

拉法基金会 - 整全心灵医治系列(2014)
情绪灵命问卷

请在 适当位置加上

基本数据

姓名: (中文) _____ (英文) _____

电话: _____ 身份证/旅游证件/驾驶执照号码: _____ (头4个号码)

本人 即将 或 现正修读以下课程

刚刚 或 即将完成以下课程

课程阶段: level 1 level 2 level 3A level 3A1 level 3A2 level 3B level 3B1 level 3B2

上课日期: _____ 上课地点: _____ 课程编号: _____

过去曾读: level 1 level 2 level 3A level 3A1 level 3A2 level 3B level 3B1 level 3B2

同 意 书

(甲) 本人授权及同意在「拉法基金会」的课程及各项活动中录像/录音及拍照是用作鼓励学员能 开放内心深层的感受, 经历上帝的医治, 及用作日后的专业发展。

并准许拉法基金会的代表拍摄并记录本人的图像、声音、所绘的图画制作成照片, 录像带, 数字媒体, 图画册或书刊; 并使用这种材料, 和/或类似的材料, 包括由第三方提供予拉法基金会在课程这个过程中, 拍摄成的全部或部分、现在和未来; 通过电视, 电影, 互联网, 多媒体演示, 录音带, 录像带, 在印刷形式, 为拉法基金会的媒体事工。通过签署此同意书, 本人已经同意分配和转移在此材料可能有的任何及所有的专有权利予拉法基金会, 包括版权, 并放弃所有的人格权。

(乙) 本人明白所有教材均属「拉法基金会」版权所有, 若我未经许可录像或录音, 或使用任何教材内容, 经劝阻无效, 我将邀请停止参与或离开此课程。

(丙) 如果小组分享的内容涉及下列的情况, 组长必须依照当地的法例要求作出报告及处理: (1) 任何怀疑对儿童及长者的虐待(包括身体、情绪、性虐待、疏忽或暴力的危险)事件, 必须立即通知警方或有关保护儿童服务部。(2) 任何意图或去伤害自己或其他人, 必须通知警方。

(丁) 实验的描述: 这项研究的目的是找出参加者怎样透过拉法基金心灵医治课程系列(一至三阶段) 得着改进。在首阶段课程前, 参加者会被邀请填写两份问卷。问卷是为了用作检视和比对在课程进行中参加者在情绪和心灵上的改变。因此, 在每一阶段课程完成后、以及在整个课程完结了的六个月及一年后, 参加者会再被邀请填写这份问卷。

为了参与这项的研究, 有需要各参加者明白这项研究的性质, 和在其中的角色, 请在同意书上签名:

- 我明白我正在参与一项心理学研究;
- 我明白所有我提供的数据将作保密;
- 我明白我将会在第一天课程中得知这项研究学习的重点和参与的部份, 当我有需要提 问时, 可以联络「拉法基金会」;
- 我明白要参加「拉法基金会」所举办的整全心灵医治课程, 是需要参与这项研究。

签署这份同意书声名时, 本人明白上述的解释资料和同意参加这项研究学习。

签署人姓名: _____

日 期: _____

签署: _____

拉法基金会 - 整全心灵医治系列(2014)
情绪灵命问卷

为了搜集统计资料,方便分析学员在课程后的灵命及情绪帮助,希望学员能填写以下问卷,请从下列问题中出最适合的答案:	
	在参加上一次情绪课程(Level 1/Level 2/Level 3A)前曾否填写此问卷? <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 没有
就业情况:	<input type="checkbox"/> 没有工作 <input type="checkbox"/> 兼职 <input type="checkbox"/> 全职
教育程度:	总共受教育年数 _____ (包括:小学、中学、高级文凭、学士、硕士、博士;重读年数不包括在内)
家庭总收入 (每月 CAD\$):	<input type="checkbox"/> 少于港币\$8,000 <input type="checkbox"/> \$8,000-\$16,000 <input type="checkbox"/> \$16,000-\$25,000 <input type="checkbox"/> \$25,000-\$41,000 <input type="checkbox"/> \$41,000-\$50,000 <input type="checkbox"/> \$50,000-\$66,000 <input type="checkbox"/> \$66,000-\$83,000 <input type="checkbox"/> \$83,000 或以上 父亲/家庭经济支柱在学员出生时的职业: _____
婚姻状况:	<input type="checkbox"/> 单身 <input type="checkbox"/> 已婚 <input type="checkbox"/> 离婚 <input type="checkbox"/> 丧偶 若已婚,请问结了婚多久? _____年 _____月 有没有儿女? <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 没有 若有,多少个儿女? _____ 你第一个儿女的年龄: _____ 你第二个儿女的年龄: _____ 你第三个儿女的年龄: _____ 你第四个儿女的年龄: _____
你曾否接受心理辅导?	<input type="checkbox"/> 曾接受辅导 <input type="checkbox"/> 现在接受辅导 <input type="checkbox"/> 没有 如有,请问你已接受心理辅导多久? _____ 你现在有否服用精神科药物? <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 没有 曾否接受精神科药物治疗? <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 没有 请写下医生诊断的症状: <input type="checkbox"/> 抑郁症 <input type="checkbox"/> 焦虑症 <input type="checkbox"/> 精神分裂症 <input type="checkbox"/> 强迫症 <input type="checkbox"/> 其他症状: _____ 请于下面列出所(曾)服用之精神科药物: _____ 你现在有否服用非医生处方药物? <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 没有 你曾否服用非医生处方药物? <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 没有 请于下面列出所(曾)服用之非医生处方药物: _____ _____
你有否吸烟?	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 没有 若有,每天会吸多少支烟? _____
你每周饮用多少酒精类饮品?	<input type="checkbox"/> 完全没有 <input type="checkbox"/> 1-2 杯啤酒 <input type="checkbox"/> 3-4 杯啤酒 <input type="checkbox"/> 5-6 杯啤酒 <input type="checkbox"/> 6+杯啤酒 <input type="checkbox"/> 其他,请注明: _____
你的教会隶属甚么宗派?	<input type="checkbox"/> 天主教 <input type="checkbox"/> 福音派 <input type="checkbox"/> 浸礼宗 <input type="checkbox"/> 路德宗 <input type="checkbox"/> 循道卫理 <input type="checkbox"/> 跨宗派 <input type="checkbox"/> 没有宗派 <input type="checkbox"/> 其他,请注明: _____

