

# 分享見證

## 我們的同行者

感謝主！有一班義工願意在領受神的恩典後，願意與我們同心服侍，幫助有需要的人！

義工培訓小組：

基金分別舉辦了司儀培訓班及敬拜義工培訓班，為立志事奉的義工提供了專業而專門的培訓，參加人數達174人。

今次已是第三次在拉發基金會課程負責帶領敬拜。信主二十五年，在教會帶領敬拜真是十分之小，不會多過十次。最初是拉發同工的邀請我作義工工作。雖然是第一次，但是有鋼琴伴奏，是比較容易掌握詩歌的節拍。這個經驗讓我明白這是不容易的事，我因此欣賞我教會負責帶領敬拜的弟兄姊妹。第二和第三次參與拉發課程帶敬拜是帶着事奉的心態和希望我可以進一步提升帶敬拜的水準。

第二和第三次面對最大困難是再沒有琴幫助我在詩歌的速度。更重要的是要受 You Tube 播放詩歌的節拍，由其是副歌部份。感謝神讓我有參與的機會及拉發的培訓，我在第三次帶領敬拜時放膽用普通話的詩歌。最後感謝拉基金會對我的信心和信任，容讓我有機會服侍弟兄姊妹。我可以借此機會服侍神。願弟兄姊妹可以通過拉發基金的課程得到造就，心靈創傷可以被神完完全全醫治。

姜頌賢(敬拜)

# 拉法情

Marita 姊妹

截稿日期已到，仍未有頭緒動筆寫義工分享，但答應了別人就得兌現承諾，在祈禱中彷彿有神的指引，一點一滴慢慢湧出。記得三年前，有機會在拉法基金會的課程認識，「人的情緒是神的創造，賦予人適應世界的本能，若失去情緒感受，同時亦失去了與人在心靈上建立親密關係的能力。」我自小因家庭關係的疏離和大大小小的創傷經歷，使自己的防衛機制自動調較到沒有情緒（不表露真情緒），但凡觸動情緒的都拒絕接收：不喜歡看煽情電影、書本，不聽催淚的歌曲...等等，外表的我，總是歡歡喜喜、笑容滿面，但其實我害怕真面目被揭開，再被傷害，因此，負面的真實情緒抑壓很深，令身體出現很多病痛（就是心理影響生理）。

感謝主！由 Level I 至 Level III 課程，令我不斷經歷神的恩典和醫治，一步一步去面對自己的恐懼，真我暴露於人前，羞愧之心難於適應，幸得組員像天使般支持和鼓勵，又有組長適切的安撫和慰問，更有葛博士的教導、扶助，讓我生命不斷更新。我在拉法基金會中當義工，一邊學習，一邊實踐，知道自己學識、才能平庸之極，但憑著一份熱誠、一顆願意事奉神的心，跟拉法基金會一起成長，說不盡的感恩，每次完成一件事工項目都能令我獲益，看見別人生命的改變，充滿愛的感動，都大大激勵我。

近期內藏已久的恐懼、哀傷、憤怒情緒不斷浮出來，深層情緒(自己未意識到的)非常陌生，真的招架不住，甚至令我跌落失控的深海低谷中。感謝主！又一次從死蔭幽谷領我到寬闊之處，從高天伸手抓住我，把我在大水之中，祂的救恩給我作盾牌，救我脫離兇惡。神特意派使者葛博士看到我的需要，作合適的關顧，我更被她的堅持所感動，再一次面對在黑暗痛苦絕望中的境況，她給我安慰和支持，讓我實在不能想像自己「憑什麼」得到這些恩典，又一次見證神的大愛，就是在我生命最軟弱的時候，蒙神的揀選，在祂的蔭庇下經歷生命的試煉和醫治，高天的厚愛，無論我出我入，站著或躺下都覆蓋著，無以為報。哈利路亞！讚美主！一切榮耀都是祢的。

想不到一篇義工分享，會寫成感恩見證。拉法基金會的課程及即將舉辦的「整全心靈醫治年會 2010」，正需要大量義工的幫助去服侍有需要的靈魂，我曾被神憐憫，更被祂的慈愛哺育，能被主使用，是我們最大的榮幸，最好的學習機會，願意與你們一起同行，見證神的醫治大能，心靈得釋放的喜樂。

祈求神使用我這器皿一生來回應祂，珍惜生命來事奉神，與神一同工作的契機，服侍人榮耀祂！ **Tommy Lo**

在我的信仰生活中，曾經歷幽暗低谷，感謝身邊有主內的同行者相伴。主曾對彼得說：「但我已經為你祈求，叫你不至於失了信心。你回頭以後，要堅固你的弟兄。」(路：22:32) 今日我也希望成為別人的同行者，相伴快快跑，跟隨主耶穌！

**Jennifer Au Yeung**

感謝主！原來祂對我是一直不離不棄，並在各方面的經歷中讓我成長並得著祂的同在及祝福。我要盡量裝備自己，求主使用我，為祂作工！

**Reece Chan**

神使用我的經歷去服侍有需要的人，在事奉過程中，逐漸校正心志和焦點，平衡生活節奏和情緒。明白到人的需要和限制，愛惜自己、關懷別人。曾在關係中失落，便要在關係中建立，知道單獨被隔離的孤單，我願意成為別人的同行者！ **Marita Yiu**