

2010 年

香港義工分享

自從參與基金任義工後，以上的經節給了我極大的鼓勵和提醒。原先答應負責拍攝和剪輯的義工，臨開會前他推辭了。當時心裏一沉，時間這麼緊逼，怎麼辦？過了好幾天還是找不著人選，我不停地呼求主的幫助。

一個早上，坐在村巴裡半夢半醒之際，葛琳卡博士來電傳來喜訊，告訴我：4月22日祈禱會之後，有一位弟兄主動負擔起這份工作。聽後我不停地感謝和讚美神給我們的預備。

再者，基金的名牌需要報價。誰猜到，其中一位製造商給我的報價是八個零和一個\$。我打電話提醒他忘記了把數字填上。他答我說：「這就是了！」頓時我呆了一陣，厚著臉皮問：「是不是不收錢呀？」他在笑，然後叫我盡快給他所需的資料。

我的神呀！祢就是這位聽禱告、賜給我們”出人意外”的平安和恩典的神。祢的名是值得我們高舉和讚美的。

-Annie Ng-

感謝主，讓我認識 Dr. Kot。真切感受到神背後的心意，初認識 Dr. Kot 時，自己仍是隻快樂的小鳥，想不到再次與她見面時，自己正是心靈受著極大痛苦煎熬的小羔羊。是她(祂)帶領我從黑洞中走向光明。現在我可以更有信念、更堅強地去倚靠祂帶領我走未完的人生路。每當想到自己在悲傷中她(祂)擁我入懷的一刻，我問自己：她(祂)究竟是誰呢？我只與她見過一次面，並不熟呀。每當想到這裏，除了向這奇異恩典再說感謝，我願意盡自己的能力及按神的心意去為這基金工作，希望讓有需要、想在心靈上尋找出路的人得著醫治。這是我對這奇異恩典的感謝。

-Lidia Tsang-

經過學習去實實在在去經歷神的恩典和愛

感謝神的恩典，自從 2003 年證實患上嚴重眼疾，我為這憂慮、擔心，多次祈禱。神在 Level II 上課時回應我，祂以「好牧人為羊捨命」回應我，祂會為我這個人及我一切的需要回應。祂對我的禱告的回應沒有比此更完美的答案。縱然我的眼疾繼續轉差，我沒有那麼擔憂及懼怕。

Thanks for my beloved God for everything.

- Angela -

我最得著是學習

感恩有機會在 Level I & II 學習，並邀請有病未信的媽咪去讀情緒四重奏的書，但願媽咪可以值著 Level I DVD 得到從神以來釋放和醫治，有一天也可以感謝神的恩典。

神透過我參加 Level I & II 而得到醫治，面對自己的軟弱，認識自己。

- Eva -

感謝你在 2 月轉工情緒低落，發現自己無安全感，感謝你在困難時，經歷你的愛，原來以前在頭腦經歷你的愛，現在我真的經歷神的愛，有份的認同，原來心裏希望有份擁抱、鼓勵、勇氣，唯有神能夠。 May Ng

感謝神，在這一年中，透過 Level I&II 的，使我重新認識和突破自己，見到自己在神裏尊貴的一面，自己的一生只是在一個 dead end，人生可以再開始，看到自己的一生可以成為一個美麗的傳奇！

- Frederic -

感謝神帶領我走過的路程，使我有新的生命！感謝神。

感謝神，讓我在今年有機會更深入認識自己，看見自己的缺點及接納自己，更藉別人的介紹讓我參加拉法的課程。

感謝上帝，爸爸 07 年 11 月信主，並將於今年 8 月受洗歸入基督的名下。

感謝神引領我認識拉法基金。

感謝神帶領我找到合適的醫生，讓我放下心中疑惑。雖然仍然要做手術，我相信神會保守我。所以我仍然要感謝神。

感謝神使我成長了！

感謝神，你使我與你和人關係日近，謝謝

- Louis -

我是情緒四重奏 Level II & II 的學員，我感受到 Dr.Kot、義工們及組長對學員的關懷及支持，我不但感謝他們無私的付出，更盼望神更大使用拉法基金，藉祂的靈及愛去見證祂的真實及大愛。願人都稱祂的名為聖。

多謝你保守我雙眼手術順利，回復光明！Thanks a million.

- Isabella -

感謝神！過去短短半年，神讓我有機會參與 Level I & II。藉著這 2 個 course，我開始認識自己(以前所謂認識只不過是冰山一角) 開始 dig into 自己過去傷害，through imaging 認識自己和被神醫治！極之不容易，但當自己過去傷口(認知或不認知) 被神醫治後，真覺輕省。自己刻意去表達憤怒的感覺(自己是 typical 弱的我)，感謝神，祂用這個 course 去讓我生命更 free/ 喜樂/與人和神相處更 close. 藉著這 2 個 course，和神關係更密切。Thanks for God's merry on me! 我願意繼續認識更多自己和神更親近！

