

拉法基金會
整全心靈醫治系列
課程編號: HK101-0366L5G5R
課程名稱: Level 1 情緒四重奏 – 自覺篇
組長: Carmen Chiu
地點: 紅磡馬頭圍道 37 號紅磡商業中心 B 座 405 室
DVD 講座和小組時間表

日期	時間	內容
07/3/2018(三)	下午 7:30-10:30	講座 1: 情緒與我面面觀(播放 DVD)
14/3/2018(三)	下午 7:30-10:30	小組 1
21/3/2018(三)	下午 7:30-10:30	講座 2: 從生命自覺認識自己(播放 DVD) (Dr.Kot 15min -30min 視像會議答問)
28/3/2018(三)	下午 7:30-10:30	小組 2
04/4/2018(三)	下午 7:30-10:30	講座 3: 接納情緒的奇妙(播放 DVD)
11/4/2018(三)	下午 7:30-10:30	小組 3
18/4/2018(三)	下午 7:30-10:30	講座 4: 表達真我的自由(播放 DVD)
25/4/2018(三)	下午 7:30-10:30	小組 4
02/05/2018(三)	下午 7:30-10:30	小組 5
待定	下午 7:00-10:00	講座 5: 總結