

3/2019 拉法加拿大基督教發展中心舉辦
(EM112-0415L6G8I) 情緒四重奏成人日間密集課程 – 表達篇(國語)
報名表

姓名：(中文) _____ (英文) _____
(先生/太太/小姐/牧師/傳道/全職神學生/全職學生/65 歲或以上長者/重讀學員/旁聽生)
身份証/旅遊證件/駕駛執照號碼： _____ (請填頭 4 個位數字)
性別： 男 女 出生年月： _____ (年/月)
電話：(日) _____ (如不能提供電郵，請填上電話號碼，以便聯絡) 傳真： _____
電話：(夜) _____ (手提)： _____
電郵(email)： _____ (請用正楷填寫，以免失誤)
通訊地址： _____

郵政編號： _____ 國家： _____
職業： _____ 教育： 小學 中學 大專 大學或以上
婚姻狀況： 單身 已婚 離婚 分居
信仰： _____
已信主： 是 否 信主日期： _____ 已受浸： 是 否 受浸日期： _____
目前事奉崗位： _____ 所屬教會： _____

曾參加那一個 Level I 情緒四重奏課程?

曾 否 請列出地點 _____ 及年份 _____
曾否加入小組： 有 沒有 小組組長： _____

費用： CAN \$355 2019 年 2 月 6 日後報名需繳遲交費 CAN \$15，即 CAN \$370
 CAN \$299 2019 年 2 月 6 日後報名需繳遲交費 CAN \$15，即 CAN \$314
(重讀學員 / 全職神學生 / 65 歲或以上長者報名費)
 CAN \$259 2019 年 2 月 6 日後報名需繳遲交費 CAN \$15，即 CAN \$274
(旁聽生報名費)

付款方法：2019 年 2 月 6 日以前以 現金 或 支票付款、抬頭請寫：“Rapha Christian Development (Canada) Association”

請在合適方格上加上 √：

DVD 講座及小組 旁聽生(只參加講座，不參加小組) 重讀學員 需要申請資助 需要收據
 小組特別要求 _____ (本會儘量安排但不保證)

注意：

- (1) 上課地點：待定
- (2) 報名詳情及查詢，請電 780-680-7662 Bo Cao，或登入拉法基金會網頁瞭解詳情：www.raphahk.org。有意報名者請注意，課程包含一些可能觸及或影響個人情緒的習作。如報名者對該方面有疑問，請諮詢有關專業人士才考慮是否適合報名。
- (3) 課程費用 CAN \$355 - 由於編排小組過程繁複，學員需於截止日期前繳交報名表格、「情緒及靈命狀況問卷」及現金或支票費用，否則需多繳交 CAN \$15 行政費；凡此日期後報名者，費用為 CAN \$370。(一經報名，如因任何緣故需要退出，費用概不發還，但可用作參加下一次課程--有效期為兩年)
- (4) 重讀學員、全職神學生、65 歲或以上長者，報名費可享八折優惠。
- (5) 由於小組名額有限(8 位)，本會採用**先到先得**形式，額滿後將會列入等候名單。如因參加人數過多，未能分配合適小組，或因資料遺缺等或相反地報名人數不足而取消是次課程，將由負責人個別通知，並退回報名費。
- (6) 如因經濟問題未能負擔全部或部份費用，請電郵 canadaraphal@gmail.com 查詢資助申請表，所提供的有關資料，絕對保密。申請表必須在優惠期內遞交方為有效。申請人必須於上課前 2 星期交齊報名表，問卷調查表，課程資助申請表，並一併繳交可負擔之費用；否則，需於開課後繳付全費。
- (7) 如因天氣惡劣，而決定取消講座和/或小組，本機構將於 24 小時前以 email 或電話通知學員，下次講座或小組日期和時間。

