

拆解「困獸鬥」 迎接無所適從的新時代

2022年-第15屆「整全心靈醫治年會」

主辦單位



協辦機構



免費網上講座及工作坊



2022.6.25 - 8.6 (香港時間)
逢星期六早上 9 時 30 分至下午 12 時 30 分

立即網上登記報名

面臨新時代的考驗，傳統的生涯規劃被大洗牌，既定俗成的價值觀已不復在，在無所適從的改變與衝擊下，眼界思維需要擴展，如何抓緊生命本質的價值，走出二元化的困局，邁進嶄新的時代的開始！

年會將於香港時間6月25日至8月6日逢星期六早上9:30-12:30pm 舉辦一系列免費網上講座及工作坊，帶着大家往生命內在去探索《拆解「困獸鬥」—迎接無所適從的新時代》！



葛琳卡博士
拉法基金會義務總幹事
兼創辦人

報名方法：

2022年會網上登記報名連結
<https://forms.gle/ga1WZcX1TrS29Aii6>



查詢：

(+852) 6731 5014

RaphaHK

(+852) 2600 4288

支持團體 土瓜灣浸信會、澳門中國信徒佈道會、公益電視、明光社

www.raphahk.org

i. 講座主題：三次網上實時講座

日期：25/6, 16/7, 30/7 (逢星期六) 時間：9:30AM-12:30PM (香港時間)

講座1/ 家人關係中的困獸鬥 (25/6)

簡介：疫情不只限制了生活的闊度和維度，令人困在一個狹小的關係空間中，正正迫使人要正視與身邊家人的關係，可以說是件好事？也可以說是一種苦難？

日期：24/06/2022 (五) 北美時間

時間：6:30pm - 9:30pm PST 溫哥華/三藩市
7:30pm - 10:30pm MST/愛民頓
9:30pm (24/6) - 12:30am (25/6) EST/多倫多

講員：

林添德先生
(心理治療師、中國神學研究院輔導科副教授)



講員：

葛琳卡博士
(拉法基金會義務總幹事兼創辦人)



講座2/ 在無所適從中的困獸鬥 (16/7)

簡介：現今社會的趨勢是走向一個無所適從的新時代，令人很容易被迷惑和混亂內心的智慧，被困在這種的不確定/不安全感中，不知如何邁進和改變？需要多角度認識自己，了解「我是誰」才能够知己知彼，在濃霧中抓緊目標持續向前。

日期：15/07/2022 (五) 北美時間

時間：6:30pm - 9:30pm PST 溫哥華/三藩市
7:30pm - 10:30pm MST/愛民頓
9:30pm (15/7) - 12:30am (16/7) EST/多倫多

講員：

黃葉仲萍博士
(宏恩基督教學院心理學院署理系主任及副教授)



講員：

葛琳卡博士
(拉法基金會義務總幹事兼創辦人)



講座3/ 走出困獸鬥，進入虛無飄渺的安穩 (30/7)

簡介：新的時代的特質是既不能掌控，亦會隨時地變化，正正挑戰我們需要擴展眼界思維，走出二元化的框架，放下舊有的價值觀，擁抱一種新的運作模式，在飄渺中找到安穩！

日期：29/07/2022 (五) 北美時間

時間：6:30pm - 9:30pm PST 溫哥華/三藩市
7:30pm - 10:30pm MST/愛民頓
9:30pm (29/7) - 12:30am (30/7) EST/多倫多

講員：

潘怡蓉博士
(中國神學研究院副教授林高傑德教席助理教授 (實踐科))



講員：

梁幼忠牧師
(加拿大播道會南安省助理區監督)



講員：

葛琳卡博士
(拉法基金會義務總幹事兼創辦人)



*如欲參加大型講座/工作坊，請網上報名。本會將以電郵確認申請人之報名 (截止報名日期為活動舉行前五天。)

ii. 四個工作坊 (網上實時，設有問題解答)

日期: 2/7, 9/7, 23/7, 6/8 (星期六) 時間: 9:30AM-12:30PM (香港時間)

工作坊 1/ 「越親越困」: 兩公婆二人三足的精彩 (2/7)

簡介: 兩公婆的問題往往越搞越複雜, 越困越避, 漸漸大家就懂得如何去避, 各有各精彩, 疫情被困後, 驅使夫婦必須面對彼此的關係, 如何找到被困中的互助, 發揮二人三足的精彩!

日期: 01/07/2022 (五) 北美時間

時間: 6:30pm - 9:30pm PST 溫哥華/三藩市
7:30pm - 10:30pm MST/愛民頓
9:30pm (1/7) - 12:30am (2/7) EST/多倫多

講員: 
葛琳卡博士
(拉法基金會義務總幹事兼創辦人)

工作坊 2/ 親子困獸鬥之尋寶 (9/7)

簡介: 親子關係從來都是人生重要的, 寶貴的基礎, 特別在混亂的世代, 父母怎樣幫助及建立孩子面對難測多變的世代!

日期: 08/07/2022 (五) 北美時間

時間: 6:30pm - 9:30pm PST 溫哥華/三藩市
7:30pm - 10:30pm MST/愛民頓
9:30pm (8/7) - 12:30am (9/7) EST/多倫多

講員: 
黃葉仲萍博士
(宏恩基督教學院心理學院署理系主任及副教授)

工作坊 3/ 「告別失去 - 說不盡的愛」 (23/7)

簡介: 為何曾共我一起的, 像時日總未短留... (林子祥 - 追憶)
香港人先後經歷了19年的社會事件和新冠疫情, 大部分人都飽受多重損失 (multiple loss) 所帶來的傷痛: 例如失業、親友移民或離世、失去校園生活、畢業典禮、失去安全感、甚至失去盼望!
能夠哀悼所失去的, 是療癒缺損的良藥! 本工作坊會跟參加者一起去探討缺損的種類, 不同個性對如何表達哀傷的影響, 分辨何謂健康的哀傷進程, 並從理性、感性及信仰三個向度, 探討調適缺損 (adaptive loss) 的進路!

日期: 22/07/2022 (五) 北美時間

時間: 6:30pm - 9:30pm PST 溫哥華/三藩市
7:30pm - 10:30pm MST/愛民頓
9:30pm (22/7) - 12:30am (23/7) EST/多倫多

講員: 
林添德先生
(心理治療師、中國神學研究院輔導科副教授)

工作坊 4/ 從困獸鬥中成就自己 (6/8)

簡介: 由細到大被社會、學校和家庭灌輸的價值觀以及「成功」模式可以在短時間內, 因為社會經歷巨大轉化而不再適用, 原來窮一身嘅精力去追逐一啲虛無飄渺嘅安穩, 以為可以控制到自己的將來, 跟住又發現原來係一場虛空, 容易跌下一個受害者覺得無希望無將來的陷阱, 或者是一個可以走出框框挑戰的機會, 化解鬱結, 從困獸鬥中成就自己!

日期: 05/08/2022 (五) 北美時間

時間: 6:30pm - 9:30pm PST 溫哥華/三藩市
7:30pm - 10:30pm MST/愛民頓
9:30pm (5/8) - 12:30am (6/8) EST/多倫多

講員: 
葛琳卡博士
(拉法基金會義務總幹事兼創辦人)

* 如欲參加大型講座/工作坊, 請網上報名。本會將以電郵確認申請人之報名 (截止報名日期為活動舉行前五天。)