

整全心靈醫治系列
2012/13 拉法基金會及愛城華人基督教福音堂主辦

(EM01-0063L6G6I) Level I: 情緒四重奏成人密集課程(粵語)

課程編號	EM01-0063L6G6I			
課程目的	協助學員了解自己的情緒反應及運作，經歷上帝的醫治，從而更能適切地接納、表達，轉化及管理自己的情緒，藉此改變與人相處的模式。			
課程簡介	本課程包括講座及小組交流。當中學員需要面對個人內在情緒起伏及過去的經歷。			
課程結構	課堂	內容	形式	日期
	第一講 (DVD)	情緒的成因與運作、情緒的意識和防衛機制	講座 1	2012 年 12 月 7 日(星期五) 7:00pm-10:30pm
		透過視像解答問題		
	第二講 (DVD)	情緒的接納	講座 2	2012 年 12 月 14 日(星期五) 7:00pm-10:00pm
			小組 1	2013 年 1 月 3 日(星期四) 7:00pm-9:30pm
	第三講	情緒的經歷	小組 2	2013 年 1 月 4 日(星期五) 6:00pm-8:30pm
			講座 3	2013 年 1 月 4 日(星期五) 8:30pm-10:30pm
	第四講	情緒的調節	小組 3	2013 年 1 月 5 日(星期六) 9:00am-12:00noon
			講座 4	2013 年 1 月 5 日(星期六) 12:30pm-3:30pm
	第五講	情緒的轉化	小組 4	2013 年 1 月 6 日(星期六) 3:30PM-6:00PM
			講座 5	2013 年 1 月 6 日(星期六) 6:30pm-9:30pm
	第六講	問題解答與分享	小組 5-6	2013 年 1 月 7 日(星期日) 2:30pm-6:30pm
			講座 6	2013 年 1 月 7 日(星期日) 7:00pm-9:00pm
	講員	葛琳卡博士 (臨床心理學家)		
語言	葛琳卡博士現場主講及解答問題，第一及第二堂講座播放粵語版 DVD。			
講座及小組地點	愛城華人基督教福音堂 8810 - 65 Avenue, Edmonton, AB 780 - 465 - 2314			
截止報名日期	2012 年 11 月 16 日 (星期五)			
費用	(1) 報名費 CAD\$120 ；由於編排小組過程繁複，學員需於截止日期前繳交報名表格及費用，			

	<p>否則需多繳交 CAD\$15 作為因臨時改動的額外行政費用；凡此日期後報名者，費用為 CAD\$135。(一經報名，如因任何緣故需要退出，費用概不發還，但可以用作參加下一次課程。如因經濟問題未能負擔全部或部份費用，可申請資)</p> <p>(2) 全職神學生、65 歲或以上長者，報名費八折，即 CAD\$96 或 CAD\$111(遲交報名表)。</p> <p>(3) 重讀學員、旁聽學員(不參加小組者)，報名費半價，即 CAD\$60 或 CAD\$75(遲交報名表)。</p>
旁聽席	講座可提供旁聽席予不參加小組人士，所有旁聽參加者在講座進行期間均 不獲安排及切勿自行參加小組討論 ，以免影響其他參加者進度及產生行政混亂。
課程要求	<p>(1) 參加者必須購買</p> <ul style="list-style-type: none"> - 《情緒四重奏－同行生命中的憂怒哀樂》<繁體字> (葛琳卡--基道出版社 2008) 或 - 《情緒四重奏－超越自我潛能》<繁體字> (葛琳卡--星島 2011) <p>(2) 參加者必須在開課前閱讀完畢全書。</p> <p>(3) 每堂講座均附有講義及工作紙，請到拉法基金網頁 www.raphahk.org 下載，並完成後帶同出席小組討論。(因講義和工作紙只給學員上課時所用的物資，所以我們在講義和工作紙中加密；如需自行研習和大量下載講義和工作紙，可電郵 conference@raphahk.org 向我們索取。)</p> <p>(4) 學員需要委身參加全部講座及小組時間，否則有可能跟不上進度及影響其他學員的學習。</p> <p>(5) 學員必須完成 Level I 才可參加 Level II 或 Level III A1 (由於 Level III A 有 6 堂講座及 12 次小組，部分學員或會感到較難安排時間參加，所以本會將 Level III A 分為 Level 3A1 及 Level 3A2 二個課程(每個課程包括 4 堂講座及 6 次小組，方便學員安排時間)，或 Level III B (分為 Level 3B1 及 Level 3B2)，並最後參加 Level IV 的課程。(有關 Level II、Level III A 及 Level III B 內容可參攷拉法基金會網址: www.raphahk.org)</p> <p>(6) 學員在課程前及後必須完成「情緒及靈命狀況問卷」及課程後之回應表，以幫助講者瞭解課程對學員在情緒及靈命兩方面的幫助。當學員完成全部講座及小組課程後，並交回課程後之「情緒及靈命狀況問卷」及回應表，可獲拉法基金會頒發課程出席證書。</p>
報名方法	<p>填妥報名表格及「情緒及靈命狀況問卷」一併於截止日期前繳交。恕不接受電話報名。課程費用可以支票付款，抬頭請寫：ECCC，請在 2012 年 11 月 16 日(星期五)支付全數。</p> <p>報名詳情及查詢: 請致電 Rev. Au 780-465-2314/Mrs. So-Kuen Hui 780-436-4935 或登入拉法基金會網頁瞭解詳情：www.raphahk.org</p> <p>由於小組名額有限，如因參加人數過多，未能分配合適小組，或因資料遺缺等原因不能參加是次講座者將由負責人個別通知。</p>
教材	<p>購買書本及 Level I 情緒四重奏粵語版 DVD (2011 更新加長版;全套 6 隻)。</p> <p>請向 愛城華人基督教福音堂 780-465-2314 查詢</p>
其他細節	<p>小組名單確認細節: 有關小組名單將於第一堂公佈、如有任何疑問，請即場向組長查詢。</p> <p>危機輔導: 如果學員在課程期間出現情緒起伏或困擾，可安排約見一次免費的危機輔導，請與組長聯絡。</p> <p>現場購買拉法基金會書本、DVD 及 CD，學員可享有優惠價。</p> <p>特別安排: 如因天氣惡劣，而決定取消講座和/或小組，負責人將於 24 小時前以 email 或電話通知學員下次講座或小組日期和時間。</p>