

在這 321 課程中，我有一個重大突破：以往參加不同拉法課程，一直往從前，童年，原生家庭的問題不斷挖掘，好似沒完沒了。今次得到的啟發就是以往的課程好似在一直將那些堆積和隱藏的垃圾掃到面前，才可以將之除淨。我能作出決定：從今我就是原生家庭的起點，我不再讓那‘不懂事’的家族歷史去拖垮我和我的下一代。多謝各位組員，組長 Winnie 和 Dr.Kot 和拉法同工 🌹 🌹 Victoria Canada