

# 整全心靈醫治系列

08/2019 拉法加拿大基督教發展中心

Level 331 : 生命更新的醫治 - 成人密集課程(粵語)

## 課程簡介

課程編號	<b>SF331-0188L3G8I (組長：Sabrina Koh)</b>																																																										
課程目的	幫助學員能夠認識過去的我，包括：壯年的我、老年的我、真正的我																																																										
課程簡介	本課程包括講座及小組交流。當中學員需要面對個人內在情緒起伏及過去的經歷。																																																										
課程結構	<table border="1"> <thead> <tr> <th>課堂</th> <th>內容</th> <th>形式</th> <th>日期</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>第一講</td> <td>壯年的我、老年的我、真正的我 (及學員示範)</td> <td>講座 1 (DVD)</td> <td>Sun 7/21/19 4 pm -7 pm</td> </tr> <tr> <td>第二講</td> <td>總結 (及學員示範)</td> <td>講座 2 (DVD)</td> <td>Sun 7/28/19 4 pm -7 pm</td> </tr> <tr> <td>問題解答</td> <td>(*葛博士透過視像問題解答)</td> <td>*問題解答</td> <td>TBC</td> </tr> <tr> <td>小組討論 一</td> <td>壯年的我</td> <td>小組 1</td> <td>Thur 8/29/19 6 pm - 9 pm</td> </tr> <tr> <td>小組討論 二</td> <td>壯年的我</td> <td>小組 2</td> <td>Fri 8/30/19 6 pm - 9 pm</td> </tr> <tr> <td>小組討論 三</td> <td>壯年的我 老年的我</td> <td>小組 3</td> <td>Sat 8/31/19 10 am - 12am Sat 8/31/19 12 am - 1pm</td> </tr> <tr> <td>小組討論 四</td> <td>老年的我</td> <td>小組 4</td> <td>Sat 8/31/19 2pm - 5pm</td> </tr> <tr> <td>小組討論 五</td> <td>老年的我</td> <td>小組 5</td> <td>Sat 8/31/19 6 pm - 9 pm</td> </tr> <tr> <td>小組討論 六</td> <td>老年的我 真正的我</td> <td>小組 6</td> <td>Sun 9/1/19 2 pm - 3 pm Sun 9/1/19 3 pm - 5 pm</td> </tr> <tr> <td>小組討論 七</td> <td>真正的我</td> <td>小組 7</td> <td>Sun 9/1/19 6 pm - 9 pm</td> </tr> <tr> <td>小組討論 八</td> <td>真正的我</td> <td>小組 8</td> <td>Mon 9/2/19 6pm -9pm</td> </tr> <tr> <td>第三講</td> <td>總結 (*葛琳卡博士過視像問題解答)</td> <td>*講座 3</td> <td>TBC</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			課堂	內容	形式	日期	第一講	壯年的我、老年的我、真正的我 (及學員示範)	講座 1 (DVD)	Sun 7/21/19 4 pm -7 pm	第二講	總結 (及學員示範)	講座 2 (DVD)	Sun 7/28/19 4 pm -7 pm	問題解答	(*葛博士透過視像問題解答)	*問題解答	TBC	小組討論 一	壯年的我	小組 1	Thur 8/29/19 6 pm - 9 pm	小組討論 二	壯年的我	小組 2	Fri 8/30/19 6 pm - 9 pm	小組討論 三	壯年的我 老年的我	小組 3	Sat 8/31/19 10 am - 12am Sat 8/31/19 12 am - 1pm	小組討論 四	老年的我	小組 4	Sat 8/31/19 2pm - 5pm	小組討論 五	老年的我	小組 5	Sat 8/31/19 6 pm - 9 pm	小組討論 六	老年的我 真正的我	小組 6	Sun 9/1/19 2 pm - 3 pm Sun 9/1/19 3 pm - 5 pm	小組討論 七	真正的我	小組 7	Sun 9/1/19 6 pm - 9 pm	小組討論 八	真正的我	小組 8	Mon 9/2/19 6pm -9pm	第三講	總結 (*葛琳卡博士過視像問題解答)	*講座 3	TBC				
課堂	內容	形式	日期																																																								
第一講	壯年的我、老年的我、真正的我 (及學員示範)	講座 1 (DVD)	Sun 7/21/19 4 pm -7 pm																																																								
第二講	總結 (及學員示範)	講座 2 (DVD)	Sun 7/28/19 4 pm -7 pm																																																								
問題解答	(*葛博士透過視像問題解答)	*問題解答	TBC																																																								
小組討論 一	壯年的我	小組 1	Thur 8/29/19 6 pm - 9 pm																																																								
小組討論 二	壯年的我	小組 2	Fri 8/30/19 6 pm - 9 pm																																																								
小組討論 三	壯年的我 老年的我	小組 3	Sat 8/31/19 10 am - 12am Sat 8/31/19 12 am - 1pm																																																								
小組討論 四	老年的我	小組 4	Sat 8/31/19 2pm - 5pm																																																								
小組討論 五	老年的我	小組 5	Sat 8/31/19 6 pm - 9 pm																																																								
小組討論 六	老年的我 真正的我	小組 6	Sun 9/1/19 2 pm - 3 pm Sun 9/1/19 3 pm - 5 pm																																																								
小組討論 七	真正的我	小組 7	Sun 9/1/19 6 pm - 9 pm																																																								
小組討論 八	真正的我	小組 8	Mon 9/2/19 6pm -9pm																																																								
第三講	總結 (*葛琳卡博士過視像問題解答)	*講座 3	TBC																																																								
講員	葛琳卡博士 (臨床心理學家) * 透過視像解答問題與分享																																																										
語言	第一堂至第三堂講座播放粵語版 DVD																																																										
備註	**所有 DVD 及小組都需要繪畫練習，請帶備一盒顏色筆。																																																										
講座/小組地點	講座 / 小組：559 Manet Ter, Sunnyvale CA 94087																																																										
截止報名日期	2019 年 7 月 21 日 (星期日)																																																										
費用	(1) 課程費用 USD \$220 (報名費 USD \$170 + 組長交通費 USD \$50) - 由於編排小組過程繁複，學員需於截止日期前繳交報名表格及費用，否則需多繳交 USD\$15 作遲交費；凡此日期後報名者，費用為																																																										

