

電話：2600 4288
傳真：3520 4747
電郵：info@raphahk.org
網址：http://www.raphahk.org
辦公室：香港 灣仔譚臣道 5-11號信邦商業大廈 7/F A室
門市：香港 銅鑼灣 紀利佐治街一號 金百利中心1203室

總幹事分享：「拉法以色列之旅－靈命深度行」

你的生命是否需要更深認識這位真而活的上帝？是甚麼阻隔你與上帝的關係？恐懼對上帝的失望？祂是真的存在嗎？

在出發時才發現一個團友的護照不足六個月而導致不能上機，大家都焦急地為她禱告，最後感恩旅行社在以色列聯絡了高層，那位姊妹兩天後抵達，與我們一起繼續這個旅程。

在這十一天的旅程中，探訪不同的歷史痕跡見證聖經故事的真實性，跟著耶穌的腳踪：從牧羊野地天使報喜，至伯利恆耶穌出世的馬槽、拿撒勒的村莊、約旦河上施洗、從耶利哥往試探山、橫渡加利利海上、八福山上論八福、迦伯農、迦拿水變酒、畢士大池、橄欖山眺望聖城、客西馬尼園、彼得不認主、苦傷道、髑髏地、耶穌墓地、耶穌查問彼得愛心、聖彼得魚午餐、馬可樓聖靈降臨等等。

生命中的文化層

在以色列的古代城市伯士麥、馬撒大、伯珊的廢墟中，看到十多至三十多層的不同年代的痕跡，形成一種遺留下的「文化層」，也好像象徵著我們生命的受傷的痕跡，由從小到大，每一件受傷的片段形成一個保護膜，成為一個一個的營壘，保護受傷的部分，如果我們也像考古學家一樣去細心分析每一個形成的營壘或文化層背後的原因及細節，也會對自己有很多新的發現，正如這旅程增進了對以色列文化及聖經歷史的認識。

面對真正的自己

當我們進入生命的痕跡，就好像進入古引水道一樣，過程中會有恐懼，的確面對自己的內在是不容易，這份內心的恐懼需要面對和克服，不然內在生命重建工作不能進行！古時的水道是從一個地方引進水源，是整個城市水的源頭，影響全城人的生命，如果我們未能面對真正的自己，導致不能連接生命活水的源頭－上帝，影響與上帝的關係！

耶穌風浪中的同在

從來沒有特別注意加利利海，只是在福音書上提及耶穌通往各地的水道，但是當我們在加利利海的船上唱詩，觀看整個海面才發現它的美，說不出那份的平靜，那份安詳，聯想耶穌在船上平靜風浪的故事，那一刻心中很感動，就好像親歷其境，耶穌就是在船上與我們同在，不由自主眼淚流下來，那一刻很感受到聖靈的工作，真實感受主的臨在與我們一起！

感受耶穌的痛

從橄欖山上眺望聖城耶路撒冷，心中也感到耶穌的傷悲，特別是在聖殿的位置上屹立的不是耶和華的殿。耶穌如何為耶路撒冷哀傷，神也為我們屬靈的狀況哀傷，從逾越節最後晚餐的馬可樓往客西馬尼園，這是一個壓渣橄欖的工場，現在園內所遺留下的橄欖樹可以見證耶穌面對十字架痛苦的恐懼，祂內心的孤單是三個門徒也不能分擔，做醒禱

告，耶穌一個人面對十字架的痛，從禱告中經歷上帝的力量，然後由客西馬尼園耶穌被捕，被帶進城內大祭司宅，彼得三次不認主，耶穌整晚被吊在黑洞內，翌日被帶往彼拉多，最後他洗手由百姓承擔釘死耶穌的罪，開始苦路的第一站，繼而被鞭打、羞辱及戴上荆棘冠冕，被背上十字架，在繁忙的街道上示眾，耶穌跌倒，馬利亞為耶穌的苦而心靈苦痛，耶穌後來安慰婦女不要為祂而哭，堅固她們的心，因為祂已得勝（ICXC NIKA）了。雖然各各他的地方已經被不同宗派瓜分而成的聖墓堂，能夠將整個歷程具體化，讓十字架的救恩更真實地呈現在面前！

有一位團友分享行苦路的經歷，生命中第一次真正感受耶穌的痛，從馬利亞的痛苦中她問耶穌：「你是否很痛嗎？」那一刻她心中非常感動，她的心首次真正與耶穌連繫了，真正感受到耶穌十字架的愛！

生命被醫治

旅程中可能從歷史的文化層中發現自己生命中營壘，令自己與神與人有一定的距離，這營壘是由過去傷痕的文化層而形成的，保護自己不再受傷，今天藉着耶穌基督的死，讓我們不再需要自我保護，可以將我們的傷帶到耶穌的面前，在客西馬尼園與祂相遇，將生命中的痛向祂傾訴，正如其中一位團友的痛在客西馬尼園被耶穌醫治，就可放下自我保護的營壘，生命就被改變了！

學習放手的功課

浮在死海上面是需要信心，要相信自己不會沉下去，要經過嘗試才能體會，因為浮力太大，越爭扎就會下沉，必須放鬆，只要輕輕力就會轉變方向，這個道理就如基督徒活在恩典中，不能再用力靠自己，其實要放鬆，讓恩典承載自己，原來生命可以活得輕省！

旅程最難忘的是當我在死海上浮游時，在酒店房間內的鑽石戒指被偷了，因為酒店的保安未能協助找到戒指，最後晚上九點報警，心中知道明天一早要離開酒店，明晚坐機回香港，似乎也凶多吉少，學習面對失去與我手指相伴多年戒指的痛苦，當晚仍然繼續與弟兄姊妹分享至半夜兩點，學習放手和接納，誰知明早十點收到警察局的電話，已經找到戒指，在回程的路上去拿取，心中充滿感激，上帝實在看顧我們，也感謝以色列警察的效率和能力，給予遊客一份安全感，藉此分享多謝他們。

整個旅程就像生活中的起起伏伏，然而學習去相信神的帶領必有祂的美意，化驚險為平安，生活就能仍有喜樂平安，以色列之旅讓你更確信聖經的真實性，更體驗神隨時的同在，與上帝相遇，生命被改變！期盼明年的以色列聖地靈命深度行--2015年2月4-15日，能夠與你再次更深經歷及遇見上帝。