情绪知识测试

请阅读以下的每一句子并选择“是”或“否”来表示你 *认同* 或 *不认同* 该句子.

		是	否
1.	情绪失控的人是有能力去调节自己的情绪。		
2	人是不能停止某些思想和感受的浮现		
3	当对方不接纳我表达内心的需要，就表示对方不接纳我。		
4	帮助对方解决引致情绪困扰的问题，就是给情绪困扰者最大的帮助。		
5	别人因我的拒绝而受到伤害，那伤害是我造成的。		
6	经常能够表达核心情绪的人，较少需要寻求医疗的协助。		
7	面对那些叫我们看不顺眼的人（如：慢吞吞、不出声、吞吞吐吐），直接指正他们的问题，并不能帮助他们纠正错误。		
8	不是每一个人都能调节情绪，因此面对脾气暴躁的家人，我们最好包容忍耐，避免冲突。		
9	我们应该学习与痛苦的情绪共处，才会不被痛苦情绪所控制。		
10	有些人见到别人很惨，就会不惜代价去帮助别人，甚至影响自己也在所不计。这种行为是因为无私的爱心。		
11	我们不应该去控制情绪，应该自由地感受所有的情绪。		
12	创伤的情绪获得医治后，人便会变得醒目，学习也容易融汇贯通。		
13	属灵生命的呆滞与处理情绪能力有关。		
14	情绪化是天生性格的一部分！		
15	只有强硬手段才可以控制顽皮反叛的孩子。		
16	只要能够接纳痛苦的情绪，就会减少痛苦情绪的困扰！		
17	只要医治过去的创伤及学习管理此刻的情绪反应，我们不需要改变与人相处的模式，已经能够保持健康的情绪状态！		
18	如果要化解恩怨的人已经离世或不愿意再与自己沟通，那就不能化解与这人的怨仇！		
19	情绪日志/札记是帮助我们认识自己情绪的重要工具！		
20	对别人及自己的同理心不是最有效调节情绪的方法！		
21	当你去关怀情绪波动的朋友时，最好不要查问波动情绪背后的原因，不然对方的情绪就会一触即发，更加波动！		

