

傳統的中國男人的改變

(2013.01.08 加拿大學員)

學員分享：Harry

我已婚，有太太和三個兒子。從前我在香港是賣 橙的，我也是一個傳統的中國男人，在「男兒 流血不流淚」的環境長大，我也是一個很理性的人，情緒對我來說：感情用事和情緒化，情緒就 等於情慾，而情慾就是一個很大的問題，特別青 少年就不應有情慾。所以我盡量將我的情緒降 低，及用理性去處理事情，就是這樣生活了很多 年了。

另一方面，我和三個兒子的關係很差，我接受不 到自己有情緒，也同樣不能接受兒子有情緒， 我繼承了我父親的一套教導我的下一代，他們也 受了我很多的苦，在我完成了 level 1 的課程， 學懂了很多基本的情緒和我的原始性情緒，在 Level 1 課程中，做了空椅的練習，我也未曾試 過得到這麼大的釋放。

剛剛六月完成 Level 3A1，開始認識我是誰、我 的形象。組長說我的自我形象是很低的，我自己 也感到驚訝，別人說我像劉德華，又怎會低呢？ 在畫畫的過程中，我思想我形象的問題，我沒法 子接受到自己有不好的東西，或我常找外在的東 西去建立自信，在我的畫中，我開始認識我的價 值觀是建立在過往一些無謂的指責。但我相信我 是神的兒女，有尊貴的身份，透過 3A1 的課程， 我開始對自己有一個新的認識，知道自己受傷的 地方。

而在 3A2 的課程，我的心、我的夢，很有趣， 解釋了在過去二十年同樣發的一類夢的原因，從 我的畫中，我發現了我夢中的心魔。隨後我發現 原來在母腹嬰孩當中產生的事影響到現在今天的 我。

長話短說，自我上完 Level 1、3A 及 3B，我覺 得自己成長和進步了。第一、最近我和兒子 們多 了一些情感的對話，我學懂了如何向兒子表達我 的憤怒，而兒子也同樣向我表達了他的感受，這 令兒子也感到很驚訝！

第二、我開始可以慢慢感受到別人的情緒，我記 得聖經講：「你們要與喜樂的人同喜樂，與 哀哭 的人同哀哭。」這十年來，我都明白這個道理， 所以我很喜歡去送殯的。但從前不知道要怎樣 的，哭又哭不了，又不知道要說什麼安慰人的好 話，現在似乎學懂了。最近我聽 了一位弟兄分享 他父母關係的困難，我感受到他的辛苦，在禱告 中，我也哭了出來，因為 感受到他的傷痛。我真 正的體驗了聖經的教導要與哀哭的人同哭。

第三、在我的生命中，忽然之間多了十個一起走 一條路的滴血戰友，就是我的組員，大家 一同經 過困難、一同學習、一同開放自己的傷痛、而一 同想通了。這是在課堂之外，得到

的收穫。