

2012/9/8-11 長沙整全心灵医治培訓課程
(CS01-0073L5G4I) Level I: 情緒四重奏 同行生命中的忧怒哀乐

課程簡介

課程編號	CS01-0073L5G4I
課程目的	完成本課程後，希望學員能夠借著了解自己的情緒運作，更能適切地接納、表達、轉化及管理自己的情緒。
課程簡介	當中學員需要面對個人內在情緒起伏及過去的经历。
主讲人	葛琳卡博士 (臨床心理學家)
參加學員及課程要求	名員工 1. 要求所有學員培訓前閱讀完教材，《情緒四重奏》) 2. 每堂講座均附有習作紙，完成後帶同出席小組討論。 3. 學員需要委身參加全部講座及小組時間，否則有可能跟不上進度及影響其它學員的學習。 4. 學員在課程前及後必須完成「情緒及靈命狀況問卷」及課程後之回應表，以幫助講者了解課程對學員在情緒及靈命兩方面的幫助。
授課地點	錦江之星旅館 地址：湖南省長沙市芙蓉區南湖路 43 號 電話：0731-88286888

課程結構	第一講	講座 (DVD)	2012 年 9 月 8 日 (星期六)	下午 ? - ?	情緒的成因與運作、情緒的意識和防衛機制	
	第一講	講座	2012 年 9 月 8 日 (星期六)	下午 19:00 - 20:00	問題解答	
	第一次	小組	2012 年 9 月 8 日 (星期六)	下午 20:00 - 22:30	討論第一講工作紙	
	第二講	講座	2012 年 9 月 9 日 (星期日)	早上 8:30 - 11:30	情緒的種類和找出自己獨特的情緒組合模式	
	第二講	小組	2012 年 9 月 9 日 (星期日)	下午 12:30 - 3:30	討論第二講工作紙	
	第三講	講座	2012 年 9 月 9 日 (星期日) 下午 3:30 - 6:30		情緒的接納	
	第三講	小組	2012 年 9 月 9 日 (星期日)	下午 6:30 - 7:30	討論第三講工作紙	
	第三講	小組	2012 年 9 月 10 日 (星期一)	早上 8:00 - 9:30	討論第三講工作紙	
	第四講	講座	2012 年 9 月 10 日 (星期一)	早上 9:30 - 12:30	情緒的調節	
	第四講	小組	2012 年 9 月 10 日 (星期一) 下午 1:00 - 4:00		討論第四講工作紙	
	第五講	講座	2012 年 9 月 10 日 (星期一)	下午 4:00 - 7:30	情緒的轉化	
	第五講	小組	2012 年 9 月 11 日 (星期二)	早上 8:00 - 11:00	討論第五講工作紙	
	第六講	講座	2012 年 9 月 11 日 (星期二)	下午 11:00 - 3:00	問題解答、總結 (葛琳卡博士親自主講) 與分享 (1:00-3:00 於午餐同時進行)	
	課程結束後，老師和學員一起共進午餐					
	其它細節:	小組名單確認細節：有關小組名單將於第一次講座時公布。 危機輔導：如果學員在課程期間出現情緒起伏或困擾，請告訴組長或牧者，可以安排在訓練期間提供				

2012/9/8-11 長沙整全心灵医治培訓課程
(CS01-0073L5G4I) Level I: 情緒四重奏 同行生命中的忧怒哀乐

个别的辅导。

如有任何疑问，请致电拉法基金会(852) 2600 4288 查询。