |       |     |           |       |      |                                |           |       |      |                               |           |      |      |                                |           |      |      |                               |           |      |      |                                |           |      |      |                               |           |      |      |                               |           |      |      |                               |  |                    |       |     |
| 小組討論<br>四 | 嬰孩的我                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 小組 4       | Sat 4/14/18 2:00 pm - 5:00 pm  |    |    |    |    |     |                       |            |                                |     |             |            |                                |     |              |            |                                |      |                |       |     |           |       |      |                                |           |       |      |                               |           |      |      |                                |           |      |      |                               |           |      |      |                                |           |      |      |                               |           |      |      |                               |           |      |      |                               |  |                    |       |     |
| 小組討論<br>五 | 幼兒的我                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 小組 5       | Sat 4/14/18 7:00 pm - 10:00 pm |    |    |    |    |     |                       |            |                                |     |             |            |                                |     |              |            |                                |      |                |       |     |           |       |      |                                |           |       |      |                               |           |      |      |                                |           |      |      |                               |           |      |      |                                |           |      |      |                               |           |      |      |                               |           |      |      |                               |  |                    |       |     |
| 小組討論<br>六 | 幼兒的我                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 小組 6       | Mon 4/16/18 5:00 pm - 8:00 pm  |    |    |    |    |     |                       |            |                                |     |             |            |                                |     |              |            |                                |      |                |       |     |           |       |      |                                |           |       |      |                               |           |      |      |                                |           |      |      |                               |           |      |      |                                |           |      |      |                               |           |      |      |                               |           |      |      |                               |  |                    |       |     |
| 小組討論<br>七 | 孩童的我                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 小組 7       | Tue 4/17/18 5:00 pm - 8:00 pm  |    |    |    |    |     |                       |            |                                |     |             |            |                                |     |              |            |                                |      |                |       |     |           |       |      |                                |           |       |      |                               |           |      |      |                                |           |      |      |                               |           |      |      |                                |           |      |      |                               |           |      |      |                               |           |      |      |                               |  |                    |       |     |
| 小組討論<br>八 | 孩童的我                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 小組 8       | Wed 4/18/18 5:00 pm - 8:00 pm  |    |    |    |    |     |                       |            |                                |     |             |            |                                |     |              |            |                                |      |                |       |     |           |       |      |                                |           |       |      |                               |           |      |      |                                |           |      |      |                               |           |      |      |                                |           |      |      |                               |           |      |      |                               |           |      |      |                               |  |                    |       |     |
|           | 總結 (*葛琳卡博士過視像問題解答)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | *講座 4      | TBC                            |    |    |    |    |     |                       |            |                                |     |             |            |                                |     |              |            |                                |      |                |       |     |           |       |      |                                |           |       |      |                               |           |      |      |                                |           |      |      |                               |           |      |      |                                |           |      |      |                               |           |      |      |                               |           |      |      |                               |  |                    |       |     |
| 講員        | 葛琳卡博士 (臨床心理學家) * 透過視像解答問題與分享                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |            |                                |    |    |    |    |     |                       |            |                                |     |             |            |                                |     |              |            |                                |      |                |       |     |           |       |      |                                |           |       |      |                               |           |      |      |                                |           |      |      |                               |           |      |      |                                |           |      |      |                               |           |      |      |                               |           |      |      |                               |  |                    |       |     |
