

拉法基金會

整全心靈醫治系列

課程編號: HK101-0371L5G5R

課程名稱: Level 1 情緒四重奏 – 自覺篇

組長: Miranda

地點: 紅磡馬頭圍道 37 號紅磡商業中心 B 座 405 室

DVD 講座和小組時間表

日期	時間	內容
19/4/2018(四)	下午 7:30-10:30	講座 1: 情緒與我面面觀(播放 DVD)
26/4/2018(四)	下午 7:30-10:30	小組 1
03/05/2018(四)	下午 7:30-10:30	講座 2: 從生命自覺認識自己(播放 DVD) (Dr.Kot 15min -30min 視像會議答問)
10/05/2018(四)	下午 7:30-10:30	小組 2
17/05/2018(四)	下午 7:30-10:30	講座 3: 接納情緒的奇妙(播放 DVD)
24/05/2018(四)	下午 7:30-10:30	小組 3
31/05/2018(四)	下午 7:30-10:30	講座 4: 表達真我的自由(播放 DVD)
07/06/2018(四)	下午 7:30-10:30	小組 4
14/06/2018(四)	下午 7:30-10:30	小組 5
28/06/2018(四)	下午 7:00-10:00	講座 5: 總結