拉法加拿大基督教發展中心內部填寫：

已收取： 現金：CAN\$ _____ 支票 CAN\$ _____ / 支票號碼 _____ / 銀行 _____
 拉法 / 教會收據號碼： _____
收款人簽名： _____ 收表格日期： _____ 已收申請資助表格 資助報名費 CAN\$ _____

整全心靈醫治系列
3/2019 拉法加拿大基督教發展中心舉辦
Level 1: 情緒四重奏成人密集日間課程 – 表達篇(國語)
課程簡介

課程編號	EM112-0415L6G8I (Leader: Sabrina Koh)			
課程目的	表達篇課程幫助學員學習真實地表達自己的感受。並且意識自己的防衛如何導致人與人之間的誤解。同時也認識自己的行為模式，如何在人際關係互動中，不自覺地將自己過去原身家庭的傷害延續下去。除了人際關係之外，情感表達的困難亦影響我們自己及與上帝的連繫！			
課程簡介	學員必須完成醫治篇及自覺篇，容易意識自己情緒的防衛及自覺自己內在不敢表達的信息，意識情緒與思想、行為模式及身體反應的密切連繫，透過自覺身體的反應，更真實地學習接納及表達自己！			
課程結構	課堂	內容	形式	日期
	第一講	意識內在不被接納的自己	講座 1	03/06/2019 星期三 6:30pm-9:30pm
	第二講	人際關係如何隱藏自己	講座 2	03/07/2019 星期四 6:30pm-9:30pm
	第三講	學習表達真實的感受	講座 3	03/09/2019 星期六 9:00am-12:00noon
	第四講	勇敢承認真實的自己	講座 4	03/09/2019 星期六 1:00pm-4:00pm
	第五講	表達的實踐	講座 5	03/10/2019 星期日 6:30pm-9:30pm
	總結	(*葛博士透過視像問題解答)	**問題解答	TBA
	小組討論	內容	形式	日期
	小組討論一	第一講工作紙	小組 1	03/29/2019 星期五 10:00am-1:00pm
	小組討論二	第一講工作紙	小組 2	03/29/2019 星期五 1:00pm-2:00pm 03/30/2019 星期六 9:30am-11:30am
	小組討論三	第二講工作紙	小組 3	03/30/2019 星期六 11:30am-1:30pm 04/01/2019 星期一 10:00am-11:00am
	小組討論四	第三講工作紙	小組 4	04/01/2019 星期一 11:00am-2:00pm
	小組討論五	第四講工作紙	小組 5	04/02/2019 星期二 10:00am-1:00pm
	小組討論六	第五講工作紙	小組 6	04/02/2019 星期二 1:00pm-2:00pm 04/03/2019 星期三 10:00am-12:00pm
	小組討論七	第六講工作紙	小組 7	04/03/2019 星期三 12:00pm-2:00pm 04/04/2019 星期四 10:00am-11:00pm
	小組討論八	第七講工作紙	小組 8	04/04/2019 星期四 11:00am-2:00pm
	總結	(*葛博士透過視像問題解答)	*問題解答	TBA
講員	葛琳卡博士現場教授（臨床心理學家）* 透過視像解答問題與分享			
語言	國語			
備註	**繪畫練習，請帶備一盒顏色筆。			
地點	待定			
截止報名	2019年 02月 06日（星期三）			
費用	(1) 課程費用 CAN \$355 - 由於編排小組過程繁複，學員需於截止日期前繳交報名表格及費用，否則需多繳 CAN\$15 作遲交費；凡此日期後報名者，費用為 CAN \$370。(一經報名，如因任何緣故需要退出，費用概不發還，但可以用作參加下一次課程。(有效期為兩年)			