情绪问卷

在回答问卷时，所有问题没有对或错的答案，所有问题内容以英文为准，中文是翻译的。只要你诚实填写，你的答案将会保密。

请细读每条题目，在 0-3 各项答案中，圈选一项最适合形容你现时感觉的答案。然后在左边的方格上✓最合适的答案。

<p>1. <input type="checkbox"/> 0 I do not feel sad. 我没有感到郁闷。</p> <p><input type="checkbox"/> 1 I feel sad 我感到沮丧或郁闷。</p> <p><input type="checkbox"/> 2 I am sad all the time and I can't snap out of it. 我时时刻刻都感到沮丧和郁闷，而且不能摆脱这种感觉。</p> <p><input type="checkbox"/> 3 I am so sad and unhappy that I can't stand it. 我觉得郁闷和不快乐，这令我忍受不了。</p>	<p>2. <input type="checkbox"/> 0 I am not particularly discouraged about the future. 对于将来，我并不特别悲观或气馁。</p> <p><input type="checkbox"/> 1 I feel discouraged about the future. 我对于将来感到气馁。</p> <p><input type="checkbox"/> 2 I feel I have nothing to look forward to. 我感到我没有什么是可以盼望的。</p> <p><input type="checkbox"/> 3 I feel the future is hopeless and that things cannot improve. 我觉得将来是没有希望的，并且事情不可能改善。</p>
<p>3. <input type="checkbox"/> 0 I do not feel like a failure. 我并不觉得自己是个失败者。</p> <p><input type="checkbox"/> 1 I feel I have failed more than the average person. 我比其他人更多失败。</p> <p><input type="checkbox"/> 2 As I look back on my life, all I can see is a lot of failures. 回想一生，我只能看到自己失败屡屡。</p> <p><input type="checkbox"/> 3 I feel I am a complete failure as a person. 作为一个人，我感到自己是一个完全的失败者。</p>	<p>4. <input type="checkbox"/> 0 I get as much satisfaction out of things as I used to. 我对事物如往常般感到满意。</p> <p><input type="checkbox"/> 1 I don't enjoy things the way I used to. 我不能像以前般享受事物。</p> <p><input type="checkbox"/> 2 I don't get real satisfaction out of anything anymore. 我不能从任何东西得到满足。</p> <p><input type="checkbox"/> 3 I am dissatisfied or bored with everything. 我对任何事物都不满意。</p>
<p>5. <input type="checkbox"/> 0 I don't feel particularly guilty. 我没有感到内疚。</p> <p><input type="checkbox"/> 1 I feel guilty a good part of the time. 我很多时都觉得内疚。</p> <p><input type="checkbox"/> 2 I feel quite guilty most of the time. 我几乎时常感到内疚。</p> <p><input type="checkbox"/> 3 I feel guilty all of the time. 我全时间都活在罪疚感当中。</p>	<p>6. <input type="checkbox"/> 0 I don't feel I am being punished. 我不觉得自己是被惩罚中。</p> <p><input type="checkbox"/> 1 I feel I may be punished. 我感觉自己或许会受到惩罚。</p> <p><input type="checkbox"/> 2 I expect to be punished. 我预计自己将会受罚。</p> <p><input type="checkbox"/> 3 I feel I am being punished. 我感到自己正在受罚。</p>
<p>7. <input type="checkbox"/> 0 I don't feel disappointed in myself. 我没有对自己感到失望。</p> <p><input type="checkbox"/> 1 I am disappointed in myself. 我对自己失望。</p> <p><input type="checkbox"/> 2 I am disgusted with myself. 我讨厌自己。</p> <p><input type="checkbox"/> 3 I hate myself. 我憎恨自己。</p>	<p>8. <input type="checkbox"/> 0 I don't feel I am any worse than anybody else. 我不感到自己比别人差。</p> <p><input type="checkbox"/> 1 I am critical of myself for my weaknesses or mistakes. 我对自己的弱点或错误很挑剔。</p> <p><input type="checkbox"/> 2 I blame myself all the time for my faults. 我因自己的过失而埋怨自己。</p> <p><input type="checkbox"/> 3 I blame myself for everything bad that happens. 发生了任何不好的事情，我都会归咎自己。</p>
<p>9. <input type="checkbox"/> 0 I don't have any thoughts of killing myself. 我没有想过要结束自己的生命。</p> <p><input type="checkbox"/> 1 I have thoughts of killing myself, but I would not carry them out. 我有想过要结束自己的生命，但我是不会实行的。</p> <p><input type="checkbox"/> 2 I would like to kill myself. 我希望结束自己的生命。</p> <p><input type="checkbox"/> 3 I would kill myself if I had the chance. 若可以，我会结束自己的生命。</p>	<p>10. <input type="checkbox"/> 0 I don't cry any more than usual. 我没有比平常哭多了。</p> <p><input type="checkbox"/> 1 I cry more now than I used to. 我比以前哭多了。</p> <p><input type="checkbox"/> 2 I cry all the time now. 我现在时常在哭，不能停止。</p> <p><input type="checkbox"/> 3 I used to be able to cry, but now I can't cry even though I want to. 我以前可以哭，但现在就算我想哭，也完全哭不出来。</p>

拉法基金会 - 整全心灵医治系列(2014)

