

拉法基金會  
整全心靈醫治系列  
課程編號: HK101-0365L5G5R  
課程名稱: Level 1 情緒四重奏 – 自覺篇  
組長: Miranda  
地點: 紅磡馬頭圍道 37 號紅磡商業中心 B 座 405 室  
DVD 講座和小組時間表

日期	時間	內容
06/2/2018(二)	下午 7:30-10:30	講座 1: 情緒與我面面觀(播放 DVD)
13/2/2018(二)	下午 7:30-10:30	小組 1
20/2/2018(二)	下午 7:30-10:30	講座 2: 從生命自覺認識自己(播放 DVD) (Dr.Kot 15min -30min 視像會議答問)
27/2/2018(二)	下午 7:30-10:30	小組 2
06/3/2018(二)	下午 7:30-10:30	講座 3: 接納情緒的奇妙(播放 DVD)
13/3/2018(二)	下午 7:30-10:30	小組 3
20/3/2018(二)	下午 7:30-10:30	講座 4: 表達真我的自由(播放 DVD)
27/3/2018(二)	下午 7:30-10:30	小組 4
10/04/2018(二)	下午 7:30-10:30	小組 5
17/04/2018(二)	下午 7:00-10:00	講座 5 : 總結