在古代公眾廁所上齊齊去



一眾團員的合照



加利利海耶穌平靜風浪



約旦河（耶穌受洗的地方）



找回失去的戒指

2013 年事工報告

I. 「整全心靈醫治系列」

月份	香港課程	地點	加拿大課程	城市	地點
1-4 月	Level 1	基督教宣道會利福堂 中華基督教禮賢會大埔堂 基督教橄欖山教會	Level 1 教牧密集	溫哥華	列治文基督教頌恩堂
			Level 1 密集	溫哥華	列治文基督教頌恩堂
			Level 3A1 密集	溫哥華	南溫哥華基督教頌恩堂
			Level 3B1 密集	溫哥華	列治文基督教頌恩堂
5-8 月	Level 1	基督教宣道會天頌堂 Methodist City Space	Level 1 密集	愛民頓	愛城華人宣道會城北堂 愛城華人基督教福音堂
			Level 3B2 密集	溫哥華	本立比頌恩堂
			Level 3B2 密集	愛民頓	愛城宣道會城南堂
			Level 1 教牧密集	卡加利	宣道會城南堂
			Level 1 密集	愛民頓	愛城華人宣道會城北堂 愛城華人基督教福音堂
9-12 月	Level 1	基督教恩霖堂 (長沙灣) 元朗靈糧堂 Methodist City Space	Level 1 密集	溫哥華	真理堂
			Level 1 密集	愛民頓	愛城華人基督教福音堂
			Level 3A1 密集	愛民頓	愛城華人宣道會城北堂 愛城華人基督教福音堂
	Level 2	基督教宣道會天頌堂	Level 3A2 密集	溫哥華	本立比頌恩堂
			Level 3A2 密集	愛民頓	愛城華人基督教福音堂
			Level 3B2 密集	溫哥華	本立比頌恩堂

課程小結

課程	香港					加拿大				
	開辦次數	總參加人次	資助人數		資助總額 HK\$	密集課程	開辦次數	總參加人次	資助人數	資助總額 CAD\$
Level 1	20	296	8	92	25,988	Level 1	7	115	60	\$1,536
						Level 1 教牧	2	13	2	\$84
Level 2	3	68	3	10	7,080					
Level 3A	2	19	3	10	12,600	Level 3A1	4	49	18	\$650
						Level 3A2	2	31	8	\$231
Level 3B	2	86	2	29	25,032	Level 3B1	1	10	6	\$144
Level 3B1	1	10	-	-	-	Level 3B1 教牧	1	6	-	-
Level 3B2	1	10	-	-	-	Level 3B2	3	27	7	\$308

II. 整全心靈醫治退修營

香港退修營			開辦次數	總參加人次	加拿大退修營			開辦次數	總參加人次
Level 1 課程退修營			2	85	Level 1 課程退修營		1	39	
Level 1 教牧課程退修營			1	18	「燃點愛的連繫」退修營				
Level 2 課程退修營			1	30	Level 1 課程退修營		2	89	
Level 3B 課程退修營			1	44					
Level 3B 教牧課程退修營			1	17					
「燃點愛的連繫 -- 重拾生命的失落」退修營			1	53					
「從情緒角度處理衝突」教牧退修營			1	15					

溫哥華 Level 1 課程退修營



2013年12月
拉法加拿大基督教發展中心成立
兩周年頒發證書典禮感恩聚餐



卡加利 Level 1 教牧同工課程



續. 2013 年事工報告



澳門監獄事工講座



馬來西亞吉隆坡浸道會
為家庭愛的關係立界線



澳門「親子透視」講座

III. 支援不同教會 / 機構分享情緒或心理健康等講座

日期	地區	教會 / 機構	講座題目
1月4日	加拿大愛民頓	愛城華人基督教福音堂聚會	「心理健康~人際間的憂怒哀樂」講座
1月5日	加拿大愛民頓	愛城華人基督教福音堂聚會	「讓心靈起飛 - 把難處成為生命」講座
1月5日	加拿大愛民頓	愛城華人基督教福音堂聚會	「如何活出基督裏的新生命？」主日講道
1月6日	加拿大愛民頓	愛城華人基督教福音堂聚會	「失望中遇見神」主日講道
1月6日	加拿大愛民頓	愛城華人基督教福音堂聚會	「事奉神的正確心態」主日講道
1月11日	加拿大溫哥華	列治文基督教頌恩堂	「與情緒共舞」講座
1月12日	加拿大溫哥華	列治文基督教頌恩堂	「跨代情」講座
1月12日	加拿大溫哥華	同在堂	「走出抑鬱 - 迎向喜樂」講座
2月3日	香港	宣道會愉景灣堂	「情緒健康與抑鬱症預防 I」講座
2月3日	香港	宣道會愉景灣堂	「腦力栽培 I」講座
3月3日	香港	宣道會愉景灣堂	「情緒健康與抑鬱症預防 II」講座
3月3日	香港	宣道會愉景灣堂	「腦力栽培 II」講座
3月15日	中國惠州	旭日集團	「如何面對逆境與壓力」講座
4月5日	澳門	澳門基督教監獄事工協會	「情緒管理」講座
4月6日	澳門	澳門浸信宣道會頌愛堂	「『壞的我』與『弱的我』對話 - 如何與不同的對話」講座
4月7日	澳門	澳門浸信宣道會頌愛堂	「為家庭中愛的關係立界線」主日講道
4月7日	澳門	澳門浸信宣道會頌愛堂	「喚醒與神阻隔的心靈」講座
4月11日	香港	循道衛理聯合教會觀塘堂 MCS	「情緒迫人來」福音午餐會
4月12日	香港	基督教宣道會宣基中學	「夫婦及家庭關係如何影響孩子情緒、行為及成長」講座
4月14日	香港	元朗靈輝堂	「美善家庭」講座一「情理兼備 - 健康美滿的親子溝通模式」
4月21日	香港	元朗靈輝堂	「美善家庭」講座二「家長身心健康與子女心理健康」
4月22日	香港	牧職神學院	「從心理角度分析「分辨靈界困擾與心理精神問題」實用神學碩士課程
4月28日	香港	元朗靈輝堂	「美善家庭」講座三「見焦拆焦 - 抒解因管教而來的身心壓力」
5月17日	澳門	澳門聖經學院校友會	「讓心靈起飛」講座
5月19日	澳門	澳門浸信宣道會頌愛堂	「向家人表達愛的困難」主日講道
5月24日	香港	北角衛理堂幼稚園幼兒園	「和諧家庭」佈道會
5月26日	香港	Awana、宣道會愛民堂真理奇兵、迦密山堂	「夫婦及家庭關係如何影響孩子情緒、行為及成長」講座
5月30日	中國惠州	惠州步行街青年團契	「在基督裡的職場及婚姻壓力處理」及「如何處理情緒及壓力」講座
5月31日	中國中山	思宏控股集團有限公司(中山)	「如何處理情緒及壓力」講座
5月31日	中國惠州	旭日集團	「如何協助遇到情緒困擾的同事」講座
7月11日	香港	商區福音使團、中國基督教播道會港福堂	「健健康康過日子：心靈有價」福音午餐會
7月12日	澳門	澳門基督教監獄事工協會	「情緒管理」講座
7月14日	澳門	澳門浸信宣道會頌愛堂	「父母如何教導小孩成長」主日講道
7月28日	馬來西亞	吉隆坡浸道會	「為家庭愛的關係立界線」主日講道
7月30日	馬來西亞	豐隆保險	「如何處理情緒及壓力」講座
8月29日	香港	中小企國際聯盟	「情緒不倒翁」講座
9月22日	香港	中華完備救恩會	「心靈要得醫治嗎？」主日講道
11月3日	香港	崇真小學幼稚園	「夫婦及家庭關係如何影響孩子情緒、行為及成長 I」講座
11月8日	澳門	澳門基督教監獄事工協會	「情緒管理」講座
11月10日	澳門	浸信宣道會頌愛堂	「如何處理家庭衝突」主日講道
11月10日	澳門	浸信宣道會頌愛堂	「親子心靈透視鏡 -- 愛兒的心聲」主日講道
11月10日	澳門	浸信宣道會頌愛堂	「親子心靈透視鏡 -- 父母的心聲」主日講道
11月22日	香港	官塘潮語浸信會	「預防抑鬱」講座
11月24日	香港	崇真小學幼稚園	「夫婦及家庭關係如何影響孩子情緒、行為及成長 II」講座
11月24日	香港	崇真小學幼稚園	「夫婦及家庭關係如何影響孩子情緒、行為及成長 II」Part 2 講座
12月9日	美國三藩市	灣區華人聖經教會	「情緒健康與抑鬱症預防」心理健康講座
12月16-17日	美國芝加哥	華人基督教聯合會北郊堂	「與情緒共舞 - 人際間的憂怒哀樂」講座

