

# 整全心靈醫治系列

04/2016 拉法加拿大基督教發展中心

Level 302: 生命更新的醫治 - 成人密集課程(粵語)

## 課程簡介

課程編號	SF302-0122L3G8I			
課程目的	幫助學員能夠認識我是誰，包括我的性別、身體及身分。並且學習重整現在的我。			
課程簡介	本課程包括講座及小組交流。當中學員需要面對個人內在情緒起伏及過去的經歷。			
課程結構	課堂	內容	形式	日期
	第一講	我是誰：我的性別/我的身體(及學員示範)	講座 1 (DVD)	Sat 02/27/16 6:30pm-9:30pm
	第二講	我是誰：我的身體/我的身分(及學員示範)	講座 2 (DVD)	Sun 03/05/16 6:30pm-9:30pm
	問題解答	(*葛博士透過視像問題解答)	*問題解答	Sun 03/13/16 6:00pm-6:45pm
	小組討論一	DVD 第一講: 我的性別 (第四章)	小組 1 (透過視像)	Tue 03/08/16 6:30pm-9:30pm
	小組討論二	DVD 第一講: 我的身體 (第五章)	小組 2 (透過視像)	Tue 03/15/16 6:30pm-9:30pm
	小組討論三	DVD 第一講: 我的身體 (第五章)	小組 3	Mon 04/11/16 6pm-10:30pm
	小組討論四	DVD 第一講: 我的身體 (第五章)	小組 4	Tue 04/12/16 6pm-10:30pm
	小組討論五	DVD 第二講: 我的身體 (第五章)	小組 5	Wed 04/13/16 6:pm-8:00pm
	小組討論六	DVD 第二講: 我的身分 (第六章)	小組 6	Wed 04/13/16 8pm-10:30pm
	小組討論七	DVD 第二講: 我的身分 (第六章)	小組 7	Thu 04/14/16 6:pm-8:00pm
	小組討論八	DVD 第二講: 我的身分 (第六章)	小組 8	Thu 04/14/16 8:pm-10:30pm
	第三講	總結 (*葛琳卡博士過視像問題解答)	*講座 3	TBD
講員	葛琳卡博士 (臨床心理學家) * 透過視像解答問題與分享			
語言	第一堂至第二堂講座播放粵語版 DVD			
備註	**所有 DVD 及小組都需要繪畫練習，請帶備一盒顏色筆。			
講座/小組地點	講座 / 小組：Sunnyvale, CA			
截止報名日期	2016年3月4日 (星期五)			
費用	<p>(1) 課程費用 USD \$180 (報名費 USD \$140 + 組長交通費 USD \$40) - 由於編排小組過程繁複，學員需於截止日期前繳交報名表格及費用，否則需多繳交 USD\$15 作遲交費；凡此日期後報名者，費用為 USD\$195。(一經報名，如因任何緣故需要退出，費用概不發還，但可以用作參加下一次課程。(有效期為兩年)</p> <p>(2) 如因經濟問題未能負擔全部或部份費用，可申請資助。請電郵 <a href="mailto:usRapha2015@gmail.com">usRapha2015@gmail.com</a> 查詢資助申請表，所提供的有關資料，絕對保密。申請表必須在優惠期內遞交方為有效。申請人不用先繳交擬申請資助金額，直至接獲審批結果通知，惟申請人必須於上課前 2 星期交齊報名表，問卷調查表，課程資助申請表，並一併繳交可負擔之費用；否則，需於開課後繳付全費。本會將於上課前，將審批結果以電話或電郵方式通知申請人。</p> <p>(3) 重讀學員、全職神學生、65 歲或以上長者 - 課程費用 USD \$152 (報名費八折 USD \$112 + 組長交通費 USD \$40) 或 USD \$167 (包括遲交報名費)。</p> <p>(4) 旁聽學員(不參加小組者) - 課程費用 USD \$112 (報名費八折) 或 USD \$127 (包括遲交報名費)。</p>			