情绪灵命问卷

<p>11. <input type="checkbox"/> 0 I am no more irritated by things than I ever was. 比起以前, 我没有特别易被激怒。</p> <p><input type="checkbox"/> 1 I am slightly more irritated now than usual. 我比以前更易受刺激或发怒。</p> <p><input type="checkbox"/> 2 I am quite annoyed or irritated a good deal of the time. 我很多时都感到被激怒。</p> <p><input type="checkbox"/> 3 I feel irritated all the time. 我时刻都感到被激怒。</p>	<p>12. <input type="checkbox"/> 0 I have not lost interest in other people. 我对别人并没有失去兴趣。</p> <p><input type="checkbox"/> 1 I am less interested in other people than I used to be. 跟以前比较, 我对别人的兴趣减少了。</p> <p><input type="checkbox"/> 2 I have lost most of my interest in other people. 我对别人差不多完全失去了兴趣, 而且对他们几乎毫无感觉。</p> <p><input type="checkbox"/> 3 I have lost all of my interest in other people. 我对别人完全失去兴趣, 而且完全不在乎他们。</p>
<p>13. <input type="checkbox"/> 0 I make decisions about as well as I ever could. 我像以前一样能对事情作出决定。</p> <p><input type="checkbox"/> 1 I put off making decisions more than I used to. 我较以前更常逃避去作出决定。</p> <p><input type="checkbox"/> 2 I have greater difficulty in making decisions more than I used to. 我较以前更难去做决定。</p> <p><input type="checkbox"/> 3 I can't make decisions at all anymore. 我没有能力再作出任何决定了。</p>	<p>14. <input type="checkbox"/> 0 I don't feel that I look any worse than I used to. 我觉得我的外表没有比往时差。</p> <p><input type="checkbox"/> 1 I am worried that I am looking old or unattractive. 我担心我看来老了或没有吸引力。</p> <p><input type="checkbox"/> 2 I feel that there are permanent changes in my appearance that make me look unattractive. 我感到我外表上有永久性的改变, 令我变得没有吸引力。</p> <p><input type="checkbox"/> 3 I believe that I look ugly. 我感到自己样子丑陋或令人厌恶。</p>
<p>15. <input type="checkbox"/> 0 I can work about as well as before. 我工作的干劲和以前一样。</p> <p><input type="checkbox"/> 1 It takes an extra effort to get started at doing something. 在开始做一件事情的时候, 我需要额外的努力。</p> <p><input type="checkbox"/> 2 I have to push myself very hard to do anything. 做任何事情, 我都需要催迫得自己十分厉害。</p> <p><input type="checkbox"/> 3 I can't do any work at all. 我不能做任何事情。</p>	<p>16. <input type="checkbox"/> 0 I can sleep as well as usual. 我睡眠的情况跟以往没有什么分别。</p> <p><input type="checkbox"/> 1 I don't sleep as well as I used to. 我的睡眠素质比以前差。</p> <p><input type="checkbox"/> 2 I wake up 1-2 hours earlier than usual and find it hard to get back to sleep. 我比以往早了一至二小时睡醒, 并且难以再入睡。</p> <p><input type="checkbox"/> 3 I wake up several hours earlier than I used to and cannot get back to sleep. 我比以往早了几小时睡醒, 并且难以再入睡。</p>
<p>17. <input type="checkbox"/> 0 I don't get more tired than usual. 我没有比以前容易疲倦。</p> <p><input type="checkbox"/> 1 I get tired more easily than I used to. 我比以往容易疲倦。</p> <p><input type="checkbox"/> 2 I get tired from doing almost anything. 无论做什么事情, 我总觉得疲倦。</p> <p><input type="checkbox"/> 3 I am too tired to do anything. 我疲倦到甚么东西都不做。</p>	<p>18. <input type="checkbox"/> 0 My appetite is no worse than usual. 我的胃口跟以前没有什么分别。</p> <p><input type="checkbox"/> 1 My appetite is not as good as it used to be. 我的胃口比以前差。</p> <p><input type="checkbox"/> 2 My appetite is much worse now. 我的胃口比以前差了许多。</p> <p><input type="checkbox"/> 3 I have no appetite at all anymore. 我对任何食物都没有胃口。</p>
<p>19. <input type="checkbox"/> 0 I haven't lost much weight, if any, lately. 最近我的体重跟以前差不多。</p> <p><input type="checkbox"/> 1 I have lost more than five pounds. 我比以前轻了多过 5 磅。</p> <p><input type="checkbox"/> 2 I have lost more than ten pounds. 我比以前轻了多过 10 磅。</p> <p><input type="checkbox"/> 3 I have lost more than fifteen pounds. 我比以前轻了多过 15 磅。</p>	<p>20. <input type="checkbox"/> 0 I am no more worried about my health than usual. 我关心自己健康的程度和以前差不多。</p> <p><input type="checkbox"/> 1 I am worried about physical problems such as aches and pains, or upset stomach, or constipation. 我挂心自己身体的状况如疼痛、胃部不适或便秘。</p> <p><input type="checkbox"/> 2 I am very worried about physical problems and it's hard to think of much else. 我因很挂虑自己身体不适, 甚至不大可以思想其他事情。</p> <p><input type="checkbox"/> 3 I am so worried about my physical problems that I cannot think about anything else. 我的思想完全被挂虑身体所占据。</p>
<p>21. <input type="checkbox"/> 0 I have not noticed any recent change in my interest in sex. 近来对于性的兴趣没有什么改变。</p> <p><input type="checkbox"/> 1 I am less interested in sex than I used to be. 比起以前, 我对性的兴趣减少了。</p> <p><input type="checkbox"/> 2 I have almost no interest in sex. 比起以前, 我对性的兴趣减少了许多。</p> <p><input type="checkbox"/> 3 I have lost interest in sex completely. 我对性完全失去兴趣。</p>	

拉法基金会 - 整全心灵医治系列(2014)
情绪灵命问卷

请仔细阅读下列每一个项目，请选一项描述你在过去一星期中被每一个症状困扰的程度。

Common symptoms 普通症状	Not At All 并无烦扰	Mildly but it didn't bother me much. 轻度，无多大 烦扰	Moderately - it wasn't pleasant at times 中度，感到不适 但尚能忍受	Severely - it bothered me a lot 严重，只能勉强忍受 或构成重大影响
1. Numbness or tingling 麻木或刺痛				
2. Feeling hot 感到发热				
3. Wobbliness in legs 腿部颤抖				
4. Unable to relax 不能放松				
5. Fear of worst happening 害怕发生不好的事情				
6. Dizzy or lightheaded 头晕				
7. Heart pounding / racing 心栗或心率加快				
8. Unsteady 心神不定				
9. Terrified or afraid 惊吓				
10. Nervous 紧张				
11. Feeling of choking 有窒息感觉				
12. Hands trembling 双手发抖				
13. Shaky / unsteady 摇晃不定				
14. Fear of losing control 害怕失控				
15. Difficulty in breathing 呼吸困难				
16. Fear of dying 害怕快要死去				
17. Scared 恐慌				
18. Indigestion or discomfort in the abdomen 消化不良或腹部不适				
19. Faint / lightheaded 昏厥				
20. Face flushed 脸发红				
21. Hot/cold sweats (not due to heat) 出汗（不是因暑热冒汗）				

