

拉法基金會

整全心靈醫治系列

課程編號: HK112-0370L6G8R

課程名稱: Level 1 情緒四重奏 – 表達篇

組長: Jo Fung

地點: 紅磡馬頭圍道 37 號紅磡商業中心 B 座 405 室

DVD 講座和小組時間表

日期	時間	內容
25/4/2018(三)	下午 7:00-10:00	講座 1: 意識內在不被接納的自己(播放 DVD)
02/5/2018(三)	下午 7:00-10:00	小組 1 討論第一講工作紙
09/5/2018(三)	下午 7:00-10:00	講座 2: 從生命自覺認識自己(播放 DVD) (Dr.Kot 15min -30min 視像會議答問)
16/5/2018(三)	下午 7:00-10:00	小組 2 討論第二講工作紙
23/5/2018(三)	下午 7:00-10:00	講座 3: 學習表達真實的感受 DVD)
30/5/2018(三)	下午 7:00-10:00	小組 3 討論第三講工作紙
06/6/2018(三)	下午 7:00-10:00	講座 4: 勇敢承認真實的自己(播放 DVD)
13/6/2018(三)	下午 7:00-10:00	小組 4 討論第四講工作紙
20/06/2018(三)	下午 7:00-10:00	小組 5 討論第四講工作紙
27/06/2018(三)	下午 7:00-10:00	講座 5: 表達的實踐(播放 DVD)
04/07/2018(三)	下午 7:00-10:00	小組 6: 討論第五講工作紙(1)
11/07/2018(三)	下午 7:00-10:00	小組 7: 討論第五講工作紙(2) *(如小組人數有 7 個,必須上小組 7)
18/07/2018(三)	下午 7:00-10:00	小組 8:(討論第五講工作紙(3) *(如小組人數有 8 個,必須上小組 8)
1/08/2018(三)	下午 7:00-10:00	總結(葛琳卡博士)