

整全心靈醫治系列
Level I: 情緒四重奏—醫治篇 (HK111-0322L5G5I)
 拉法基金會主辦 (2017/03)

課程簡介

課程編號	HK111-0322L5G5I				
課程目的	完成本課程後，希望學員能夠藉著瞭解自己的情緒運作，更能適切地接納、表達、轉化及管理自己的情緒。				
課程簡介	本課程包括講座及小組交流。當中學員需要面對個人內在情緒起伏及過去的經歷。				
對象	必須完成自覺篇				
名額	名額有限，額滿即止。報名以先到先得，並已收受繳交報名費為準。				
講座日期	內容				
2017年04月27日(四)	7:00PM - 10:00PM		講座一：情緒的成因與運作、情緒的意識和防衛機制(播放 DVD)		
2017年05月04日(四)	7:00PM - 10:00PM		講座二：情緒的接納(播放 DVD)		
2017年06月01日(四)	7:00PM - 10:00PM		講座三：情緒的經歷(播放 DVD + [暫定]葛琳卡博士視像答問 15-30 分鐘)		
2016年06月08日(四)	7:00PM - 10:00PM		講座四：情緒的轉化 (播放 DVD)		
總結日期時間待定			講座五 / 總結：問題解答與分享 (葛琳卡博士親自主講)		
小組資料					
Carman / 111 1WC19 (四、晚上 7:00-10:00)	1. 18/5	2. 25/5	3. 15/6	4. 22/6	5. 29/6
講座/小組地點	香港灣仔譚臣道 5-11 號信邦商業大廈 7/F A 室				
退修營	<p style="text-align: center;">「醫治篇—同行生命中的憂怒哀樂」退修營</p> 目的：透過三日兩夜的營會，讓參加者更意識到自己的「適應原始性情緒」及「防衛機制」，更能經歷上帝的醫治及更新，走出情緒的困擾。 內容：包括畫畫、小組分享、體驗耶穌練習、默想等候神 資格：完成或曾修讀 Level 1、111 課程的學員、第一次參加課程退修營者 日期：(待定) 2017 年 8 月 26 日至 28 日 地點：中華基督教會 - 烏溪沙青年新村 費用：(待定)				
課程費用	日期	一般人士	教牧/傳道/全職神學生/ 65 歲或以上長者/旁聽生		
	2017 年 4 月 19 日或之前(優惠期) (以付款日計算)	HK\$1,050 (每堂 3 小時)	HK\$850 (每堂 3 小時)		
	2017 年 4 月 20 日或之後(優惠後)	HK\$1,150 (每堂 3 小時)	HK\$950 (每堂 3 小時)		
	請注意： • 以上費用已包括講義及筆記費用：HK\$50 • 優惠期後報名費繳交行政費用：HK\$100 • 費用請於報名後 3 日內繳交。逾期繳費者，將自動取消申請，需從新遞交報名。				
閱讀課本	1. 學員必須購買該階段課程的課本，並於開課前完成有關課題的閱讀。 2. 課本之學員優惠價只限於本會門市購買。 Level 1《情緒四重奏》葛琳卡著，以下出版社之其中一本： • 基道，2008。原價：HK\$83，學員優惠價：HK\$70 • 紙藝軒，2015。原價：HK\$78，學員優惠價：HK\$65。				

整全心靈醫治系列
Level I: 情緒四重奏—醫治篇 (HK111-0322L5G5I)
 拉法基金會主辦 (2017/03)

報名方法	<ul style="list-style-type: none"> • 網上報名 請瀏覽本會網頁 https://goo.gl/forms/KnMGLTFW4QWlpEDr2 <ul style="list-style-type: none"> ☞ 填妥網上報名後，並提交所需資料。 ☞ 親身遞交方式 ☞ 請到拉法基金會銅鑼灣門市 • 郵寄方式 (郵寄後，敬請致電查詢情況，以免失誤) <ul style="list-style-type: none"> ☞ 拉法基金會灣仔辦事處 - 香港灣仔譚臣道 5-11 號信邦商業大廈 7 樓 A 室 如選擇此方式報名，只接受支票或銀行存款，須連同支票或銀行入數紙一併寄回。郵政匯票恕不接受辦理。
付款方法	<ol style="list-style-type: none"> 1. 現金：只接受親身遞交。請勿郵寄現金。 2. 支票：抬頭請寫「拉法基金會有限公司」。 3. 存款： <ul style="list-style-type: none"> • 中國銀行戶口：012-80410147415 或 • 香港上海匯豐銀行戶口：004-023-174600-838 (如選擇轉帳至香港上海匯豐銀行，敬請盡量透過櫃員機 或 網上進行轉帳。如在銀行櫃台進行轉帳程序，學員需另繳 \$20 作銀行手續費。若在櫃員機轉帳，可刪除 004。) • <u>請將銀行收據電郵到 course3.raphahk@gmail.com 或 whatsapp 到 67315014(請列明姓名，課程編號,聯絡電話)</u>
其他課程資料	請參閱 學員指引 。



拉法基金會 – 灣仔辦公室：灣仔譚臣道 5-11 號信邦商業大廈 7 樓 A 室 電話：2600 4288

銅鑼灣門市：香港銅鑼灣紀利佐治街一號金百利中心 1203 室 電話：2881 8860

內容如有更改，恕未能個別通知；最新資料，敬請留意本會網頁。

本會保留最終決定權。