拉法基金会 - 整全心灵医治系列(2014)
情绪灵命问卷

灵命问卷

请仔细阅读每一项目，然后选择一个最贴切描述你目前情况的答案，再把右边的正确缩写字母划上圆圈，

- SD** 强烈不同意，如果句子是很错误描述你对神的感受。
D 不同意，如果句子不适当地描述你对神的感受。
A 同意，如果句子適切地描述你对神的感受。
SA 强烈同意，如果句子是很正确地描述你对神的感受。

例如某一答案对你来说「强烈不同意」则应圈上 **SD**。有些项目可能十分相似，请不必担心你的答案需要一致，只管圈出最能描述你目前情况的答案。

请用原子笔或铅笔圈出你的答案(**SD** **A** **SA**)，如果要更改答案，请把原来的答案划上 X 后再选出正确的答案，例如 (~~**SD**~~ **D** **A** **SA**)

		强烈不同意	不同意	同意	强烈同意
Q001	God does not notice me. 神没有注意我。	SD	D	A	SA
Q002	I would live the same way whether I believed in God or not. 无论我信神与否，也不会改变我的生活方式。	SD	D	A	SA
Q003	I sometimes think of God while drifting off to sleep. 有时当我将要入睡时,我会想起神。	SD	D	A	SA
Q004	When I do wrong. God's back is turned to me. 当我做错事，神会转脸不看我，不瞅不睬。	SD	D	A	SA
Q005	When I obey God's rules, God makes good things happen for me. 当我听从神的命令，神会令好事发生在我身上。	SD	D	A	SA
Q006	God lifts me up. 神使我振作。	SD	D	A	SA
Q007	God keeps calling me to develop myself. 神不断启示我去建立自己。	SD	D	A	SA
Q008	God allows me to avoid the challenges of life. 神容许我去逃避面对生命的挑战。	SD	D	A	SA
Q009	The world would make no sense to me without God. 如果没有神，这个世界变得没有意思。	SD	D	A	SA
Q010	I imagine God to be rather formal, almost standoffish. 在我想象中，神是拘谨的，近乎冷漠的。	SD	D	A	SA
Q011	I can see the direct hand of God in many things. 我能够看见神在很多事情上伸出祂眷佑之手。	SD	D	A	SA
Q012	God guides me like a good parent. 神像一位好的父母般指引我、带领我。	SD	D	A	SA

拉法基金会 - 整全心灵医治系列(2014)
情绪灵命问卷

		强烈不同意	不同意	同意	强烈同意
Q013	My relationship with God helps me to ignore what is happening in the rest of the world. 神与我的关系帮我忽视世间所发生的事情。	SD	D	A	SA
Q014	My growth in maturity is pleasing to God. 我的成长使神喜悦。	SD	D	A	SA
Q015	I am sometimes anxious about whether God still loves me. 有时我会感到不安，因为我不肯定神是否仍然爱我。	SD	D	A	SA
Q016	My belief in God is as solid as a rock. 我的信仰如石般坚固。	SD	D	A	SA
Q017	Asking God for help rarely does me any good. 请求神帮助甚少带给我好处。	SD	D	A	SA
Q018	I am confident of God's love for me. 我相信神对我的爱。	SD	D	A	SA
Q019	I am never sure that God is really listening to me. 我从不晓得神是否真的聆听我的祷告。	SD	D	A	SA
Q020	I know I'm not perfect, but God loves me anyway. 我知道自己不完美，但神仍然爱我。	SD	D	A	SA
Q021	God does not seem to notice when I cry. 当我在哭泣，神似乎并不留意。	SD	D	A	SA
Q022	I have sometimes felt that I have committed the unforgivable sin. 有时我觉得自己曾犯下不可原谅的罪。	SD	D	A	SA
Q023	The voice of God tells me what to do. 神的声音告诉我应作什么事。	SD	D	A	SA
Q024	My belief in God has made a big difference in my life. 我的信仰使我生命有极大改变。	SD	D	A	SA
Q025	Even when I mess things up, I know God will straighten them out. 就算我将事情搞得一团糟，我知道神会使之迎刃而解。	SD	D	A	SA
Q026	I am not very sure what God is really like. 我不肯定神是一位怎样的神。	SD	D	A	SA
Q027	God never challenges me. 神永不挑战我。	SD	D	A	SA
Q028	Thinking too much could endanger my faith. 想得太多会使我信心动摇。	SD	D	A	SA
Q029	I think of God as more compassionate than demanding. 我认为神是有怜悯的，并非苛刻的。	SD	D	A	SA
Q030	One source of my own self-respect is God's love for me. 我其中一个尊重自己的来源是因着神对我的爱。	SD	D	A	SA
Q031	I get what I pray for. 我得到我所祈求的。	SD	D	A	SA
Q032	I try to be good because I know how much God loves me. 我努力做好人是因为我知道神有多爱我。	SD	D	A	SA
Q033	I can feel God deep inside of me. 我感受到神在我心灵深处。	SD	D	A	SA

