

# 2008年9月

## Level 3B 學員感恩見証

我開始初步掌握觀察自己的情緒，慢慢嘗試去駕馭它，不要被情緒控制自己。 -

Peter-

-何惠珍- 2008年9月28日

學員分享 -陳美華-

感謝主，感動拉法基金會為香港的信徒預備一系列的課程學習，以致能經歷祂在沙漠開江河，在曠野開道路的奇妙。

記得一次祈禱會中，Dr Kot 提到，十個得醫治的麻瘋病人，只有一個回到耶穌跟前感恩，這句說話提醒我。

因為感恩會是在五月十七日，我已離開香港，所以不能參與這聚會，所以，我用文字獻上感恩的祭，表達我對主及主藉著拉法基金會的感謝。

在 2007 年，我參加 LEVEL 1 的課程。我是一個弱的我，透過課程，我對自己才有真正的認識。原來我覺得憤怒是不對的，所以我對別人的憤怒，我感到恐懼，我更害怕自己會憤怒。所以我常常不開心，內心充滿恐懼，與人保持一段非常大的距離，以維持一般關係。直到我學習，如何感受憤怒，接納憤怒，表達憤怒，我發覺結果跟我過往內心所懼怕的，是完全不一樣。我現在能自由的表達自己，而我也發覺，我的坦誠也令到別人感到輕鬆自在，也會開放自己更多。

而在 LEVEL 2 中，我在曠野之旅一書中對講員 Dr Koh 好像認識多了，也對上帝認識多了，上帝的心腸、性情、作為....不再是頭腦上的知識，而是可以經歷。Dr Koh 的分享，弟兄姊妹在課堂中，在小組的分享，都變得是非常有力的證據。神是真實的，神是昔在、今在、以後永在的神。聖經的話語歷久常新，以致我對主的呼召，不再猶豫，可以很快的起來回應。並且我發覺，神的聲音不再是那麼難聽到，聖靈的感動是容易明白的。

感謝神，我並不完全，還有很多需要學習的地方。但我不再懼怕一個真實的我，是多麼的軟弱，有時或許是醜惡。感謝主，按我的本相接納我，我能接納自己，

並且能接納別人的軟弱。 "耶穌恨惡罪，但是耶穌很愛罪人。 "是我在課程二中，更深的體會與經歷。

-陳美華-