續. 2013 年事工報告



深圳華僑城教會Level 1



澳門首批Level 3A2 畢業學生



馬來西亞短宣同行者



中國中山惠州短宣同行者

IV. 2013 年整全心靈醫治年會 (8 月 -11 月) : 《活在衝突中 — 從衝突到包容、分歧到共識、仇恨到愛》

大型講座	參加人數	工作坊	參加人數
不能避免的衝突—從心理學、社會學、哲學、神學探討衝突的真相	1,500 人次	社會矛盾心理多面睇	1,700 人次
面對衝突臨界點如何剝製—從心理學、社會教育、宗教、文化探討處理將爆破的衝突		停不了的憤怒	
衝突的善後—從心理學、社會教育、文化及神學尋找衝突後的出路		家庭中的怒戰	
衝突後的實踐—如何從衝突到包容、分歧到共識、仇恨到愛		職場如戰場	
教牧同工培訓：「從情緒角度處理衝突」		教會中人際關係的傷害	
「探討處理衝突的不同模式」	85 人次	教會中的分歧和出路	15 人
「認識衝突背後的情緒狀態」		我對你錯，如何活在衝突中	
「處理衝突的歷程」		致命的衝突—從衝突進入和諧親密關係	
「如何與不同衝突模式合作」		退修營	
教牧同工及領袖執事座談會	79 人次	《從情緒角度處理衝突》退修營	100 人
「如何處理教牧同工團隊內的張力與衝突」		佈道會	
「如何面對教牧同工與執事會的分歧」		「愛。溶化衝突」音樂佈道會 由美國羅省角聲使團主領 講員：李偉強牧師	

V. 課程提供免費的危機輔導

本會每次的課程，均為參加者提供一次免費的危機輔導，目的是回應學員在課程期間的需要；除了在小組的學習外，可以得到個人的適切指導、幫助及支援。
2013 年，在香港，本會義務組長共提供了 109 小時的危機輔導、而加拿大溫哥華的免費輔導共 110 小時。

VI. 資助有需要的弟兄姊妹尋求專業輔導

現今香港患情緒病的人數不斷增加，心靈助醫計劃旨在資助受情緒困擾的低收入或失業人士接受為期一年的心靈治療。
2013 年接受基金資助的共 9 人，資助金額共 28,980 元。

VII. 公開講座 / 座談會

4 月 9 日 趙淑儀博士「無形壓力」講座，共 150 人參加。

VIII. 祈禱會

2 月 23 日、3 月 17 日、8 月 8 日，平均出席人數約為 15 人。內容包括小組分享及禱告支持，操練聆聽上帝聲音及問題解答，繼續成長學習，將其所學繼續在生活中實踐。

IX. 籌款活動

日期	活動	籌得款項
2 月 24 日	灣仔 A4 出口街頭義賣	虧損 \$51.50
5 月 18 日	銅鑼灣百德新行人專用區街頭義賣	\$4,126.30
10 月 20 日	灣仔伊利沙伯體育館兩場「拉法基金會 張崇基、張崇德《基會難德》慈善演唱會」	\$ 274,104

X. 短宣

日期	地區	合辦教會	參加人數
5 月底	中國深圳	深圳華僑教會	4 人
5 月	澳門	中國信徒佈道會 澳門浸信宣道會頌愛堂	9 人
6 月	澳門	澳門中國信徒佈道會 澳門浸信宣道會頌愛堂	10 人
7 月	馬來西亞	宣道會蒲種堂	10 人
8 月	澳門	澳門中國信徒佈道會 澳門浸信宣道會頌愛堂	10 人
9 月	澳門	澳門中國信徒佈道會	10 人

惠州旭日集團培訓



愛民頓畢業學員



卡加利與義工合照



澳門 Level 1 畢業同學





主題訊息：

本年會探討《活在衝突中——從衝突到包容、分歧到共識、仇恨到愛》，人活在世上是不能避免衝突：國與國、民與民、人與人；無論在家庭、工作、群體、社會、甚至在教會中都會發生；既然人際間的分歧是不能避免，衝突會自然產生，因此，正視衝突這議題是非常重要的：尋找衝突背後的真相，走出「你對我錯」的一種對立的狀態，去正視衝突背後的黑中帶白，白中帶黑，學習改變如何去面對即將爆破的衝突，不同回應方式帶來不同的結果！探討衝突過後的不同出路，如何轉化僵局？如何於生活中實踐：從衝突到包容、分歧到共識、仇恨到愛，拉近人與人之間的分歧，接納不同的角度，擁抱生命的色彩。四堂教牧課堂、四個講座、八個工作坊及一個教牧／領袖／

見證分享

黎慧思

(學員及義工)



衝突一字，凡在有人的地方，都是在所難免，因為人有不同的成長背景，家庭的不同，有不同的價值觀，人與人不和、人與家庭不和、人和教會或機構不和……，甚至信徒與信徒不和、信徒和教會不和、人和社會不和……，是否我錯，你又錯？我對你錯，你對我錯……？會不會我對，你都對呢？以上，是去年年會的題目。

在這些講座、工作坊和我自親的經驗，我得出一個結論，很多人都會以防衛機制和投射去包裝自己，包括：批判、說三道四、逃避、暴力，甚至報警誣告他人，說教（用聖經壓他人）等等。他們以為這樣便可以解決問題，但只會越來越惡化，衍生更多的問題，甚至令無辜的人受害、被扣帽子。

年會講員提供的解決方法，就是「一切都要雙方有溝通和適當的表達」，需要明白和了解對方為什麼會有這樣的行為？但有些情況卻是要找適當的中間人介入協助！

本人也是拉法學員，上完 LEVEL 1 的課程後真的比從前容易處理衝突。因為在拉法的情緒四重奏說了兩種不同人：壞的我；弱的我。

兩種不同的人，必定存在衝突的可能，但若果你能了解到那人、那教會、那社會、那群體是何類型，便可以減少衝突的發生。不要和你身邊所重視的人過不去，有些事是可以解決的，是有方法找出路的。

衝突是難免，別忘上帝已在十字架上成就了和平，拆毀了中間的圍牆。讓我們也做和平的使者，去了解對方、明白對方、體諒對方……，不要懼怕面對衝突，有些甚至自己也會和自己產生衝突，讓衝突更了解對方和自己，知道對方和自己的喜怒哀樂！溝通是極其重要！

祝願大家更了解和明白你身邊所重視的……

2013 最新產品



類別	產品名稱	講員	類型	價格 HK\$
座談會	《如何處理教牧同工團隊內的張力與衝突》及《如何面對教牧同工與執事會的分歧》	胡志偉牧師 / 張天和牧師 / 陳恩明牧師 / 盧龍光牧師 / 葛琳卡博士	2DVD	276
教牧培訓	教牧同工培訓 (兩天完整版): 探討處理衝突的不同模式、情緒狀態、歷程及如何與不同衝突模式合作	葛琳卡博士	4DVD	600
講座	不能避免的衝突—從心理學、社會學、宗教、神學探討衝突的真相	梁燕城博士 / 趙崇明博士 / 龔立人博士 / 葛琳卡博士	1DVD	138
講座	面對衝突臨界點如何剎掣—從心理學、社會教育、宗教、文化探討處理將爆破的衝突	吳宗文牧師 / 梁林天慧博士 / 楊慶球博士 / 葛琳卡博士	1DVD	138
講座	衝突的善後—從心理學、社會教育、文化及神學尋找衝突後的出路	吳宗文牧師 / 梁林天慧博士 / 趙崇明博士 / 葛琳卡博士	1DVD	138
講座	衝突後的實踐—如何從衝突到包容、分歧到共識、仇恨到愛	葛琳卡博士	1DVD	138
工作坊	社會矛盾心理多面睇	龔立人博士	1DVD	138
工作坊	家庭中的怒戰	葛琳卡博士	1DVD	138
工作坊	職場如戰場	司徒永富博士	1DVD	138
工作坊	教會中人際關係的傷害	盧龍光博士	1DVD	138
工作坊	我對你錯，如何活在衝突中？	吳宗文牧師	1DVD	138
工作坊	致命的衝突—從衝突進入和諧親密關係	余德淳先生	1DVD	138



你這論斷人的，無論你是誰，也無可推諉。你在甚麼事上論斷人，就在甚麼事上定自己的罪；因你這論斷人的，自己所行卻和別人一樣。(羅馬書2:1)



耶和華果真是拉法

何執娣 (香港教牧同工)

感謝神！透過「情緒四重奏」課程、小組及退修營會使我經歷耶和華拉法主的醫治和更新。

出生兩個多月，父母就將我賣掉。兒時，記得叔父曾在冰室（即今天的茶餐廳），當眾街坊面前說我是他哥哥買來的養女，使我感到很羞恥！故此，我很早便知道自已的身世。雖然養父母都很疼愛我，但我總是常常感到沒有安全感，沒有價值，不值得人愛。

在一次拉法退修營，透過心理劇 (Psychodrama) 重演生母將我賣的那一幕，幫助我解開心中不少鬱結。

你可能說：「兩個多月大還記得嗎？」我雖然記不起，但我想一個兩個多月大的嬰孩，應該常常被母親擁在懷裡，嗅著母親氣味，吃母乳，會感到很安穩的；一旦被賣，嬰孩必定感到驚恐、徬徨與不安。

我嘗試猜想，將所需資料提供給每一個角色，就只作旁觀者。想不到！昔在、今在、以後永在的神，就在那天作了奇工。

開始時，扮演生父的那位弟兄重覆不斷說：「沒辦法了！一出世妳就同我相沖，若不賣妳，繼續病下去，家裡所有的人都挨餓，亦不希望一出生妳就不能溫飽，於是忍痛

賣妳！」第一次聽，眼淚就奪眶而出，當弟兄一次又一次地重覆，心裡頭那種傷痛漸漸減少，心靈亦得著開啟；我似乎明白到父親賣女那不得已的感受，感受到生父賣我是出於無奈，也是為我好。

另一幕是生母將我交給養母，生親那冷漠無奈地說：「我真係冇用，又冇辦法留住妳！」眼淚也有湧流出來！但是，到了生母將我交給養母時，養母歡天喜地接過我那一刻，我竟號啕大哭，哭到死去活來。有同學告訴我：那時我的哭聲像嬰孩離開母親的淒厲的哭叫，哭到死去活來！就算養母很喜歡和接納我，卻不能彌補失去生父母的傷痛。

以後的幾幕，就是扮演沒有安全感、沒有價值的同學說出感受。

最後，邀請耶穌向那些人和扮演不同感受的人說話，想不到就在那刻，使數十年來活在這種痛苦的感受中，釋放出來，感謝神的醫治和拯救。耶和華果真是拉法，是昔在、今在、以後永在的同行者和大能醫生，我願一生緊靠祂，與祂同行。

我與情緒四重奏的約會

Nancy (加拿大學員分享)

初識情緒四重奏

蒙主的恩典，我在兩年多以前受洗。由於從小所受無神論的影響，一時在很多問題上都不能深刻領會神的心意，在信心的路上走也的很慢。同時，人到中年，很多長久以來所迴避和隱忍的問題和情緒也都到了忍無可忍的地步，外在的和內在的矛盾和衝突使得自己的身體和情緒都到了崩潰的邊緣，或者說是已經崩潰，每天晚上都不能安然入睡。就在這時，教會的牧師勸我去參加情緒四重奏。聽到情緒管理課程，我認為一定是要控制情緒一類的老生常談，所以不想去，但在牧師的勸解下勉強同意試試。

剛剛開始上 Level I 的課程，我由於信心薄弱，還不能經歷主的醫治，但我被葛博士全新的視角和對學員深深的愛所吸引，對於博士講授的情緒的意識和防衛機制、適應性的原始性情緒和輔助性情緒等等心理學方面的知識產生了非常大的興趣，也第一次被告知，憤怒情緒並不是一種不好的情緒，如果過分加以抑制會對身心造成損害。這使我有機會去反思自己的情緒管理模式，找出自己長久以來不知不覺中常常習慣運用的防衛機制，這些都為防止自己在情緒的漩渦裡越陷越深打下了理論基礎。課程結束後，博士又推薦我接受專業的心理輔導，Selina 每週一次與我談心，極大地安慰了我倍受壓抑的心靈。

在情緒四重奏中認識神

參加完 Level I 的課程，我又報名參加了 3AI 的課程。在上課還有隨後的小組討論中，我決定把我自己全然開放給神，也開放給組員和小組長（我個人感覺開放自己很重要，否則便不能得醫治）。感謝神安排的葛博士、小組長和組員們，他們都給了我很大的鼓勵，使我糾正了對我自己的錯誤看法，把我從自責的深淵中拉了出來，使我能夠接納自己，分辨是非。在邀請耶穌醫治的禱告中，我第一次遇見了神，這次經歷使我對神的信心經歷了奇妙地飛躍，使我終生難忘。我就像一個迷失的羊一樣，終於見到牧人，在黑暗中見到了光明，認識了真理，有了新生的盼望。

這次課程結束後，我從一個只是周日去教會的不冷不熱的信徒，變成了一個積極參加教會各項活動的信徒，從此有了一些知心的朋友和良性迴圈的情緒。我也購買了博士的情緒四重奏三部曲，即：情緒四重奏、曠野之旅、生命更新的醫治，潛心閱讀，收益頗豐。我的經歷使我深刻地感受到，心理學方面的問題如果沒有主耶穌的參與，就不能得到真正的醫治。博士隨後還親自給我打電話，使我感覺到主的愛和溫暖。

在情緒四重奏中經歷神大能的醫治

在我急切地尋求主醫治的時候，葛博士組織了退修會，我開始心裡有些擔心，不想去直接面對自己過去的種種傷痛，遲遲沒有報名參加。後來在姐妹的勸解下還是決定參加。在營會中，與兄弟姐妹一起學習，一起禱告，尤其是在最後的吶喊階段，在博士的幫助下，長久以來壓抑的情緒得到了釋放，我的憤怒情緒一發而不可收。當這種憤怒情緒釋放後，我感覺我自己堅強了，害怕傷害他人的擔心沒有了，因為我第一次感覺到，由於不想傷害他人，我是多麼嚴重地傷害了我自己，而這個我也是主所珍愛的寶貝。會後，我做出了人生中的一個重大決定，這也是我長久以來的願望，只是以前一直擔心害怕遲疑了 20 多年。

在隨後的第二次的營會中，我感覺我的情緒可以較快地釋放出來了，人也沒有那麼辛苦了，我想這都是得益於我長久以來困擾的情緒得到了釋放。

情緒四重奏，帶給我意想不到的幫助和鼓勵，是我生命更新的重要里程碑，我由衷地感謝葛博士，Selina 以及所有和我一起成長的組員們，是這些蒙主差遣的主的僕人們對我的關懷和愛，使我能打開自己的心扉，得著主大能的醫治，再次揚帆起航，給我鷹的勇氣和膽識，活出真實的自己。願我能夠在主的愛裡，為主而活，願我的生命能夠彰顯主的榮耀。感謝主，一切榮耀歸於主。阿門。

續·學員分享

節錄於 2013 年香港 3B 課程總結分享

筆名：摯然

在這半年參與 3B 課程，我多謝我的組員讓我認識到自己的盲點，原來我常將自己的想法、感受加於別人身上，而別人做不到，我會感到很失望和忿怒，但當小組組員指出我這個問題時，我總會覺得他們在指責、批評我。這讓我想起小時候，父母也是將他們的想法加諸在我身上，直至組長和組員不斷向我指出我這個問題時，我才開始意識到我這個情況，不知不覺間我也成為了像我父母那樣的人。

另外，我多謝我的組長，因為她的推動，讓我能從內在的我走出來，向她敞開深入隱藏的自己，得到她的接納，當她接納一個連我自己都不接納的自己時，我開始接納自己了，她令我很感動，而且與我同行困難時期。

我更加要多謝我的天父，這半年我沒有工作，沒有收入，祂一直在經濟上供應我，包括上這個課程、去退修營和生活的開支，在一月，銀行戶口只有一千多元，直到六月，錢並沒有少，反而多了。我看見天父在不同途徑供應我，在心靈上的支援，天父也安排了不同的人在我身邊，我祈禱求神給我有親密的同行者，這些同行者在 5、6 月我最困難的時期逐個的出現和陪伴，而當心靈情況改善，天父也讓他們逐漸的與我分開，我看見天父的工作。

至於我和神的關係也有突破，起初我和神交談時，就似有道好厚的牆阻隔着。祂摸不到我，我也摸不到祂，我也不信任祂和忿怒祂。這半年課程，我沒有放棄與神和好，現在沒有石頭了，只隔着一層好薄的簾子。我時常將父母對我的

不好投射到父神身上，我以為祂討厭我，我認為祂會說我這個不好，那個不好，對我很多批評，我覺得神總是很冷漠，目無表情，說祂愛我，我總是不相信，但是這個課程，在組長和組員不斷地分享，告訴我神並不是這樣子的，我問神：「不是這樣，祂到底是怎樣呢？我不想再去相信一個我想像出來的祂，我好辛苦，我覺得祂很無情，幫不到忙的神，我不想再這樣去想祂，我想認識真正的祂，和祂建立真正關係和連繫！」，接著，5、6 月後，我可以沒有隔阻來到神的面前去交談，像個小孩子坐在神的面前，有時會望著祂，有時背著祂向祂發脾氣。

現在我仍有懷疑和忿怒祂，為何在我這樣的年輕，什麼都做不到，看見身邊的朋友唸大學、有穩定的工作，而我什麼也沒有！一份穩定的工作、唸大學對我來說是一種安全感和面子，可是我沒有得到，我感到很難受，連簡單的工作，我也做不到，我可以作什麼呢？有一位好朋友和我說：「你也要為自己的抉擇負起責任。」原來，我也要為自己現在的光景負責。過去，我總是按自己的心意而行，但結果都不是我想要的。惟有向神說：「其餘的時間，由祂來為我做主吧！請祂指教我人生的路，我將生命的主權交在祂的手中，總好過交給自己管理吧！」所行的路是痛苦，但是改變中，向前行！

節錄於 2014 年 3 月 溫哥華退修營學員分享

Mary Lo (加拿大學員分享)

來拉法上課程已有一段的時間，這次來到退修營中，我還以為我可以想說什麼，就說什麼。當第一晚吶喊的時候，我不知道自己可以做什麼，完全 cut off，沒有任何感覺，組長坐在我的身旁，他教導我去說些話，說：「叫他們『收聲』」，我在想真的可以說這些話嗎？原來我可以說一些話，但我說不出，心中有很多的話兒，但口裡卻是說不出來。

到了第二日的心理劇 (Psychodrama)，我找到一個五十多年前小朋友的場景，就是媽媽說了一句話，不許我說話，她認為這是八卦、多事，所以口不可隨便說話，原來我相信了她這句說話，以致成為了我的綑綁。在心理劇 (Psychodrama) 中能演繹出來，當演繹出來時，我才知道痛有幾深，組員們扮演角色，說了我心中的想法，回到現場實況，一大班人在我身和我同行，但很爭扎，真的很爭扎，不可以進入去，不可以胡亂說話吧！但結果我可以走出到來，能夠進入那個的場景，之後能夠感受到痛苦，之後讓痛苦可以走出來，才知道這對我的轄制在我生命中是非常之大，像裹屍布包裹著，動彈不得。

當中得到神在這個機會將裹屍布鬆脫，感覺神給了我一張新的嘴巴，我可以重新去說話。另外，一個額外的恩典，透過我這個心理劇，激動了其中一位姊妹對她女兒的虧欠，她用了媽媽的身份去說話，令我想不到能聽到有回應，正如

聖經所說「萬事都互相效力，叫愛神的人得益處。」除了我，整個房間中的人都得醫治，像是一份的藥，能醫多人的病。要進入痛苦，才能得醫治。

第二晚的吶喊，我可以不用組長的協助，我可以自己任意的去說話，像一隻小鳥的在唱歌，高音和低音的說了很多的話，也像小鳥一樣自由翱翔，正如一首詩歌的歌詞：「翱翔在神的國度裡」，從未試過如此的自由，神的應許是真實的，祂說：「我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。」無論我學識有多少，經歷有多少，知道在神裡面能永遠有無休止的祝福，我深受到這個震撼的分別。

只要順從、跟從神去行每一步，必有預備的祝福！

Dr. Kot 回應：

事實上很多人不知道自己是不自由的，他們不能意識自己問題的狀況。深層認知發現是需要很長的時間，上了課程一段的時間，慢慢會知道的。如果人不停重複又重複的發生同樣的問題，這就是綑綁，他們是不覺得如此，但直至得到醫治，嚐到自由的滋味，才醒覺自己一直是被綑綁的。每個人都有不同形式的綑綁，我相信終有一天你們每一個人都能感受到豐盛，你們的生命，也同樣應驗神的說話，大家繼續為豐盛去堅持，為豐盛去勇敢！

「張崇基、張崇德《基會難德》慈善演唱會」花絮



正拍攝宣傳特輯

你有見過這架宣傳巴士嗎？SHOW後，拉法團隊大合照

多謝張崇基、張崇德
精彩演出

Dr. Kot與義工及同工合照

熱烈歡迎
張崇基、張崇德出場

2013年10月20日舉辦兩場「拉法基金會 張崇基、張崇德《基會難德》慈善演唱會」，是本會今年重點、破天荒的籌款活動。是次演唱會目的為幫助有情緒病卻因經濟困難而未能尋求專業輔導/治療的人士籌募經費，並透過推廣引起社會各界人士對情緒病及心靈創傷者的關注。

回想在2012年12月聖誕籌款音樂晚會，卻是小試牛刀，當時已經存有舉辦一個大型慈善演唱會的構思，2012年10月，我們向伊利沙伯體育館申請場館。場館成功申請，定了10月20日舉行，期間曾有很多的變動，如資金考慮、人手資源、選擇歌手及董事會不一致的意見等等，信心，曾被動搖，也想過放棄。但神沒有放棄，一步一步的開路，讓我們看見「在人不能，在神凡事都能！」，在巧遇之間，神給我們遇上是次大會統籌Adee，他在這方面滿有經驗，帶給我們新的亮光，張崇基、張崇德答應擔任演出，感謝主，路已經開了！

最終，於2013年6月鐵定舉行兩場的演唱會，在短短3、4個月間，神將不可能變成有可能，成立籌委會，全體人員高度投入為演唱會的預備工作，在聯絡贊助商、各界宣傳、不停的開會、印刷刊物、尋找義工等等，同時間整全心靈醫治年會正在舉行中，真是忙過不停！特別在演唱會前10天，為著門票銷售情況，我們也焦急起來，我想如果你是學員，一定接過我們的電話，齊齊為拉法出錢出力！

感謝主！演唱會順利完成，兩位歌手當天精彩的演出，細說他們入行二十年的經驗、唱出令人回味經典情歌、令台下觀眾如癡如醉。兩場演唱會共售得5,262張門票，扣除成本，收益共得港幣274,104元。哈利路亞，讚美主！縱然是艱辛，但靠主的恩典總能誇過！神人合作，成就大事，感謝主給我們在祂的事工上有份。

在此，多謝每一位協助的義工及各位入場支持、捐款支持的朋友！

以色列聖地靈命深度行後感

王麗娜 (Lina)

在修讀拉法基金會的「整全心靈醫治系列課程」中得知葛琳卡博士會帶「2014年2月4-13日10天以色列聖地靈命深度行」，我非常興奮，馬上就報名參加。在這行程中，我要與三十幾位不同性格的團友相處十日，對我著實是一個挑戰，特別是要與一位不太認識的姊妹同房，學習彼此和睦相處，互相幫忙，相互包容忍耐，我認為是上帝給我一項很寶貴的功課。結果是令我大開眼界，受益匪淺。信主十幾年來，我對讀聖經興趣不大，但現在看聖經中的地點，我親自走過，歷歷在目，有一種極大的親切感，增強了我對聖經的了解和興趣！同時經過十天與團友的互動，幫助我在與人的相處上更進一步，改善了我的人際關係！

此次旅行，令我感受深刻的有：

苦傷道—沿著主經過的苦傷道，深深體會主為我們的罪受盡凌辱折磨，被罵不還口，被打不還手，而且所愛的門徒都逃避，自己孤單走上十架的苦刑，承受心靈上的極痛，並且戰勝了！所以我面對人世間的苦痛主都一一嘗遍，主明白我所受的，藉著主，我也必定得勝！我再次感恩！

大衛城行水溝—水道裡一片漆黑，讓我沒安全感，內心有不安，恐懼。如果沒有主耶穌的同在，我依然活在不安恐懼中，看不見前行的路。感謝主，今天因著他成為我腳前的燈，路上的光，心裡有平安，有喜樂！

死海—當我浮在水面，整個身體都放鬆，向神禱告，完全交託，還可以安心睡上十分鐘，讓我感受到在主懷裡是這樣的

安心舒適！現在回到香港的生活中，我時時都想起這一刻，就能幫助自己很快地安息在神的懷裡。感謝讚美神！

此外我特別感謝陳耀棠牧師！陳牧真是非常有愛心，對我們照顧得無微不至！陳牧每晚不辭勞苦地帶領我們回顧當天的行程或是介紹聖經裡的歷史背景，讓我們更加明白，更能體會我們所看到的與聖經的記載聯合。令我最為感動的是有一晚，天氣很冷，而且已過十一點，我們都已覺得疲倦，但陳牧仍堅持帶我們去哭牆禱告，因那天是安息日，有許多猶太人聚集在那祈禱，結果當晚我在哭牆深切地為自己在教會的生活，為教會的合一和睦，確實地實踐在主裡的彼此相愛禱告！

同時非常感謝葛琳卡博士！與博士相處十天，完全沒有壓力，她平易近人，和藹可親，關顧我們每一個。在行程中，我們總是不斷地向她傾訴我們的難處，而她總是耐心地幫助每一個，哪怕夜深人倦，她犧牲自己的休息時間，依然堅持幫助姊妹醫治心靈傷痛，有一晚只睡了四個小時。葛琳卡博士令我敬重，成為我學習的榜樣！

願此次旅行的經歷和得著幫助我在主裡更進一步的成長，合主心意，被主祝福和使用。願主得榮耀！

活動預告

12天以色列聖地靈命深度行2015

將於2015年2月4-15日舉行！

敬請密切留意！

代禱籌款需要

I. 拉法事工展望

1. 情緒支援訓練中心及心靈療養院。
2. 青少年學校的健康情緒課程 - 製作正確的情緒知識互動模式書本、漫畫、教材，與各學校聯繫及合作。計劃預算 50 萬。
3. 福音性心靈醫治電影- 以影像媒體帶出神醫治情緒困擾、痛苦掙扎的人之真實見證，使福音傳播果效更大！預算計劃把電影發放到 18 區教會作福音性巡迴播映，所需費用約港幣 100 萬。
4. 即將推出拉法網上短片頻道- 期望推出短片，與大家分享如何藉救主大能解開現代人情緒的死結，掌握舒緩精神壓力的技巧。願短片接觸更多觀眾，讓更多人明白拉法的理念。計劃預算 50 萬。
5. 出版計劃- 為了配合中國事工的發展，課本需要印刷簡體字版以至 Level 2 及 Level 3 課程可以進行，請為書本內容信仰的部分可以順利印刷，並且需要大概 32 萬人民幣代禱。

II. 香港課程需要

1. 2013 年香港課程，在小型的機構及長期人手不足的情況下，一年能服侍接近 700 人次，完成 35 個課程及營會。除了感恩，也求主親自報答義工及同工的勞苦。
2. 過去一年能有機會跟不同的堂會及機構合作，一同學習，讓有需要的朋友，可以不受地域限制，參加課程。同時，也祈求主讓我們可以接觸更多弟兄姊妹，包括不同社區朋友。
3. 特別感激愛護我們，願意借地方給我們舉行課程及活動的堂會，是對我們實實在在的支持和鼓勵。特別鳴謝基督徒福音堂，多次的顧念我們，求主親自報答！
4. 2014 年 Level3A 課程重新製作，增加至 9 次講座 20 次小組。感謝路德會聖三一堂襄借禮堂，讓百位同學聚首一堂學習成長，求主親自報答！我們投放了大部份資源在這歷時 7 個月的課程，開辦其他課程的資源減少了，求主為我們預備地方、組長及合適的同工，繼續開展工作。
5. 承去年開始，在每階段的完結時，開辦課程退修營，參加人數也穩定在 70-110 之間。人手及場地仍是可以舉辦營會的關鍵，求主幫助！應傳道同工的需求，我們也預計開辦兩次的教牧退修營，讓他們可以自由釋放的參與分享，求主預備。
6. 開辦課程，仍然是本會重點工作，能夠在電腦及文書工作上稱職，又能照顧及平衡到本會資料、合辦機構、組長、學員等各層面需要的同工，實在難求。去年尾課程助理一直懸空至今，加上在課程擴展的情況下，實在需要求主呼召有心有力有能的人投身，讓團隊壯大，才能繼續穩定發展。我們需要你的參與，也感激一直代禱及作義工的你。

III. 北美課程及事工需要

北美課程需要的分享：嚴重缺乏組長，及急需找兼職同工，期望更多溫哥華及愛民頓的教會可以認識拉法的事工，彼此支援有需要情緒困擾的弟兄姊妹。也求主保守在三藩市及芝加哥的開展工作。

IV. 事工需要

1. 9 至 12 月舉辦整全心靈醫治年會題目是：《結束不斷的失去聯繫 -- 「連繫」導向的人生》。請為籌委會及同工禱告：將尋找講員和籌備一連串的教牧研討會、公開講座、工作坊及佈道會。
2. 記念 2015 年 2 月 4-15 日的 12 天以色列聖地靈命深度行之籌備工作。

V. 行政及辦公室需要

1. 香港灣仔辦公室地方不敷應用需物色新的辦公室、電腦文儀設備極需更新。
2. 加拿大溫哥華尋求合適房間作辦公室及開小組用途。並且聘請受薪半職同工。
3. 尋求繼續參與本會事工的義工、組長及聘請同工。

2014 事工展望

I. 舉辦之「整全心靈醫治系列」：將開辦的課程

月份	香港及澳門課程	地點	加拿大密集課程	城市	地點	語言
1月及2月	Level 1	灣仔辦公室、循道衛理觀塘社會服務處	Level 1	溫哥華	愛民頓	
	Level 1 教牧	灣仔辦公室	Level 1	愛民頓	恩福浸信會	粵語及國語
	Level 3A	灣仔辦公室	Level 3A1	溫哥華	愛民頓	
	Level 3A 教牧密集	灣仔辦公室	Level 3A2	愛民頓	愛城華人基督教福音堂	國語
	Level 3B 教牧密集	銅鑼灣門市	Level 3B1	愛民頓	愛城華人基督教福音堂	
	Level 3B1	澳門中國信徒佈道會				
3月						
4月	Level 1	灣仔辦公室	Level 1	愛民頓	城南宣道會	粵語
	Level 3A	灣仔辦公室	Level 3B1	愛民頓	城南宣道會	粵語
5月	Level 1	灣仔辦公室、循道衛理觀塘社會服務處、元朗靈糧堂、基督教香港信義會元朗生命堂	Level 1	溫哥華	自立中華教會	
			Level 3B1	溫哥華	自立中華教會	
6月			Level 1	愛民頓	恩福浸信會	國語
			Level 3B1	愛民頓	愛城華人基督教福音堂	國語
			Level 3B2	愛民頓	愛城華人基督教福音堂	粵語
9月	Level 1	灣仔辦公室、循道衛理觀塘社會服務處、鯉魚涌浸信會	Level 1	愛民頓	待定	粵語及國語
			Level 1	溫哥華	待定	
	Level 2	灣仔辦公室	Level 3A1	愛民頓	待定	粵語及國語
			Level 3A1	溫哥華	待定	
10月			Level 3B2	愛民頓	待定	粵語
			Level 2	溫哥華	待定	粵語
			Level 1	愛民頓	待定	粵語及國語
			Level 2	愛民頓	待定	粵語

II. 整全心靈醫治退修營

月份	香港退修營	加拿大退修營	城市
1月至4月	Level 1 & Level 2 課程退修營	Level 1 課程退修營 /	溫哥華
	Level 1 教牧退修營	《你衝我突 - 處理衝突》退修營	
6月6-8日	《你衝我突 - 處理衝突》 / 《你衝我突 - 心理劇》退修營	Level 1 課程退修營 /	愛民頓
		《你衝我突 - 處理衝突心理劇》退修營	
6月6-8日		Level 1 課程退修營 / 突破生命中重複又重複 - 心理劇退修營	溫哥華
6月20-22日		Level 1 課程退修營 / 突破生命中重複又重複 - 心理劇退修營	愛民頓
8月29-31日	Level 1 & Level 3A 課程退修營		
9月21-23日	Level 3A 教牧退修營		
9月30日	《突破生命中生命中反反覆覆的失聯心理劇》 /		
-10月2日	《突破生命中反反覆覆的失聯》退修營		

