

2

以會議連結直接登入 / 或輸入會議室ID登入

- 建議你用筆記下會議室 ID ，若斷線時可即時再輸入



Zoom

請輸入您的會議ID與姓名。

會議ID :

您的姓名: Sherla

輸入會議室ID

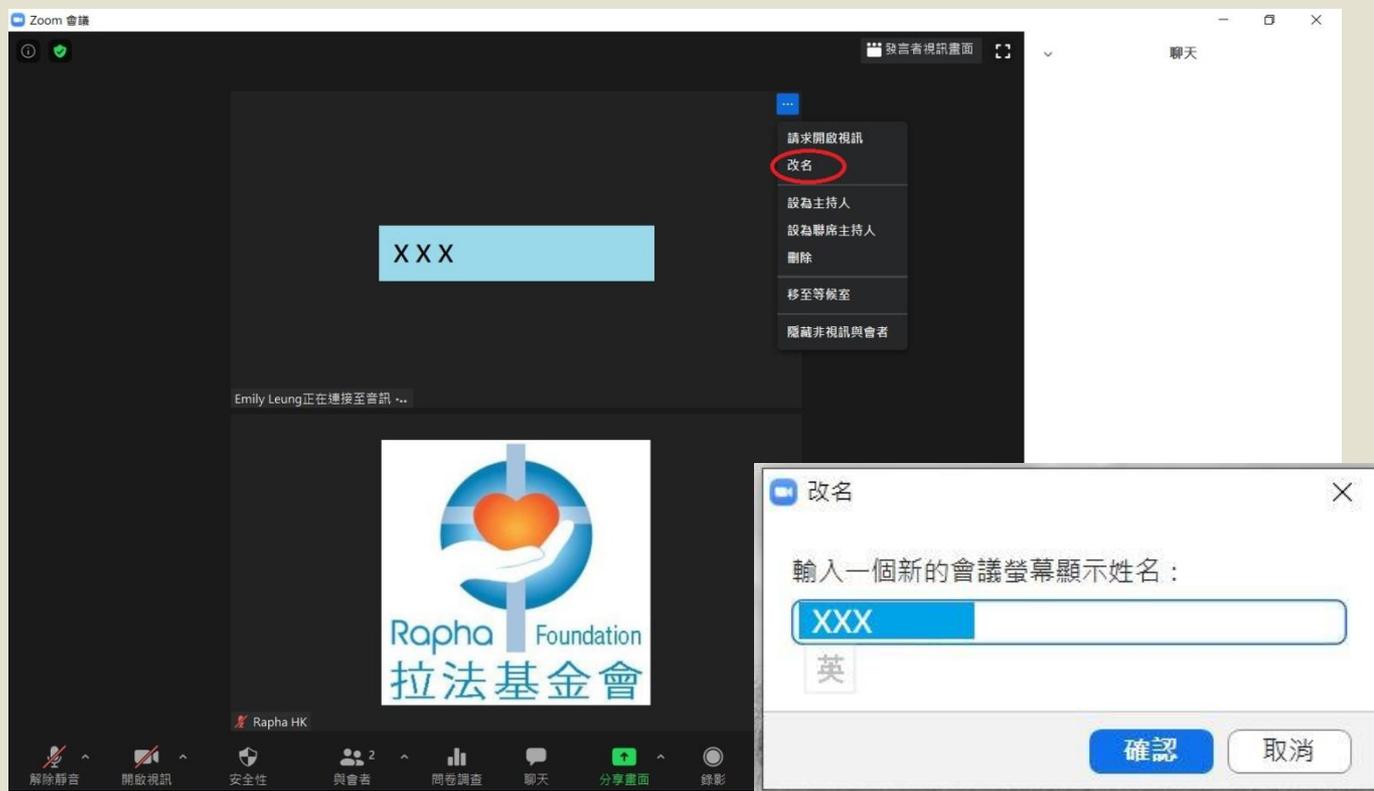
加入會議



3

完成即可進入會議室

- 請你把 Zoom 顯示名字，改為你的中文全名，以便組長析別



電腦版



手機版

4

輸入完成即可進入會議室， 開始參與拉法的活動

- > 學員需實時參與活動，不設回看錄影
- > 如有筆記，將會電郵給學員



5

您可輸入聊天訊息
然後按一下Send(傳送)

留意你要設定想把聊
天訊息給**主持人** / 還
是**全部參與者**



6

因應參加者的狀態不同，
在講座期間，或可能出現
情緒起伏或困擾。若
需要舒緩及幫助請聯絡
我們。