拉法基金会 - 整全心灵医治系列(2014)
情绪灵命问卷

		强烈不同意	不同意	同意	强烈同意
Q034	God's love for me has no strings attached. 神对我的爱没有任何条件。	SD	D	A	SA
Q035	God doesn't feel very personal to me. 我感受不到神很亲近。	SD	D	A	SA
Q036	No matter how hard I pray, it doesn't do any good. 无论我如何努力祈祷也是徒然的。	SD	D	A	SA
Q037	Even when I do bad things, I know God still loves me. 我知道神仍爱我，甚至当我做坏事的时候。	SD	D	A	SA
Q038	My belief in God is central to my life. 相信神对我的生命是非常重要的。	SD	D	A	SA
Q039	I can talk to God on an intimate basis. 我能够与神有亲密的交通。	SD	D	A	SA
Q040	God is always there for me. 神时常与我同在。	SD	D	A	SA
Q041	I have often changed my beliefs about God. 我对神的认信常有变动。	SD	D	A	SA
Q042	God nurtures me. 神教养我。	SD	D	A	SA
Q043	God always has time for me. 神时常会有时间给我。	SD	D	A	SA
Q044	I get no feeling of closeness to God, even in prayer. 甚至在祷告中，我也感受不到与神亲近。	SD	D	A	SA
Q045	God is very patient. 神是十分有耐性的。	SD	D	A	SA
Q046	God loves me only when I perform perfectly. 当我能做得完美，神才爱我。	SD	D	A	SA
Q047	I am not sure that my prayers matter to God. 我不肯定神是否重视我的祈祷。	SD	D	A	SA
Q048	What happens in my life is largely a result of decisions make. 发生在我身上的事情往往是我作的决定而有的结果。	SD	D	A	SA
Q049	My faith in God helps me make decisions for myself. 我对神的信心使我能为自己作抉择。	SD	D	A	SA
Q050	I think God even loves atheists. 我认为神连无神论者都爱。	SD	D	A	SA
Q051	God loves me regardless. 无论如何神都会爱我。	SD	D	A	SA
Q052	God takes pleasure in my achievements. 神喜悦我的成就。	SD	D	A	SA
Q053	I can't imagine anyone God couldn't love. 我不能想象一个人神是不能爱的。	SD	D	A	SA
Q054	God keeps asking me to try harder. 神时常叫我尝试更努力去作工。	SD	D	A	SA
Q055	Sometimes I feel that God doesn't love me anymore. 有些时候，我觉得神不再爱我。	SD	D	A	SA

拉法基金会 - 整全心灵医治系列(2014)
情绪灵命问卷

		强烈不同意	不同意	同意	强烈同意
Q056	I get no help from God even if I pray for it. 就算我向神祈求仍得不到帮助。	SD	D	A	SA
Q057	Being close to God and being active in the world don't mix. 与神亲密和活跃于世界是不能融合的。	SD	D	A	SA
Q058	Prayer for me feels like talking to God face to face. 祈祷对我而言就是面对面与神交谈。	SD	D	A	SA
Q059	God can easily be provoked by disobedience. 神会容易因人不顺服而发怒。	SD	D	A	SA
Q060	I am sure there has to be a God. 我肯定世上有一位神。	SD	D	A	SA
Q061	God is not terribly relevant to my life. 神对我的生命并没有甚么相干。	SD	D	A	SA
Q062	God knows me better than to push me very hard. 神因着对我的认识而不会大大的催逼我。	SD	D	A	SA
Q063	I often worry about whether God can love me. 我常担心神是否能够爱我。	SD	D	A	SA
Q064	God is more of an observer of my life than a participant. 神对我生命是一位观察者多于参与者。	SD	D	A	SA
Q065	God is in control of my life. 神掌管我的人生。	SD	D	A	SA
Q066	God wants me to achieve all I can in life. 神希望我能达成我生命中所能做到的。	SD	D	A	SA
Q067	I am a very powerful person because of God. 我是一个满有能力的人，这是因着神的缘故。	SD	D	A	SA
Q068	Prayer changes things. 祈祷能带来改变。	SD	D	A	SA
Q069	God will always provide for me. 神常常供应我所需要的。	SD	D	A	SA
Q070	Not even God can change how things will come out. 连神也不能改变事情发展。	SD	D	A	SA
Q071	God has always seemed approachable to me. 对我来说，神是容易亲近的。	SD	D	A	SA
Q072	God helps me when I ask for help. 每当我求助，神都会伸出援手。	SD	D	A	SA
Q073	My belief in God makes a major difference in the way I live. 相信神使我的生活方式有重大改变。	SD	D	A	SA
Q074	I doubt that God interferes very much in human affairs. 我怀疑神是否会积极介入人的事情。	SD	D	A	SA
Q075	I would pray more if I thought it made a difference, but I don't think it does. 我认为更多的祈祷不会带来什么分别。	SD	D	A	SA
Q076	I think God mostly leaves people free. 我认为神倾向让人自由决定。	SD	D	A	SA

