

# 整全心靈醫治年會 2019

年會包括：三個大型講座，七個工作坊、醫治日營、體驗日、心靈癒花園及佈道會，於本年九月至十二月舉行

## 情緒流感 透過身體自癒情緒

成功邀請三位  
國際級著名嘉賓分享

免費入場

大型講座/工作坊  
心靈癒花園  
體驗日/佈道會

「我兒，要留心聽我的言詞，側耳聽我的話語，都不可離你的眼目，要存記在你心中。因為得著他的，就得了生命，又得了醫全體的良藥。」箴 4:22

「但向你們敬畏我名的人必有公義的日頭出現，其光線有醫治之能。你們必出來跳躍如園裡的肥糧」瑪 4:2

**大型講座** 中國基督教播道會同辦  
晚上 7:30 - 10:00 銅鑼灣道22號12樓

**第一講** 9月20日(五)  
「情緒可以自癒嗎?」



**主講嘉賓** 特別嘉賓(視像)  
黎浩然博士 葛琳卡博士  
Sonia Gomes PhD 索尼亞·戈斯博士  
身體經驗創傷療法學院SSTM 認可治療師  
以及培訓師, SOMA療法的原創者,  
觸感動感創傷治療工作坊主持人

**心靈癒花園** 觀塘海濱道83號宏利大廈 3/F

**愛的治癒** 8月30日(五) 晚上 7:30 - 9:30

講員 葛琳卡博士

**第二講** 10月18日(五)  
「開啟自癒秘笈」



**主講嘉賓** 特別嘉賓(視像)  
張天和牧師 葛琳卡博士  
Peter Levine 彼得·烈汶博士  
身體經驗創傷療法\* 始創者,  
身體經驗創傷療法學院及Ego Institute of  
Somatic Education創辦人, 著作: 觸動國境的  
《喚醒老虎: 啟動自我療癒本能》  
現正在美國的 The Meadows Addiction and  
Trauma Treatment Center 擔任顧問

**第三講** 11月1日(五)  
「情緒流感 - 身體攻略」



**主講嘉賓** 特別嘉賓(視像)  
黃葉仲萍博士 葛琳卡博士  
Akira Ikemi 池見 潤博士  
關西大學心理學研究科教授

**工作坊** 下午 2:30 - 5:30

10月13日(日)  
基督教恩霖堂(長沙灣堂)  
九龍青山道422-424號秋韻商業大廈3字樓

「如何面對情緒的張爆與隱蔽」  
主講嘉賓 陳煥樸博士

10月27日(日)  
基督教華人神召會紅磡堂  
九龍馬廠道37號紅磡商業中心B座314室

「情緒自癒急救技巧入門」  
主講嘉賓 譚偉儀女士

11月10日(日)  
紅磡基督徒會堂  
九龍馬廠道37號紅磡商業中心B座400室

「上下一心, 工作滿分」  
主講嘉賓 黃敏信先生

9月22日(日)  
基督教恩霖堂(長沙灣堂)  
九龍青山道422-424號秋韻商業大廈3字樓

「點講你會明, 心情代言人」  
主講嘉賓 葛琳卡博士

10月20日(日)  
基督教銘恩堂九龍灣堂  
九龍灣青洲第14號第9層九龍702-704室

「零催區, 提升青少年的學習能力」  
主講嘉賓 葛琳卡博士

11月3日(日)  
基督教銘恩堂九龍灣堂  
九龍灣青洲第14號第9層九龍702-704室

「升呢家長教子有竅門」  
主講嘉賓 黃葉仲萍博士

11月17日(日)  
拉法基金會  
九龍馬廠道37號紅磡商業中心B座405室

「身體自癒實戰體驗日」  
主講嘉賓 吳國康先生 葛琳卡博士



黎浩然博士 葛琳卡博士 張天和牧師 黃葉仲萍博士 陳煥樸博士 譚偉儀女士 黃敏信先生 吳國康先生

情緒就像我們內在與外界溝通的橋樑, 會因應環境時有變化; 亦令我們可以肯定自我價值, 提高警覺, 啟動自我保護機能, 意識自己的心理和生理需要。若情緒失調, 有如「流感」一樣, 對自己帶來負面影響, 需要適當調理。這次年會可以讓我們學習怎樣配合內在以及外在資源, 與人連繫, 從愛中啟動自我療癒的出路。

梁惠珍女士  
福音證主協會 副總監 (培訓事工)

「人體內在本身就擁有着自然康復的力量!」這是古代希臘醫學之父希波克拉底 (Hippocrates) 的醫學理念; 最新的大腦研究亦發現: 大腦擁有着一種天賦能夠不受年齡限制地不斷自我修補, 這正是能讓情緒流感康復的機會。今年, 我們希望可以藉著此主題, 與大家一起體驗上帝賜予我們的身體資源, 擺脫過去情緒記憶/創傷的操控, 踏上自癒的旅途!

葛琳卡博士  
拉法基金會義務總幹事

**整全心靈醫治日營** 拉法基金會

**心靈醫治佈道會** 12月6日(五) 晚上7:30 - 10:00

11月22日(五) 下午四時至 11月24日(日) 晚上六時

主領 葛琳卡博士

「零張爆、不隱蔽, 做回真自己」  
醫治日營

「零張爆、不隱蔽, 做回真自己」  
心理劇醫治日營

「由身而發, 從心相遇」詳情稍後公佈

年會對象

任何人土 (包括輔導/心理學教授及學生、輔導員、社工、領袖執事、牧師同工、牧養輔導員、醫院導師、小組組長、家長、教師及助人者)

拉法基金會會址

九龍馬廠道37號 紅磡商業中心B座405室

電話: 2600 4288 傳真: 3520 4747

報名 / 查詢熱線: 2600 4288

WhatsApp: 6731 5014

網上報名, 並設有現場直播, 歡迎網上登記 (由於場地名額有限, 必須預先報名, 大型講座、工作坊均設直播服務, 有關詳情請網上查閱)

www.raphahk.org



主辦機構



協辦機構 / 教會



支持團體:

澳門中國信託海協會  
澳門福音宣道會華安堂  
真三傳道  
竹灣區福音會執事  
新希望福音會林堂  
中國基督教播道會宏福堂  
中國基督教播道會同福堂  
中華基督教醫學會大埔堂