

整全心灵医治系列
Level I: 情绪四重奏 - 自觉篇 - 密集课程 (PAR101-0285L5G5I)
拉法基金会 與禱告复兴中心合办 (2017/05)
课程简介

课程编号	PAR101-0285L5G5I (粵語)
课程目的	帮助学员更深经历情绪，意识情绪如何影响思想、行为模式及身体的反应，明白它们彼此密切的联系。透过生命自觉及身体经验练习去认识自己内在隐藏的情绪及需要，并且学习接纳及表达，促进身心灵的健康。
课程形式	包括讲座及小组交流。当中学员需要面对个人内在情绪起伏及过去的经历。
地点	Prayer and Revival Center - 禱告复兴中心
日期及时间	请参下页「时间表」
讲员	葛琳卡博士 (临床心理学家)
费用	<p>一般:2017年1月31日或之前 EUR€131 2017年2月1日或之后 EUR€144</p> <p>优惠：牧師、传道人、全职神学生、65岁或以上长者</p> <p>2017年1月31日或之前 EUR€106 2017年2月1日或之后 EUR€119</p> <p>如因经济问题未能负担全部费用，可向本会申请资助。详情请参下栏「申请资助」。</p>
名额	因名额有限，报名以先到先得，额满即止，并以已缴交报名费为准。
对象	任何人士
报名及查询	<p>请填写妥附页之报名表格，及「情绪及灵命状况问卷」一并递交。</p> <p>联络：欧耀强牧师 電話：0624830240、0954167091</p>
课程要求	<p>(1) 参加者必须购买 - 《情绪四重奏》葛琳卡著，其中一本；基道，2008。原价：EUR€11，学员价：EUR€10。 紙藝軒，2015。原价：EUR€10，学员价：EUR€9。 简体版- 海天。原价：EUR€9，学员价：EUR€8</p> <p>(2) 参加者必须在开课前，读毕全书。</p> <p>(3) 每堂讲座均附有工作纸，完成后必须带同出席小组讨论。</p> <p>(4) 学员需参加全部讲座及小组，否则有可能跟不上进度及影响其他学员的学习。</p> <p>(5) 学员在课程前及后必须完成「情绪及灵命状况问卷」及课程后之回应表，以帮助讲者了解课程对学员在情绪及灵命两方面的帮助。 (备注：所填写的「个人资料」只作本课程、及本会活动之用。所收集的「情绪问卷」数据也只用于相关的研究/正当事务上。)</p> <p>(6) 学员必须完成「自觉篇」才可参加其他阶段的课程。(详细内容可参考本会网址: www.raphahk.org)</p> <p>(7) 开课后，为小组有更好的互动，尽量以不改动小组为原则。</p> <p>(8) 学员在讲座和小组所学习的有关练习只作个人运用。而组长的领组是经过专业训练及讲员的督导。</p>
申请资助	<p>如因经济问题未能负担全部费用，可登入本会网页下载「申请课程资助表格」申请资助，(网址：http://www.raphahk.org/download/course_assiForm.pdf)。</p> <p>申请人必须于上课前2星期交齐报名表，问卷调查表，课程资助申请表，并一并缴交可负担之费用，予合办机构；否则，需于开课后缴付全费。</p> <p>本会将于上课前，将审批结果以电话或电邮方式通知申请人。</p>
其它细节	<p>危机辅导：学员在课程期间出现情绪起伏或困扰，请告诉组长或牧者，可以安排在课程期间提供个别的辅导。</p> <p>如有任何疑问，请致电拉法基金会(852) 2600 4288 查询。</p>

以上内容如有更改，恕未能个别通知。

(更新日期：2017年2月21日)

本会保留最终决定权。

整全心灵医治系列
Level I: 情绪四重奏 - 自觉篇 - 密集课程 (PAR101-0285L5G5I)
 拉法基金会 與祷告复兴中心合办 (2017/05)

时间表

日期	时间	自觉篇
堂會安排		第一讲：情绪与我面面观 (播放 DVD)
		第二讲：从生命自觉认识自己 (播放 DVD)
5月5日(五)	晚上 7:00-10:00	小组 1：讨论 工作纸一
5月6日(六)	上午 9:30-10:00	问题解答 (葛博士亲自主讲)
	下午 10:00-1:00	小组 2：讨论 工作纸二
	下午 1:00-2:00	午饭
	下午 2:00-5:00	第三讲：接纳情绪的奇妙 (播放 DVD)
	下午 5:00-6:30	小组 3：讨论工作纸三
	下午 6:30-7:15	晚饭
	晚上 7:15-9:45	晚会：自覺練習 / 体验耶稣
5月7日(日)	上午 10:30-12:30	崇拜
	下午 12:30-1:30	午饭
	下午 1:30-4:30	第四讲：表达真我的自由 (播放 DVD)
	下午 4:30-6:00	小组 3(续)：讨论工作纸三
	下午 6:00-7:00	晚饭
	晚上 7:00-8:30	小组 4：讨论工作纸四
	晚上 8:30-10:00	晚会：自覺練習 / 体验耶稣
5月8日(一)	上午 9:30-11:00	小组 4(续)：讨论工作纸四
	下午 12:00-1:00	小组 5：讨论工作纸五
	下午 1:00-2:00	午饭
	下午 2:00-4:00	小组 5(续)：讨论工作纸五
	下午 4:00-7:00	第五讲：总结—问题解答与分享 (葛博士亲自主讲)