

我在加拿大拉法的日子

(17/11/2012)

同工分享：Jenny (加拿大義工- 統籌事工)

時光飛逝，不經不覺在加拿大拉法事奉了兩年零兩個月了，容許我在拉法基金會五週年特刊中分享我所看見的和寫下一些感受。拉法在二零零八年尾從溫哥華開始，雖然溫哥華是一個很好的居住城市，但這裏有部份人也多少受到情緒困擾而不開心或在困局中。我上星期剛出席一系列關於情緒的講座，那些參加者對這課題的熱烈反應和追求，引證了我的講法。我有時這樣想：“神是恩待加拿大華人，讓我們有葛博士及香港來的義工定期來加辦整全心靈系列的情緒課程，使人藉此認識自己，了解他人，如何面對壓力和透過體驗耶穌，最終在個人方面有成長和被神觸摸和醫治。”除了課程外，葛博士也主領不少講座，佈道會及令會。今年年初更發展到亞省愛民頓和卡加利，反應良好。

加拿大拉法從最初試辦課程，到現在舉辦不同階段的課程(粵或國或英)，甚至在明年有第一次舉辦三日兩夜退修營，這些都是神的恩典，也由一班組長和義工互相效力和義無反顧的服事這裏的弟兄姊妹。

神話：「他對我說：我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。」(哥林多後書 12:9)

「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人。」(羅馬書 8:28)

在加拿大拉法裏，有一些感動位，例如：較強的課程推廣和宣傳是靠口傳，我不時都被學員詢問幾時開班？他們話要介紹情緒四重奏課程給他；有組長連續地不辭勞苦地帶領不同階段的小組；有義工平日上班，放工回家後立刻處理拉法事情；有學員借出私人地方播放課堂影碟；觀察到學員上完課程後的改變，然後更成為義工；有時與其他義工一同苦中作樂；有教會牧師樂意與拉法合作，並向其會眾推介拉法課程。

在這兩年裏，我也有一些的改變和成長。從[弱的我]逐漸走向[壞的我]，嘗試了不少從前不敢做和講的事，對人多了體諒，多了接納他人的不同。也適時地與人抒發個人情緒/感受，從而減少堆積不良的情緒記憶。

感謝神！祂為我預備參加拉法課程，更讓我在這領域中自由地和帶着熱情去服事！