	<p>(2) 如因經濟問題未能負擔全部或部份費用，可申請資助。請電郵 CanadaRaphal@gmail.com。查詢資助申請表，所提供的有關資料，絕對保密。申請表必須在優惠期內遞交方為有效。申請人不用先繳交擬申請資助金額，直至接獲審批結果通知，惟申請人必須於上課前 2 星期交齊報名表，問卷調查表，課程資助申請表，並一併繳交可負擔之費用；否則，需於開課後繳付全費。本會將於上課前，將審批結果以電話或電郵方式通知申請人。</p> <p>(3) 重讀學員、全職神學生、65 歲或以上長者 - 課程費用 CAN \$299 (報名費八折)或 CAN \$314 (遲交報名費)。</p> <p>(4) 旁聽學員(不參加小組) - 課程費用 CAN \$259 (報名費八折)或 CAN \$274 (遲交報名費)。</p>
旁聽席	講座可提供旁聽席予不參加小組人士，所有旁聽參加者在講座進行期間均 <u>不獲安排及切勿自行參加小組討論</u> ，以免影響其他參加者進度及產生行政混亂。
課程要求	<p>(1) 參加者必須購買以下書本(原價加稅，學員優惠價包稅) CAN\$17《情緒四重奏-同行生命中的憂怒哀樂》<繁體字>(葛琳卡--基道出版社 2008) 或 CAN\$16《情緒四重奏-超越自我潛能》<繁體字>(葛琳卡--星島 2011)</p> <p>(2) 參加者必須在開課前閱讀完畢全書。</p> <p>(3) 每堂講座均附有講義及工作紙，請完成工作紙後帶同出席小組討論。</p> <p>(4) 學員需要委身參加全部講座及小組時間，否則有可能跟不上進度及影響其他學員的學習。</p> <p>(5) 學員在講座和小組所學習的有關練習只作個人運用，而組長的領組是經過專業訓練及講員的督導。</p> <p>(6) 學員必須畢業 Level 1 (111 醫治篇及 101 自覺篇)才可參加 112 表達篇，Level 2 或 Level 3 (Level 2 可不跟次序參加)。Level 2 或更進深課程，每個課程的講座和小組可各缺席一次。(有關其他課程內容可參攷拉法基金會網頁瞭解詳情：www.raphahk.org)</p> <p>(7) 學員在課程前及後必須完成「情緒及靈命狀況問卷」及課程後之回應表，以幫助講者瞭解課程對學員在情緒及靈命兩方面的幫助。當學員完成全部講座及小組課程後，並交回課程後之「情緒及靈命狀況問卷」及回應表，可獲拉法基金會頒發課程出席證書。</p>
報名方法	<p>參加者必須在 2019 年 2 月 6 日(星期三) 截止日期前繳交報名表格及「情緒及靈命狀況問卷」，連同支票抬頭請寫“Rapha Christian Development (Canada) Association”(恕不接受信用卡)：</p> <p>親臨或郵寄報名表格，支票及「情緒及靈命狀況問卷」到以下地址： Bo Cao — #12, 5281 Terwillegar Blvd. NW, Edmonton Alberta T6R 0C5 〔恕不接受電話 / 向本會義工 / 網上報名〕</p> <p>報名詳情及查詢，請電 780-680-7662 曹波 Bo Cao，或登入拉法基金會網頁瞭解詳情：www.raphahk.org 由於小組名額有限(8 位)，本會採用先到先得形式，額滿後將會列入等候名單。如因參加人數過多，未能分配合適小組，或因資料遺缺等原因不能參加是次講座者，將由負責人個別通知。</p>
情緒狀況	<p>(1) 拉法課程幫助學員面對生命停滯不前的狀況，及教導他們處理情緒的技巧。因此在課程期間，學員可能會親身經歷到不意識的潛藏情緒，或要面對過去創傷的痛苦，而引起情緒波動。</p> <p>(2) 在小組時段內，學員亦可能因為其他組員分享他們的故事，或在表達情緒時的過程，因而引發個人一些過去類同的經歷，或已遺忘的創傷記憶，而導致情緒波動。</p> <p>(3) 有些學員可能在上課期間未必有太多的情緒波動，但是課程後可能意外地發現遲來的情緒波動。若這種情況發生，請學員盡早聯絡組長，拉法同工或當地教會的代表幫忙跟進，並且運用所學的情緒技巧去舒緩！</p> <p>(4) 拉法的理念認為學員面對過去創傷的痛苦，因而情緒波動，是整個醫治過程中很重要和必須的部份，所以不要為此而驚訝。因為處理那些創傷後的生命，便不會再被那些事情纏繞，從而可以生活得更輕鬆和機靈！</p> <p>(5) 學員也有可能可能在課程完畢後，因為情緒起伏，而需要接受專業輔導去繼續跟進。</p>
教材	請電郵: janneyzeng@gmail.com 或 致電 780-885-1543 給聯絡人 Janney Zeng 安排購買。
其他細節	<p>小組名單確認細節：有關小組名單將於第一堂公佈、如有任何疑問，請即場向組長查詢。</p> <p>危機輔導：如果學員在課程期間出現情緒起伏或困擾，可約見/其他聯絡途徑安排一次免費的危機輔導，(限期為課程期間至課程後一個月內)，請自行聯絡組長。</p> <p>現場購買：拉法基金會書本，DVD 及 CD，學員可享有優惠價。</p> <p>特別安排：如因天氣惡劣，而決定取消講座和/或小組，負責人將於 24 小時前以 email 或電話通知學員下次講座或小組日期和時間。</p>