拉法基金会 - 整全心灵医治系列(2014)
情绪灵命问卷

		强烈不同意	不同意	同意	强烈同意
Q077	Everyday things are more important to me than trying to be close to God. 对我来说, 每天要做的事情比努力亲近神更重要。	SD	D	A	SA
Q078	If God listens to prayers, you couldn't prove it to me. 没有人能给我证实神真的会听祈祷。	SD	D	A	SA
Q079	God helps me to keep going no matter how hard things are. 无论怎样困难, 神也助我继续前进。	SD	D	A	SA
Q080	God is looking for a chance to get even with me. 神正在找机会报应我。	SD	D	A	SA
Q081	God's mercy is for everyone. 神对所有人满有怜悯。	SD	D	A	SA
Q082	God has to forgive my sins, but probably doesn't really want to. 神必须原谅我的罪, 但祂并非甘心情愿的。	SD	D	A	SA
Q083	I doubt that I will be rewarded for following God's rules. 我怀疑是否能因遵从神的命令而得到赏赐。	SD	D	A	SA
Q084	God's love for me is unconditional. 神对我的爱是无条件的。	SD	D	A	SA
Q085	When I think of God I feel at peace. 当我想起神就感到平安。	SD	D	A	SA
Q086	My faith gives me some control over what happens to me. 我的信心能使我有一定的能力去控制事情。	SD	D	A	SA
Q087	I trust in God to take care of me. 我相信神会看顾我的。	SD	D	A	SA
Q088	I know what to do to get God to listen to me. 我知道如何使神聆听我的祈祷。	SD	D	A	SA
Q089	I ask God to help me grow from my troubles. 我求神使我在困难中成长。	SD	D	A	SA
Q090	God loves a lot of other people better than me. 神爱其他的人比爱我更多。	SD	D	A	SA
Q091	I have confidence when I pray. 当我祈祷时, 我有信心。	SD	D	A	SA
Q092	God walks beside me and shows me where to go. 神与我同行, 并指示我当行的路。	SD	D	A	SA
Q093	Learning too much about the world could endanger my faith. 加深对世界的认识会危害我的信心。	SD	D	A	SA
Q094	God asks me to keep growing as a person. 神叫我努力成长。	SD	D	A	SA
Q095	I think God only loves certain people. 我认为神只爱某些人。	SD	D	A	SA
Q096	I sometimes don't know where to look for God. 我有时不知道从哪里寻找神。	SD	D	A	SA
Q097	God almost always answers my prayers. 神差不多时常响应我所有祈祷。	SD	D	A	SA

拉法基金会 - 整全心灵医治系列(2014)
情绪灵命问卷

		强烈不同意	不同意	同意	强烈同意
Q098	My faith in God is very strong. 我对神的信心很强。	SD	D	A	SA
Q099	God doesn't want me to ask too many questions. 神不想我问太多问题。	SD	D	A	SA
Q100	I have often doubted the existence of God. 我常怀疑神的存在性。	SD	D	A	SA
Q101	I do not think about God very often. 我不是时常想起神。	SD	D	A	SA
Q102	I get a great deal out of the time I spend in prayer. 当我摆上时间祷告我得着甚多。	SD	D	A	SA
Q103	God makes few demands on me. 神在我身上很少要求什么。	SD	D	A	SA
Q104	God does not do much to determine the outcome of my life. 神不会作很多事情去决定我生命的结果。	SD	D	A	SA
Q105	I am not very firm in my beliefs about God. 我不十分肯定我对神的信心。	SD	D	A	SA
Q106	God lets the world run by its own laws. 神让世界随自然法则运作。	SD	D	A	SA
Q107	Sometimes I feel that God is persecuting me. 有时我觉得神在逼害我。	SD	D	A	SA
Q108	I would say that I am a God-centered person. 我可以说我是以神为中心的人。	SD	D	A	SA
Q109	Even if my beliefs about God were wrong, God would still love me. 纵使我的信仰内容有问题或有错误, 神仍然爱我。	SD	D	A	SA
Q110	I am not good enough for God to love. 我不够好, 不配得到神的爱。	SD	D	A	SA
Q111	I think it is best not to get too involved with God. 与神的关系我相信最好不要太投入。	SD	D	A	SA
Q112	I have confidence in my beliefs about God. 我十分肯定我对神的信心。	SD	D	A	SA
Q113	If I became convinced that God did not exist, nothing much in my life would change. 如果我变得不相信神的存在, 我的生命也不会有太大的改变。	SD	D	A	SA
Q114	God's compassion knows no religious boundaries. 神的恩慈没有宗教界限。	SD	D	A	SA
Q115	I sometimes feel cradled in God's arms. 我有时感到被抱在神的怀中。	SD	D	A	SA
Q116	God has never asked me to do hard things. 神从不会叫我作难成的事。	SD	D	A	SA
Q117	In making major decisions, I almost always think about my relationship to God. 在作重要决定时, 我时常会想起与神的关系。	SD	D	A	SA