旁聽席	講座可提供旁聽席予不參加小組人士，所有旁聽參加者在講座進行期間均 <b>不獲安排及切勿自行參加小組討論</b> ，以免影響其他參加者進度及產生行政混亂。
課程要求	<p>(1) 參加者<b>必須</b>購買指定課本 - 原價 USD\$26 加稅，學員優惠價 USD\$26(包稅) - 《生命更新的醫治－與耶穌共渡生命中的憂怒哀樂》(二版)(繁體版)(葛琳卡--基道出版社 2011)</p> <p>(2) 參加者必須在開課前<b>閱讀及完成</b>《生命更新的醫治》第四章至第六章的練習，及帶備課本出席每堂講座和小組討論。</p> <p>(3) 學員需要委身參加<b>全部講座及小組時間</b>，否則有可能跟不上進度及影響其他學員的學習。</p> <p>(4) 學員在講座和小組所學習的有關練習<b>只作個人運用</b>，而組長的領組是經過專業訓練及講員的督導。</p> <p>(5) 學員<b>必須</b>畢業 Level 1 才可參加 Level 2 或 Level 3 (<b>Level 2 可不跟次序參加</b>)。Level 2 或更進深課程，每個課程的講座和小組可各缺席一次。(有關其他課程內容可參考拉法基金會網頁瞭解詳情：<a href="http://www.raphahk.org">www.raphahk.org</a>)</p> <p>(6) 學員在課程前及後<b>必須</b>完成「情緒及靈命狀況問卷」及課程後之回應表，以幫助講者瞭解課程對學員在情緒及靈命兩方面的幫助。當學員完成全部講座及小組課程後，並交回課程後之「情緒及靈命狀況問卷」及回應表，可獲拉法基金會頒發課程出席證書。</p>
報名方法	<p>參加者必須在<b>2016年3月4日(星期五)</b>截止日期前繳交報名表格及「情緒及靈命狀況問卷」，連同<b>支票抬頭請寫“Rapha Christian Development (Canada) Association”</b>(恕不接受信用卡):</p> <p>親臨或郵寄報名表格，支票及「情緒及靈命狀況問卷」到以下地址: <b>559 Manet Ter, Sunnyvale, CA 94087</b> <b>Attn: Jacqueline Wong, Rapha Level 302 Course Coordinator</b> 〔恕不接受電話 / 向本會義工 / 網上報名〕</p> <p>報名詳情及查詢: 請電郵 <a href="mailto:usRapha2015@gmail.com">usRapha2015@gmail.com</a> 或電話留言 / 短訊 <b>650-387-8518</b> 給聯絡人 <b>Jacqueline Wong</b>，或登入拉法基金會網頁瞭解詳情：<a href="http://www.raphahk.org">www.raphahk.org</a></p> <p>由於小組名額有限(8位)，本會採用<b>先到先得</b>形式，額滿後將會列入<b>等候名單</b>。如因參加人數過多，未能分配合適小組，或因資料遺缺等原因不能參加是次講座者，將由負責人個別通知。</p>
教材	<p>購買指定 Level 3 《生命更新的醫治》課本及 Level 3A 粵語版 DVD (2011 更新加長版;全套 9 隻)。 請電郵 <a href="mailto:fannycheong@yahoo.com">fannycheong@yahoo.com</a> 或 電話留言 / 短訊 916-889-3586 給聯絡人 Fanny Cheong 安排購買。</p>
其他細節	<p><b>小組名單確認細節</b>：有關小組名單將於第一堂公佈、如有任何疑問，請即場向組長查詢。</p> <p><b>危機輔導</b>：如果學員在課程期間出現情緒起伏或困擾，可約見/其他聯絡途徑安排一次免費的危機輔導，(限期為課程期間至課程後一個月內)，請自行聯絡組長。</p> <p><b>特別安排</b>：如因天氣惡劣，而決定取消講座和/或小組，負責人將於 24 小時前以 email 或電話通知學員下次講座或小組日期和時間。</p>