



## 葛琳卡 院士

拉法基金會 創辦人兼義務總幹士

### 推廣華人情緒健康

葛琳卡博士從事心理治療超過二十年，致力推廣社區情緒健康，服侍有情緒困擾的朋友，創辦心悅坊心理中心兼任董事，也創辦非牟利機構之「拉法基金會」兼出任義務總幹事，並提供專業輔導、治療的資助及推廣一系列情緒心靈健康課程。

葛博士是美國臨床心理學碩士、博士，美國婚姻與家庭碩士，靈修神學碩士及工商管理碩士，曾任香港心理治療學會主席、南華早報專欄心理顧問、宣道會北角堂家庭服務中心顧問及明光社顧問、幼聯執行委員會會員。此外，亦曾任「學前教育」及「天倫樂」雜誌社之專欄作家，浸會神學院的督導和客席講師及擔任荷花集團出版之「幫孩子改掉壞習慣80問」的專家審校，曾撰寫了四本對情緒及靈修神學的著作：包括《情緒四重奏：同行生命中的憂怒哀樂》、《情緒四重奏：超越自我潛能》、《曠野之旅：生命中的情緒更新》、《生命更新的醫治 - 與耶穌共渡生命中的憂怒哀樂》。

葛博士不但有豐富臨床經驗，也是資深的國際演講員，致力將心理健康推廣致全球華人社區，例如：中港澳、星馬泰，法、北美等地區，在世界各地主領超過五百場講座及工作坊，並培訓與督導更多專業心理輔導人才，並接受多媒體的訪問：曾為「人生有Part II：香港40+歲女性如何面對更年期意見調查」及「好媽媽十大理想條件問卷調查調查」的記者招待會擔任講員，也是「離婚之後走出流淚谷」、恩雨之聲及創世電視「人生熱線」的訪問嘉賓。葛博士曾被選列入2011年40+典範、2011年版“Biltmore Who's Who”獲選列入2007年24版“Who's Who in the World”、及由美國婚姻及家庭治療協會少數民族團契榮譽獎(1992年)。

