

## 認識自己。再認識神

(2013.01.08 加拿大學員)

### 學員分享： Sharon

在我上 Level 1 的時候，我是很疲累的，有好多 新的東西塞進頭腦中，做 Empty Chair，流了很 多的眼淚，真是頭又大、眼又腫。而到 Level 3A 及 3B 時，我已經覺得訓練有數，現 好期待下一 個課程的來臨。鼓勵大家只要慢慢一步一步行 的時候，神會和我們一起同行 的，不用擔心！

在我未參加課程之前，我被課程一句說話吸引， 就是「你先要認識自己後，之後再認識 神，那樣 你就可以和神有更深和密切的關係」，我抱著 這句說話先去處理好自己。我過去 有好多的自 憐、好多困擾，覺得自己成長好慘，好多事情。

當每一次參加的時候，組長都訓練有數幫我去解 開我一個又一個的心結，一路一路會輕鬆 起來， 我以前出來的樣子都是苦瓜乾，現在我的組長 也覺得我比以前輕鬆、開朗了很多。

在 Level 3B1 課程，我做了一次的功課，就是看 自己的前半生，由零歲開始到現在的歲數， 平時 我也不會刻意去數算以前不好的事情，但當刻 意去做這個功課，成長的經歷很不開 心，但是 我看見這些經歷是主耶穌和我一起渡過的，同 時我數算了很多的祝福和恩典的地 方，原來自 己並不是那麼可憐的，只不過我從來沒有看到 好的一面，所以透過這個課程， 我認識到自己， 當移除了生命的障礙時，我和神的關係就更好 了。