| 語言        | 第一堂至第三堂講座播放粵語版 DVD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |            |                                |    |    |    |    |     |                       |            |                                |     |             |            |                                |     |              |            |                                |      |                |       |     |           |       |      |                                |           |       |      |                               |           |      |      |                                |           |      |      |                               |           |      |      |                                |           |      |      |                               |           |      |      |                               |           |      |      |                               |  |                    |       |     |
| 備註        | **所有 DVD 及小組都需要繪畫練習，請帶備一盒顏色筆。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |            |                                |    |    |    |    |     |                       |            |                                |     |             |            |                                |     |              |            |                                |      |                |       |     |           |       |      |                                |           |       |      |                               |           |      |      |                                |           |      |      |                               |           |      |      |                                |           |      |      |                               |           |      |      |                               |           |      |      |                               |  |                    |       |     |
| 講座/小組地點   | 講座 / 小組：559 Manet Ter, Sunnyvale                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |            |                                |    |    |    |    |     |                       |            |                                |     |             |            |                                |     |              |            |                                |      |                |       |     |           |       |      |                                |           |       |      |                               |           |      |      |                                |           |      |      |                               |           |      |      |                                |           |      |      |                               |           |      |      |                               |           |      |      |                               |  |                    |       |     |
| 截止報名日期    | 2018 年 3 月 10 日 (星期日)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |                                |    |    |    |    |     |                       |            |                                |     |             |            |                                |     |              |            |                                |      |                |       |     |           |       |      |                                |           |       |      |                               |           |      |      |                                |           |      |      |                               |           |      |      |                                |           |      |      |                               |           |      |      |                               |           |      |      |                               |  |                    |       |     |

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 費用   | <p>(1) <b>課程費用 USD \$220</b> (報名費 USD \$170 + 組長交通費 USD \$50) - 由於編排小組過程繁複，學員需於截止日期前繳交報名表格及費用，否則需多繳交 <b>USD\$15</b> 作遲交費；凡此日期後報名者，費用為 <b>USD\$235</b>。(一經報名，如因任何緣故需要退出，費用概不發還，但可以用作參加下一次課程。(有效期為兩年)</p> <p>(2) 如因經濟問題未能負擔全部或部份費用，可申請資助。請電郵 <a href="mailto:usRapha2015@gmail.com">usRapha2015@gmail.com</a> 查詢資助申請表，所提供的有關資料，絕對保密。<b>申請表必須在優惠期內遞交方為有效。</b>申請人不用先繳交擬申請資助金額，直至接獲審批結果通知，惟申請人必須於上課前 <b>2</b> 星期交齊報名表，問卷調查表，課程資助申請表，並一併繳交可負擔之費用；否則，需於開課後繳付全費。本會將於上課前，將審批結果以電話或電郵方式通知申請人。</p> <p>(3) 重讀學員、全職神學生、65 歲或以上長者 - <b>課程費用 USD \$186</b> (報名費八折 USD \$136 + 組長交通費 USD \$50) 或 <b>USD \$201</b> (包括遲交報名費)。</p> <p>(4) 旁聽學員(不參加小組者) - <b>課程費用 USD \$136</b> (報名費八折) 或 <b>USD \$151</b> (包括遲交報名費)。</p> |
| 旁聽席  | <p>講座可提供旁聽席予不參加小組人士，所有旁聽參加者在講座進行期間均<b>不獲安排及切勿自行參加小組討論</b>，以免影響其他參加者進度及產生行政混亂。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 課程要求 | <p>(1) 參加者<b>必須</b>購買指定課本 – 原價 <b>USD\$26</b> 加稅，學員優惠價 <b>USD\$26</b>(包稅)<br/>- 《生命更新的醫治 – 與耶穌共渡生命中的憂怒哀樂》(二版)(繁體版)(葛琳卡 – 基道出版社 2011)</p> <p>(2) 參加者必須在開課前<b>閱讀及完成</b>《生命更新的醫治》第四章至第六章的練習，及帶備課本出席每堂講座和小組討論。</p> <p>(3) 學員需要委身參加<b>全部講座及小組時間</b>，否則有可能跟不上進度及影響其他學員的學習。</p> <p>(4) 學員在講座和小組所學習的有關練習<b>只作個人運用</b>，而組長的領組是經過專業訓練及講員的督導。</p> <p>(5) 學員<b>必須</b>畢業 <b>Level 1</b> 才可參加 <b>Level 2</b> 或 <b>Level 3 (Level 2 可不跟次序參加)</b>。<b>Level 2 或更進深課程</b>，每個課程的講座和小組可各缺席一次。(有關其他課程內容可參考拉法基金會網頁瞭解詳情：<a href="http://www.raphahk.org">www.raphahk.org</a>)</p> <p>(6) 學員在課程<b>前及後</b><b>必須</b>完成「情緒及靈命狀況問卷」及課程後之回應表，以幫助講者瞭解課程對學員在情緒及靈命兩方面的幫助。當學員完成全部講座及小組課程後，並交回課程後之「情緒及靈命狀況問卷」及回應表，可獲拉法基金會頒發課程出席證書。</p>   |
| 報名方法 | <p>參加者必須在 <b>2018 年 3 月 10 日(星期日)</b> 截止日期前繳交報名表格及「情緒及靈命狀況問卷」，連同支票抬頭請寫“<b>Rapha Christian Development (Canada) Association</b>”(恕不接受信用卡)：</p> <p>親臨或郵寄報名表格，支票及「情緒及靈命狀況問卷」到以下地址：<br/><b>559 Manet Ter, Sunnyvale, CA 94087</b><br/><b>Attn: Jacqueline Wong, Rapha Level 322 Course Coordinator</b><br/>[恕不接受電話 / 向本會義工 / 網上報名]</p> <p>報名詳情及查詢：請電郵 <a href="mailto:usRapha2015@gmail.com">usRapha2015@gmail.com</a> 或電話留言 / 短訊 <b>650-387-8518</b> 給聯絡人 <b>Jacqueline Wong</b>，或登入拉法基金會網頁瞭解詳情：<a href="http://www.raphahk.org">www.raphahk.org</a></p> <p>由於小組名額有限<b>(8 位)</b>，本會採用<b>先到先得形式</b>，額滿後將會列入等候名單。如因參加人數過多，未能分配合適小組，或因資料遺缺等原因不能參加是次講座者，將由負責人個別通知。</p>                                        |
| 教材   | <p>購買指定 Level 3 《生命更新的醫治》課本及 Level 3B 粵語版 DVD (2011 更新加長版;全套 6 隻)。<br/>請電郵 <a href="mailto:ireneec868@gmail.com">ireneec868@gmail.com</a> 或 電話留言 / 短訊 510-520-9476 給聯絡人 <b>Irene Cheung</b> 安排購買。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 其他細節 | <p><b>小組名單確認細節</b>：有關小組名單將於第一堂公佈、如有任何疑問，請即場向組長查詢。</p> <p><b>危機輔導</b>：如果學員在課程期間出現情緒起伏或困擾，可約見/其他聯絡途徑安排一次免費的危機輔導，(限期為課程期間至課程後一個月內)，請自行聯絡組長</p> <p><b>特別安排</b>：如因天氣惡劣，而決定取消講座和/或小組，負責人將於 24 小時前以 email 或電話通知學員下次 講座或小組日期和時間。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |