

整全心靈醫治系列

Level I: 情緒四重奏 — 醫治篇 VC111-00212L5G5R (廣東語)

2016/2 拉法加拿大基督教發展中心主辦

課程簡介

課程編號	VC111-00212L5G5R			
課程目的	完成本課程後，希望學員能夠藉著瞭解自己的情緒運作，更能適切地接納、表達、轉化及管理自己的情緒。			
課程簡介	本課程包括講座及小組交流。當中學員需要面對個人內在情緒起伏及過去的經歷。			
對象	任何人士			
課程結構	課堂	內容	形式	日期
	講座 1 (DVD)	情緒的成因與運作、情緒的意識和防衛機制	講座 1	2016 年 2 月 20 日(星期六) 下午 1:00 至下午 4:00
			小組 1	2016 年 3 月 5 日(星期六) 下午 1:00 至下午 4:00
	講座 2 (DVD)	情緒的經歷 *葛琳卡博士視像答問	講座 2	2016 年 3 月 12 日(星期六) 下午 1:00 至下午 4:00
			小組 2	2016 年 3 月 19 日(星期六) 下午 1:00 至下午 4:00
	講座 3 (DVD)	情緒的調整	講座 3	2016 年 4 月 2 日(星期六) 下午 1:00 至下午 4:00
			小組 3	2016 年 4 月 9 日(星期六) 下午 1:00 至下午 4:00
	講座 4 (DVD)	情緒的轉化	講座 4	2016 年 4 月 16 日(星期六) 下午 1:00 至下午 4:00
			小組 4	2016 年 4 月 23 日(星期六) 下午 1:00 至下午 4:00
			小組 5	2016 年 4 月 30 日(星期六) 下午 1:00 至下午 4:00
	講座 5	總結及實踐 (葛琳卡博士親自主講)	講座 5	2016 年 5 月 7 日(星期六) 下午 3:00 至下午 5:00
講員	葛琳卡博士 (臨床心理學家)			
講座及小組地點	200-8877 Odlin Crescent · Richmond			
截止報名日期	2016 年 2 月 19 日 (星期五)			
語言	講座播放粵語版 DVD 及 *葛琳卡博士透過視像解答問題			
費用	1. 報名費CAD\$120；由於編排小組過程繁複，學員需於截止日期前繳交報名表格及費用，否則需多繳交CAD\$15作為因臨時改動的額外行政費用。一經報名，如因任何原故需要退出，費用概不發還，但可以用作參加下一次課程使用〔有效期為24個月〕。如因經濟問題未能負擔全部			

整全心靈醫治系列

Level I: 情緒四重奏 — 醫治篇 VC111-00212L5G5R (廣東語)

2016/2 拉法加拿大基督教發展中心主辦

	<p>或部份費用，可申請資助。但學員已參加了第一次的課堂或小組者，費用則不獲發還及不能用作申請延期使用。</p> <table border="1" data-bbox="321 390 1515 579"> <thead> <tr> <th data-bbox="321 390 768 436"></th> <th data-bbox="768 390 1133 436">2016年2月19日前</th> <th data-bbox="1133 390 1515 436">2016年2月19日後</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="321 436 768 485">一般學員</td> <td data-bbox="768 436 1133 485">\$120</td> <td data-bbox="1133 436 1515 485">\$135</td> </tr> <tr> <td data-bbox="321 485 768 579">全職神學生、65歲或以上長者、旁聽學員</td> <td data-bbox="768 485 1133 579">\$96</td> <td data-bbox="1133 485 1515 579">\$111</td> </tr> </tbody> </table>		2016年2月19日前	2016年2月19日後	一般學員	\$120	\$135	全職神學生、65歲或以上長者、旁聽學員	\$96	\$111
	2016年2月19日前	2016年2月19日後								
一般學員	\$120	\$135								
全職神學生、65歲或以上長者、旁聽學員	\$96	\$111								
名額	<p>因名額有限，額滿即止。報名以先到先得，並已收受繳交報名費為準。</p>									
課程要求	<ol style="list-style-type: none"> 參加者必須購買《情緒四重奏 - 同行生命中的憂怒哀樂》CAD\$ 16 或《情緒四重奏 - 超越自我潛能》CAD\$ 15 或《情緒四重奏 - 同行生命中的憂怒哀樂 - 簡體》CAD\$ 12 參加者必須在開課前閱讀完畢全書。 每堂講座後均需要完成課本的習作。另外，自行研習DVD的學員，請到拉法基金會網頁 http://raphahk.org 下載講義，完成習作後帶同出席小組討論。 (學員需要委身參加全部講座及小組時間，否則有可能跟不上進度及影響其他學員的學習。 課程出席證書：將於每年的週年紀念會上頒發。學員必須出席所有講座，才可獲頒發證書；而小組只可缺席1次。否則，將不獲發出席證書及必須補課才能參加其他階段的課程。 學員在課程前及後必須完成「情緒及靈命狀況問卷」及課程後之回應表，以幫助講者瞭解課程對學員在情緒及靈命兩方面的幫助。當學員完成講座及小組課程後，並交回課程後之「情緒及靈命狀況問卷」及回應表，可獲拉法基金會頒發課程出席證書。(備註：所填寫的「個人資料」只作本課程、及本會活動之用。所收集的「情緒問卷」數據也只用於相關的研究/正當事務上。) 學員必須完成Level I才可參加其他Level的課程。(詳細內容可參考本會網址：www.raphahk.org) 因資源所限，未能提供補課服務。若缺席DVD課堂者，需自行購買DVD自習，並通知辦公室及補簽「出席記錄」。 開課後，為小組有更好的互動，盡量以不改動小組為原則；若因要事缺席者，最多只可調動1次小組，並必須得辦公室及組長的同意、安排。 學員在講座和小組所學習的有關練習只作個人運用，而組長的領組是經過專業訓練及講員的督導。 									
申請資助	<p>如因經濟問題未能負擔全部費用，可登入本會網頁下載「申請課程資助表格」申請資助，(網址：http://www.raphahk.org/download/course_assiForm.pdf)；申請表必須在優惠期內遞交方為有效。申請人可先繳交可負擔之費用、報名表、問卷調查表、課程資助申請表，直至接獲審批結果通知，惟申請人必須於上課前2星期交齊，所批核的金額，及所需文件；否則，需於開課後繳付全費。本會將於上課前，將審批結果以電話或電郵方式通知申請人。</p>									
旁聽席	<p>講座可提供旁聽席予不參加小組人士，所有旁聽參加者在講座進行期間均<u>不獲安排及切勿自行</u></p>									

整全心靈醫治系列

Level I: 情緒四重奏 — 醫治篇 VC111-00212L5G5R (廣東語)

2016/2 拉法加拿大基督教發展中心主辦

	<p>參加小組討論，以免影響其他參加者進度及產生行政混亂。</p>
報名方法	<p>請填妥附頁之報名表格，「情緒及靈命狀況問卷」，及報名費用以郵寄方式於截止報名日期前一併遞交。郵寄後，敬請致電查詢情況，以免失誤。</p> <p>RAPHA Christian Development (Canada) Association Unit 200-8877 Odlin Crescent, Richmond, B.C. V6X 3Z7</p> <p>付款方法</p> <ol style="list-style-type: none">1. 現金：親身遞交方式才可用此方法2. 支票：抬頭請寫「Rapha Christian Development (Canada) Association」 <p>另外，如在講座當天仍未收妥學員的報名表、情緒及靈命狀況問卷及課程費用(申請資助者，亦必須於講座前遞交課程資助表格)，將不獲編排小組，小組將以先到先得形式編排(先到先得是指報名時已交妥上述資料)。</p> <p>由於小組人數有限，如因參加人數過多，未能分配小組或因資料遺缺等原因不能參加是次講座者，將由拉法基金會個別通知。並退回報名費。</p>
其他細節	<p>購買 DVD：Level I 情緒四重奏粵語版 DVD (2011 更新加長版)，全套 6 隻原價 CAD\$180，而每一講學員價為 CAD\$25，如欲購買，可電郵到 canadarapha@gmail.com 訂購。</p> <p>危機輔導：如果學員在課程期間出現情緒起伏或困擾，可於課程期間約見一次免費的危機輔導，或於課程後一個月內以 email 或電話聯絡該組長。</p> <p>特別安排：如因不夠學員參加，取消這次課程，負責人將於開課 24 小時前以 email 或電話通知學員。</p>

內容如有更改，恕未能個別通知；最新資料，敬請留意本會網頁。本會保留最終決定權。

查詢可致電：604-700-8883