Rapha Foundation Ltd
&
Rapha Christian Development (Canada) Association
拉法基金會有限公司及拉法加拿大基督教發展中心

Media Release Form
媒體使用權同意書

COURSE CODE 課程編號:

EM112-0414L6G8I DATES: MAR 6 - APR 2, 2019 &

EM112-0415L6G8I DATES: MAR 6 - APR 4, 2019

During the Rapha Foundation Ltd. & Rapha Christian Development (Canada) Association ("Rapha") Retreat Camps, representatives of Rapha will be recording the whole and/or part of the activity for the purpose of preparing DVD/CD/picture album/books and publications for Rapha

在以上拉法基金會有限公司及拉法加拿大基督教發展中心 ("拉法") 退修會,拉法的代表會為整個及/或部份 活動記錄, 為制作 DVD / CD/圖畫冊/書刊予拉法。

We sincerely request your consent for Rapha to take photographs of and/or record your image, voice, and drawing/painting on still photographs, video tapes or digital media, picture albums or books and to use the relevant material, and/or similar material provided to Rapha by third-parties involved in the recording of this course, in whole or in part, now and in the future, through the media of television, film, Internet, multi-media presentation, audiotape, videotape, in printed form and display form for the use of Rapha's ministry. By signing this consent form, you agree to share with and/or transfer to Rapha any and all proprietary rights, including copyright, and waive all personality rights, which you may have in this material.

我們誠意徵求您的同意, 讓拉法拍攝及/或記錄您的圖像、聲音, 及所繪的圖畫/油畫所制作成的照片, 錄像帶, 數碼媒體, 圖畫冊或書刊; 並使用有關材料, 和/或由第三方提供予拉法, 在課程過程中記錄類似的材料, 的全部或部分、於現在和未來, 通過電視、電影、互聯網、多媒體演示、錄音帶、錄像帶, 等媒體, 在印刷及顯示形式, 為拉法的事工之用。通過簽署此同意書, 您同意分配及/或轉送在此材料可能有的任何及所有的專有權利予拉法, 包括版權, 並放棄所有的肖像權。

Rapha is only responsible for official use of photographs and recordings taken during the Course. For the avoidance of doubt, any personal use of the relevant materials unrelated to Rapha's ministry is not monitored by and/or not the responsibility of Rapha.

拉法只對於課程活動摘取的照片和記錄的正式用途負責。為免生疑問, 任何與拉法事工無關的個人用途不受拉法基金會監察或責任。

Name of student signing the form
課程參加者姓名

Signature of the student
課程參加者簽署

Date
日期

**版本以英文為準