續. 2014 事工展望

III. 支援不同教會 / 機構分享情緒或心理健康等講座

日期	地區	教會 / 機構	講座題目
1月5日	澳門	澳門中國信徒佈道會	「停不了的憤怒」講座
1月25日	香港	石蔭宣道浸信會	「夫婦之您恩我愛」家庭講座
2月22日	香港	石蔭宣道浸信會	「愛您一生一世」家庭講座
2月23日	香港	荃灣神召會梨木樹堂	「讓心靈起飛」主日講道
3月11日	加拿大	本拿比自立中華基督教會	「放下包袱，輕鬆上路」講座
3月12日	加拿大	溫哥華基督教閩南堂	「情緒管理與壓力舒緩」講座
3月15日	加拿大	恩福家庭中心 · 愛民頓華人社區服務中心	「父母的情緒健康如何影響子女」講座
3月16日	加拿大	愛民頓恩福浸信會	「讓心靈起飛」講座
4月12日	澳門	澳門中國信徒佈道會	「情緒四重奏」講座
4月13日	澳門	澳門浸宣頌愛堂	上午：「愛的聆聽」主日講道 下午：親子工作坊「愛聆聽、明心聲」實踐篇
4月14日	香港	豐收慈善基金 · 基督教關懷無家者協會	關懷中國流浪兒童義工訓練證書課程
4月26日	香港	石蔭宣道浸信會	「夫婦關係如何影響孩子情緒、行為及成長」家庭講座
4月26日	香港	鯽魚涌浸信會	衝突講座(一)
4月28日	香港	豐收慈善基金 · 基督教關懷無家者協會	關懷中國流浪兒童義工訓練證書課程
5月6日	香港	荃灣真道堂	「團隊的建立」裝備課程(一)
5月9日	香港	十字架山浸信會	情緒與成長講座
5月9日	香港	中國基督教播道會迦南道真堂	福音午餐會「怒火終消」專題分享
5月10日	香港	鯽魚涌浸信會	衝突講座(二)
5月18日	香港	荃灣真道堂	「團隊的建立」裝備課程(二)
5月18日	香港	基督教會以琳堂	「成為情緒的主人」主日講道
7月6日	香港	中國基督徒會主恩堂	「心靈醫治」專題講座
7月20日	香港	宣道會調景嶺新堂	「讓心靈起飛」主日講道
8月10日	香港	宣道會希伯崙堂	「如何藉聖經作內在生命醫治」講座

IV. 支援教牧同工聚會

日期	地區	教會 / 機構	講座題目
1月20日	香港	南區教牧同工團	「教牧的情緒管理」講座
3月6日	香港	香港浸信會聯會傳道部	「教牧講座 - 衝突中成長」
3月10至11日	加拿大 溫哥華	列治文華人播道會	《從情緒角度處理衝突》教牧同工培訓講座
7月10日	香港	紅磡及土瓜灣區教牧團契分享	「教牧同工如何面對團隊衝突」

V. 拉法情軒 · 獻情予祢校友會暨祈禱會 -- 心靈醫治祈禱會

4月3日	心靈醫治祈禱會「生命被潔淨，成為尊貴」
5月16日	心靈醫治祈禱會(計劃舉行)
9月	心靈醫治祈禱會(計劃舉行)
12月	心靈醫治祈禱會(計劃舉行)

VI. 整全心靈醫治年會

今年將於9至12月繼續舉辦整全心靈醫治年會，主題《結束不斷的失去聯繫 -- 「連繫」導向的人生》包括大型講座及工作坊，從神學、心理、家庭、社會角度探討失去聯繫(失聯)的現象，探討社會及教會如何面對這個挑戰，傳福音牧養新世代。地點待定，請大家代禱。

VII. 課程提供免費的危機輔導

本會將繼續為整全心靈醫治課程中有需要的學員提供免費的危機輔導，幫助學員處理困擾情緒。

VIII. 短宣

7月26日至8月5日 馬來西亞

IX. 公開活動

2月4-13日 10天以色列聖地靈命深度行
5月10日 母親節謝親恩音樂晚會
2015年2月4-15日 12天以色列聖地靈命深度行

即將推出

「父母如何教導小孩成長」講座

粵語 1CD (C13SC03B)

葛琳卡博士主講 HK\$78



《2013 年年會工作坊 – 停不了的憤怒》

粵語 DVD 版及普通話即時傳譯版 CD

《我的心 我的夢》 國語 3CD

《2014 年 教牧講座 – 「衝突中成長」》 粵語 CD

詳情請留意拉法產品網頁：

<http://www.raphahk.org/chinese/products.php>

2014 年整全心靈醫治年會

將於 9 至 12 月繼續舉辦的整全心靈醫治年會，今年主題《結束不斷的失去聯繫 -- 「連繫」導向的人生》，計劃分別舉行以下聚會：

講座

不斷失聯的人生—探討失聯的現象
失聯的人生百態—揭示失聯的真相
反反覆覆的失聯—走出失聯的掙扎
不再失聯的人生—擁抱失聯的痛苦

工作坊

不知不覺地失聯—我有失聯嗎？
愛的失聯
失聯中的沈溺
失聯的家
與上帝失聯
失聯的教會
集體失聯—你看到嗎？
失聯互助社
永遠的失聯—死亡？

教牧同工座談會

教會有失去聯繫的現象嗎？

教牧同工培訓

如何走向「連繫」導向的牧養？
如何牧養失聯的一族

教牧退修營

實踐「連繫」導向的牧養

佈道會

不能中斷的愛

顧問：蕭壽華牧師、蔡元雲醫生、蕭宏展醫生、李耀全博士、康貴華醫生、鍾志廣牧師、張穎思博士（研究顧問）
香港董事：葛琳卡博士、曾寶儀小姐、曾秀華小姐
加拿大董事：陳耀棠牧師、楊學義牧師、葛琳卡博士、梁曹娟華女士、黃麗華女士、張家洲牧師、劉傑文牧師

拉法基金會



2600 4288

3520 4747

info@raphahk.org

<http://www.raphahk.org>

香港灣仔譚臣道 5-11 號信邦商業大廈 7/F A 室
香港銅鑼灣紀利佐治街一號金百利中心 1203 室

電話：2600 4288
傳真：3520 4747
電郵：info@raphahk.org
網址：<http://www.raphahk.org>
辦公室：香港灣仔譚臣道 5-11 號信邦商業大廈 7/F A 室
門市部：香港銅鑼灣紀利佐治街一號金百利中心 1203 室

使命宣言

我們被呼召，去尋找受傷的羊，與他們一同經歷十字架的醫治大能，使人們從黑暗中被釋放出來，活出基督裏豐盛的生命。