

拉法基金會

整全心靈醫治系列

課程編號: HK101-0405L5G5I

課程名稱: Level 1 情緒四重奏 – 自覺篇密集課程

組長: Ivy Chan

地點: 紅磡馬頭圍道 37 號紅磡商業中心 B 座 405 室

DVD 講座和小組時間表

日期	時間	內容
22/12/2018(六)	下午 3:00-6:00	講座 1: 情緒與我面面觀(播放 DVD)
22/12/2018(六)	下午 7:00-10:00	講座 2: 從生命自覺認識自己(播放 DVD)
25/12/2018(二)	下午 3:00-6:00	小組 1
25/12/2018(二)	下午 7:00-10:00	小組 2
26/12/2018(三)	下午 3:00-6:00	講座 3: 接納情緒的奇妙(播放 DVD) (Dr. Kot 15min -30min 視像會議答問)
26/12/2018(三)	下午 7:00-10:00	講座 4: 表達真我的自由(播放 DVD)
29/12/2018(六)	下午 3:00-6:00	小組 3
29/12/2018(六)	下午 7:00-10:00	小組 4
01/01/2019(二)	下午 3:00-6:00	小組 5
01/01/2019(二)	下午 7:00-10:00	講座 5: 總結