拉法基金会 - 整全心灵医治系列(2014)
情绪灵命问卷

		强烈不同意	不同意	同意	强烈同意
Q118	Running the world is more important to God than caring about people. 对神来说, 维持这个世界运作比关顾人的需要更重要。	SD	D	A	SA
Q119	I often feel that I am in the hands of God. 我常觉得自己常在神手中。	SD	D	A	SA
Q120	I don't think my faith gives me any special influence with God. 我认为我的信心不会对神有任何特别的影响。	SD	D	A	SA
Q121	I am sure that God really exists. 我肯定神真的存在。	SD	D	A	SA
Q122	Mostly, I have to provide for myself. 总的来说, 我得要自给自足、自食其力。	SD	D	A	SA
Q123	I feel that God knows me by name. 我感觉神知道我的名字, 并且认识我。	SD	D	A	SA
Q124	I am particularly drawn to the image of God as a shepherd. 我尤其被神是牧者的形象吸引。	SD	D	A	SA
Q125	God does not answer when I call. 当我寻求神时, 祂没有回应我。	SD	D	A	SA
Q126	I most often feel that I must face my problems alone. 我常觉自己必须独自面对困难。	SD	D	A	SA
Q127	God feels distant to me. 神距离我很远。	SD	D	A	SA
Q128	I often feel abandoned by God. 我时常感到被神遗弃。	SD	D	A	SA
Q129	I think human achievements are a delight to God. 我想人的成就使神喜悦。	SD	D	A	SA
Q130	I feel that God has a very specific plan for my life. 我觉得我的生命有神的特别计划。	SD	D	A	SA
Q131	It doesn't matter if I pray or not. 无论我是否祈祷都不重要。	SD	D	A	SA
Q132	I rarely feel that God is with me. 我很少感到神与我同在。	SD	D	A	SA
Q133	I cannot imagine anyone more compassionate than God. 没有一个人比神更有怜悯更慈爱。	SD	D	A	SA
Q134	God for me is like a faithful friend. 神就是我的一位忠实朋友。	SD	D	A	SA
Q135	I feel warm inside when I pray. 我祷告时感到很温暖。	SD	D	A	SA
Q136	God loves me because God wants to. 神爱我是因祂愿意。	SD	D	A	SA
Q137	I have a hard time believing in God's mercy. 我很难相信神的怜悯。	SD	D	A	SA
Q138	God's love is a constant source of comfort to me. 神的爱持续地是我的安慰之源。	SD	D	A	SA
Q139	I am pretty much responsible for my own life. 基本上我要为自己的人生负责。	SD	D	A	SA

拉法基金会 - 整全心灵医治系列(2014)
情绪灵命问卷

		强烈不同意	不同意	同意	强烈同意
Q140	God has very little influence over my life. 神对我的人生没有多大影响。	SD	D	A	SA
Q141	I often have nightmares about going to hell. 我常发有关下地狱的恶梦。	SD	D	A	SA
Q142	My ideas about God are pretty vague. 我对神的了解颇为含糊。	SD	D	A	SA
Q143	God rarely, if ever, seems to give me what I ask for. 神似乎甚少给我所祈求的。	SD	D	A	SA
Q144	I think God must enjoy getting even with us when we deserve it. 我认为神享受看到我们受到应得的报应。	SD	D	A	SA
Q145	God encourages me to go forward on the journey of life. 神鼓励我往前行生命的旅程。	SD	D	A	SA
Q146	God sometimes intervenes at my request. 神有时会应我的祈求而插手于事情上。	SD	D	A	SA
Q147	I think God loves us all equally. 我认为神对我们每一个人的爱都是一样。	SD	D	A	SA
Q148	I have sometimes wondered whether God really exists or not. 有时候, 我曾怀疑神是否真的存在。	SD	D	A	SA
Q149	I am more likely to succeed at something if I ask God for help. 如果我求神协助, 事情会较为容易成功。	SD	D	A	SA
Q150	God never reaches out to me. 神从不向我伸出祂的手。	SD	D	A	SA
Q151	God doesn't mind if I don't grow very much. 神不介意我不大长进。	SD	D	A	SA
Q152	No matter how hard I try to please God, it doesn't seem to do me any good. 无论我如何努力讨神喜悦都得不到益处。	SD	D	A	SA
Q153	Sometimes I think that not even God could love me. 有时我觉得甚至连神也不爱我。	SD	D	A	SA
Q154	Sometimes I have nightmares about God. 有时我会发一些关于神的恶梦。	SD	D	A	SA
Q155	God's mercy is only for the chosen few. 只有少数又被拣选的人才得到神的怜悯。	SD	D	A	SA
Q156	I would have to be a lot better person to be sure of God's love. 我要成为一个更好的人才能肯定神对我的爱。	SD	D	A	SA