

十天以色列聖地靈命深度行後感

2014年2月4-13日

王麗娜(Lina)

在修讀拉法基金會的「整全心靈醫治系列課程」中得知葛琳卡博士會帶「2014年2月4-13日10天以色列聖地靈命深度行」，我非常興奮，馬上就報名參加。在這行程中，我要與三十幾位不同性格的團友相處十日，對我著實是一個挑戰，特別是要與一位不太認識的姊妹同房，學習彼此和睦相處，互相幫忙，相互包容忍耐，我認為是上帝給我一項很寶貴的功課。結果是令我大開眼界，受益匪淺。信主十幾年來，我對讀聖經興趣不大，但現在看聖經中的地點，我親自走過，歷歷在目，有一種極大的親切感，增強了我對聖經的了解和興趣！同時經過十天與團友的互動，幫助我在與人的相處上更進一步，改善了我的人際關係！

此次旅行，令我感受深刻的有：

苦傷道—沿著主經過的苦傷道，深深體會主為我們的罪受盡凌辱折磨，被罵不還口，被打不還手，而且所愛的門徒都逃避，自己孤單走上十架的苦刑，承受心靈上的極痛，並且戰勝了！所以我面對人世間的苦痛主都一一嘗遍，主明白我所受的，藉著主，我也必定得勝！我再次感恩！

大衛城行水溝—水道裡一片漆黑，讓我沒安全感，內心有不安，恐懼。如果沒有主耶穌的同在，我依然活在不安恐懼中，看不見前行的路。感謝主，今天因著他成為我腳前的燈，路上的光，心裡有平安，有喜樂！

死海—當我浮在水面，整個身體都放鬆，向神禱告，完全交託，還可以安心睡上十分鐘，讓我感受到在主懷裡是這樣的安心舒適！現在回到香港的生活中，我時時都想起這一刻，就能幫助自己很快地安息在神的懷裡。感謝讚美神！

此外我特別感謝陳耀棠牧師！陳牧真是非常有愛心，對我們照顧得無微不至！陳牧每晚不辭勞苦地帶領我們回顧當天的行程或是介紹聖經裡的歷史背景，讓我們更加明白，更能體會我們所看到的與聖經的記載聯合。令我最為感動的是有一晚，天氣很冷，而且已過十一點，我們都已覺得疲倦，但陳牧仍堅持帶我們去哭牆禱告，因那天是安息日，有許多猶太人聚集在那祈禱，結果當晚我在哭牆深切地為自己在教會的生活，為教會的合一和睦，確實地實踐在主裡的彼此相愛禱告！

同時非常感謝葛琳卡博士！與博士相處十天，完全沒有壓力，她平易近人，和藹可親，關顧我們每一個。在行程中，我們總是不斷地向她傾訴我們的難處，而她總是耐心地幫助每一個，哪怕夜深人倦，她犧牲自己的休息時間，依然堅持幫助姊妹醫治心靈傷痛，有一晚只睡了四個小時。葛琳卡博士令我敬重，成為我學習

的榜樣！

願此次旅行的經歷和得著幫助我在主裡更進一步的成長，合主心意，被主祝福和使用。願主得榮耀！