	<p>USD\$235。(一經報名，如因任何緣故需要退出，費用概不發還，但可以用作參加下一次課程。(有效期為兩年)</p> <p>(2) 如因經濟問題未能負擔全部或部份費用，可申請資助。請電郵 <a href="mailto:usRapha2015@gmail.com">usRapha2015@gmail.com</a> 查詢資助申請表，所提供的有關資料，絕對保密。<b>申請表必須在優惠期內遞交方為有效。</b>申請人不用先繳交擬申請資助金額，直至接獲審批結果通知，惟申請人必須於上課前 2 星期交齊報名表，問卷調查表，課程資助申請表，並一併繳交可負擔之費用；否則，需於開課後繳付全費。本會將於上課前，將審批結果以電話或電郵方式通知申請人。</p> <p>(3) 重讀學員、全職神學生、65 歲或以上長者 - 課程費用 USD \$186 (報名費八折 USD \$136 + 組長交通費 USD \$50) 或 USD \$201 (包括遲交報名費)。</p> <p>(4) 旁聽學員(不參加小組者) - 課程費用 USD \$136 (報名費八折) 或 USD \$151 (包括遲交報名費)。</p>
旁聽席	講座可提供旁聽席予不參加小組人士，所有旁聽參加者在講座進行期間均 <b>不獲安排及切勿自行參加小組討論</b> ，以免影響其他參加者進度及產生行政混亂。
課程要求	<p>(1) 參加者<b>必須</b>購買指定課本 - 原價 USD\$26 加稅，學員優惠價 USD\$26(包稅) - 《生命更新的醫治 - 與耶穌共渡生命中的憂怒哀樂》(二版)(繁體版)(葛琳卡——基道出版社 2011)</p> <p>(2) 參加者必須在開課前<b>閱讀及完成</b>《生命更新的醫治》第四章至第六章的練習，及帶備課本出席每堂講座和小組討論。</p> <p>(3) 學員需要委身參加<b>全部講座及小組時間</b>，否則有可能跟不上進度及影響其他學員的學習。</p> <p>(4) 學員在講座和小組所學習的有關練習<b>只作個人運用</b>，而組長的領組是經過專業訓練及講員的督導。</p> <p>(5) 學員<b>必須</b>畢業 Level 1 才可參加 Level 2 或 Level 3 (<b>Level 2 可不跟次序參加</b>)。Level 2 或更進深課程，每個課程的講座和小組可各缺席一次。(有關其他課程內容可參攷拉法基金會網頁瞭解詳情：<a href="http://www.raphahk.org">www.raphahk.org</a>)</p> <p>(6) 學員在課程<b>前及後必須</b>完成「情緒及靈命狀況問卷」及課程後之回應表，以幫助講者瞭解課程對學員在情緒及靈命兩方面的幫助。當學員完成全部講座及小組課程後，並交回課程後之「情緒及靈命狀況問卷」及回應表，可獲拉法基金會頒發課程出席證書。</p>
報名方法	<p>參加者必須在<b>2019 年 7 月 21 日(星期日)截止日期前</b>繳交報名表格及「情緒及靈命狀況問卷」，連同支票抬頭請寫“<b>Rapha Christian Development (Canada) Association</b>”(恕不接受信用咭)：</p> <p>親臨或郵寄報名表格，支票及「情緒及靈命狀況問卷」到以下地址： <b>559 Manet Ter, Sunnyvale, CA 94087</b> <b>Attn: Jacqueline Wong, Rapha Level 331 Course Coordinator</b> [恕不接受電話 / 向本會義工 / 網上報名]</p> <p>報名詳情及查詢：請電郵 <a href="mailto:usRapha2015@gmail.com">usRapha2015@gmail.com</a> 或電話留言 / 短訊 <b>650-387-8518</b> 給聯絡人 <b>Jacqueline Wong</b>，或登入拉法基金會網頁瞭解詳情：<a href="http://www.raphahk.org">www.raphahk.org</a></p> <p>由於小組名額有限(8 位)，本會採用<b>先到先得</b>形式，額滿後將會列入等候名單。如因參加人數過多，未能分配合適小組，或因資料遺缺等原因不能參加是次講座者，將由負責人個別通知。</p>
教材	購買指定 Level 3 《生命更新的醫治》課本及 Level 3B 粵語版 DVD (2011 更新加長版;全套 6 隻)。請電郵 <a href="mailto:ireneec868@gmail.com">ireneec868@gmail.com</a> 或 電話留言 / 短訊 510-520-9476 給聯絡人 Irene Cheung 安排購買。
其他細節	<p><b>小組名單確認細節</b>：有關小組名單將於第一堂公佈、如有任何疑問，請即場向組長查詢。</p> <p><b>危機輔導</b>：如果學員在課程期間出現情緒起伏或困擾，可約見/其他聯絡途徑安排一次免費的危機輔導，(限期為課程期間至課程後一個月內)，請自行聯絡組長</p> <p><b>特別安排</b>：如因天氣惡劣，而決定取消講座和/或小組，負責人將於 24 小時前以 email 或電話通知學員下次 講座或小組日期和時間。</p>