

# 活出新生命

## 《天倫樂》第 103 期

作者：葛琳卡博士，臨床心理學家

生命的無限，是不可揣測、不可測度的；生命的自由是一種怎樣的自由，並非文字能盡釋；生命的豐盛，更是抽象，難以觸摸。然而，這一切都是天父給予每一位願意接受救恩者的兒女名份和各種屬靈福氣。(弗 1：3)

### 無限的生命

罪進入這世界，使人與神分隔，人離開神的道，選擇了智慧，希望能像神那樣看透善惡；結果，卻是受到咒詛，最終仍要歸回塵土。本來神賜予給無限的生命，卻變成受咒詛、有限的下場。人從出生到這世界的一刻，就被此咒詛所捆綁，如斯地成長，未曾嘗過生命無限的滋味！所經歷的盡是苦惱、煩憂、憂慮，被生命中各樣大小的事情所牽絆著，不能自主。

然而無限的生命卻透過主耶穌的寶血，重新建立人與神緊密的關係，重新去經歷神在最初創造人類時，所賜予的那份無限制的生命。雖然，我們仍要受著肉身的限制，仍然存活在一個罪惡的世界中，但是，我們「靠著那加給我力量的，凡事都能做」(腓 4：13)。神的力量不斷在我裡面擴充我的有限，將我內在的限制推展致神的無限制，那是一種很巨大的力量，而不是人可以自制的，這種無限的擴充的秘訣是當人願意放下自己有限的成見，去接納神無限的指引，願意踏上一般人都不認為可行的路上，奇蹟就開始發生，內在無限的力量被牽動，靠著那加給我的，凡事都能做！

### 自由的生命

人因著罪的捆綁，活在一個殘酷的世界裡，從被傷害而成為傷害者，其中心靈內在充滿掙扎和悲憤，構成心理上的陰影和限制，使內在的潛質不能發展，真我被隱藏，自我保護的功能卻成為自己的絆腳石，阻礙自由的進展和成長！

「你們必曉得真理，真理必叫你們自由」(約 8：32)。真理使人不再被蒙蔽，不再自我欺騙，把內在真實的我呼喚出來。當人能夠真誠面對自己，面對別人，和面對神的那一刻，罪惡的捆綁被釋放，不再偽裝！人與自己的接觸真實了；與人的接觸流暢了；與神的接觸完整了。生命不再一樣，那種自由的奔放，有如當初神創造人時，那種的完美、可愛，一切都是美好！(創 1：31)

### 豐盛的生命

人在罪惡捆綁的世界中生活，所經歷的盡是貧乏。有如在非洲飢餓的社群，所見皆是貧乏。雖然，有很多人生活在物質豐富的社會裡，卻不知內在心靈貧乏。只

是認為人生就是如此的無奈和歎息！耶穌卻說，祂來是給人「得生命，並且得的更豐盛」(約 1：10)。這豐盛卻不是這個世界可以給予的，是人未曾經歷過的那份平安和喜樂(約 14：27-15：11)，這份平安和喜樂是面對這罪惡世界的秘訣，也是千古世人所尋求的心靈渴求。然而卻白白賜給屬神的兒女！這平安和喜樂並不因外在的環境的改變而失去，反而是生命內在的狀態，無論在甚麼境況都可以得著滿足。正如保羅說：「我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富，或飽足，或飢餓，或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都得了秘訣。」(腓 4：12)

豐盛的生命也是一個精彩的人生，可以放膽向神求大事，參與神在世上藉著我們完成的計劃。就如聖經說：「神為愛他的人所預備的，是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的」(林前 2：9)。原來豐盛的生命充滿驚訝和讚歎，神的路是越超人的思念和計劃，但神卻是「照著運行在我們心裡的大力，充充足足的成就一切超過我們所想所求的」(弗 3：20)。在神豐富的奧秘裡，我們的生命絕對不會呆滯、沉悶，而是一個充滿色彩、盼望和生氣的生命，你又是否願意去嘗試？

