

和神的關係更好

(2012.08 馬來西亞學員)

學員分享：天南

整個課程對我有很大的幫助。因為從小就很少表達情緒，上了課之後也發現自己很多時候是在壓抑自己的情緒，不會去講出來，就變成壓抑底下又去投射，所以就會變成身邊的人和我相處都有點困難，因為我很多時候都會把我不好的情緒投射到別人身上。其實是我自己的問題。上了這個課程，就讓我認識了自己，也讓我意識到到底我這個情緒是從哪裏發生的，瞭解了過後，再衝破那些恐懼，現在講回來的時候，那件事情已經不再害怕了。就好像說面對了，就不再害怕了。認識了自己，而且也是整個人舒服了很多，也懂得怎麼去處理，整件事情來看也讓我感到和神的關係更加好。前一段時間，當自己沒辦法處理的時候，我感到聽不見神的聲音。但很感恩，因為昨天感受到神很親切和親密地對我說，他就在我身旁。感謝神，感謝你們，感謝葛博士你們的團隊來、我們的小組組長 Jo，還有同行者都陪伴我們，這幾天我們不願意講，他們很努力地在幫助我們從痛苦當中學習走出來。謝謝你們，謝謝上帝。