課程讓我了解自己的情緒很多學習去經歷接納自己的惡/缺點，明白神的恩典更多。

認識拉法基金。神賜給我現在的工作。身體健康、家人平安。

主，感謝你，因著你，我和我的弟兄得醫治。讓我知道只有靠著神，我們可以得平安，藉著你，家庭關係得修補。

因情緒病入院，得到神差派天使安慰和醫治。

感謝神，讓我有機會在拉法基金用音樂侍奉神，藉著音樂經歷神的大能和醫治，求神保守帶領基金未來的方向，讓更多人蒙福，得醫治。 **Perline**

天父，謝謝你奇妙的供應，拉法帶我返北宣、認識了師傅、認識了一班朋友、你一次又一次帶我返來。

感謝神，帶領我到拉法基金會，求主使用我為基金工作，為我加力，並醫治我的傷痛。 **琇鎂**

親愛的主，僕人，拉法基金會，忠心的僕人，活出主的光，燈台去服侍有需要及軟弱的信徒及非信徒。阿們！ **-Chu Kam Wah-**

感恩神給我面對軟弱，給我支持系統，給我正面鼓勵重新我內裏負面的聲音。 -國維-

仍有氣息，繼續活出神的旨意。

Thank God! 我的生命有極大的改變，並得到極大的醫治！

感謝神去年當我祈禱求神給我一些合適的課程去處理我的情緒時，原來 rapha 在去年成立了。感謝神藉 this course 讓我認識自己的情緒 & Manage it & thank Dr. Kot & 組長 for all the teachings. Thank you! - Winnie<-

感謝神給我有機會參予 Level I & II 的課程，藉著講員、組長、組員的分享使我對自己及神多些認識。

主耶穌，多謝你讓我認識更多情緒和自己。

從前我以為我可以處理我的生活，因為就算經歷了不愉快的事，我都已經走過了。但上了這兩次課程，我才有機會看清自己，明白了我只是把不愉快的事去 **hidden**，而防衛機制亦越來越強，沒有真正開放自己，釋放自己的情緒。現在我正在學習如何處理及面對自己的情緒，用恰當的方法去釋放及將自己擺上，讓神去管理自己。多謝我的組員，她們教曉我很多事，令我從她們當中得著很多，我希望可以與她們同行，去領受神的恩典。

神啊，感謝你！你安排我參加聖經輔導課程，你告訴我，我原本內心的情緒我是不知道的！（原始性的情緒）現在，我正慢慢地處理情緒，神啊，你給了我一條光明的出口，我現在得願意親近神，因你不會拒絕我。每一次的祈求/禱告。神會很快就回應我。我要讚美神的奇妙作為，你使我的靈魂醒覺，我不再自以為是，去處理困難。現在每一次的困難，我都會首先尋求神，祂會賜給我平安及力量！

願做康復者，心靈掙扎者的支持者，主幫助我繼續裝備自己與他們同行！希望拉法基金與眾醫治機構合作幫助更多受傷的 - Vivian<-

感謝唯一免費的一個 **session**. 神派顯博士向我說話，使我行出來承認自己的問題，面對醫治。希望能夠經博士的堂課學習。

感謝主，在 **Level I** 的課程，我認識自己是「弱的我」，能夠明白自己、明白身邊的人和「神」，對自己多一份接納，對其他人多一份包容，自己變得開心左。在 **Level II** 的課程，我卻由「小信」變成「多信」「多依靠」主。令我對將來不再恐懼，因為神與我同在。我亦學會將苦難變成祝福，鼓勵身邊要面對苦難的人，不要放棄神，要常常仰望「祂」，感謝主，有兩位姊妹已得到改變，一個從新在定睛在主的身上，另一個則開始上「洗禮班」，她不但接受耶穌基督，而且「渴慕」祂的話語，真是太高興，太喜樂！感謝 **Dr Kot**、**Ivy**（組長）和天父亞爸！ - 自由人<-

感謝神帶領我學習了 **Level II & III**，在書本、課堂和小組裏得到許多知識，而默想令我與耶穌有親密的接觸和得到醫治，主賜我平安喜樂的生命，也使我生命和家庭得以重建，神也使我有新的好朋友，讓以前破裂的關係得以修補，讓我完全接納和欣賞自己.... 總之，神的大愛好得！多謝神！多謝 **Dr .Kot &拉法**

謝謝天父為我預備一個非常寶貴課程，影響我生命能改變以往的負面心態和了解認識自己情緒，得到轉化面對和處理，將過往存在種種心靈傷害得到醫治和勇敢地帶領我走出幽暗面，重建人際關係，以真的我同人相處來得輕省自在，最重要認識神多了拉近關係，懂得依靠祂禱告，慢慢經歷到神的信心和愛，走出困局，

從擔心得回大大平安、無限感恩，甚至將這份愛可同人分享，原來真正的快樂是一生中可與神同行的經歷，衷心感謝神那份深厚的恩情。 - Pauline -

一年前參與義工，其實自己都想在情緒上了解更多。感謝神，參與課程及義工的當中，感受自己的情況原來一點也不差，慢慢走出來。在自己心靈被捆鎖時，作為基督徒，其實很辛苦。拉法基金正好在這敏感的位置介入，這亦是我年多前參與義工的原因。很開心我可以從奉獻禮開始見証拉法從 impossible 變成 possible，對自己未來侍奉主的決心有很大的鼓舞，因深知神的恩典只會在人的軟弱上顯為完全，而我，是一個軟弱的人

- May -

認識幾個生命困難同路人，彼此支持！

Being appointed as a volunteer for equestrian 2008

- Ho -